

Escuela para Hijos

Dr. Sergio S. Valdes Rojas

Principios de las Naciones Unidas a favor de las personas de edad.

- ü Independencia
- ü Participación
- ü Cuidados
- ü Autorrealización
- ü Dignidad

En la actualidad debido al avance tecnológico en el área de la salud aumenta la esperanza de vida, la pirámide poblacional se comienza a engrosar en el grupo mayor de 60 años, la población envejece (año 2020) lo que significa que la figura del abuelo reaparece en la estructura y dinámica familiar.

Análisis histórico

- ü Época prehispánica
- ü La conquista
- ü Movimiento de independencia
- ü La revolución

Ü La industrialización

Ü Migración rural - urbana

En la época prehispánica el anciano era protegido y respetado , dada su experiencia fungía como consejero , juez y sacerdote.

El consejo de ancianos era el órgano que tomaba decisiones.

Durante la conquista y dominación española los grupos autóctonos se ven sometidos, la población indígena se ve diezmada aumentando los extranjeros con fines de colonización, tomando el poder los españoles, cambiando radicalmente el papel que desempeña el anciano

Durante el movimiento de independencia y la revolución la población anciana se ve disminuida dada su vulnerabilidad.

En la etapa pos - revolucionaria se presenta un fenómeno migratorio rural urbano con abandono del anciano.

A nivel mundial se observa que la sociedad no está preparada para satisfacer las necesidades del adulto mayor

ü I Asamblea Mundial sobre
envejecimiento 1982 (Viena)

ü II Asamblea 2002 (Madrid)

ü Relaciones intergeneracionales 1991.

ü Escuela para hijos 1992

Justificación

El envejecimiento poblacional ha originado una marcada demanda de institucionalización de los ancianos por parte de sus familiares, ya sea porque evaden la responsabilidad de su cuidado, o bien porque ignoran como atenderlo, lo que ocasiona el rechazo y el abandono del adulto mayor.

Más del 50 % de las solicitudes para ingreso a la Casa Hogar “Arturo Mundet” del Sistema Nacional DIF, son hechos por familiares de los ancianos.

El 64 % de los beneficiarios presentan rechazo y abandono.

Marco de referencia

La familia representa el grupo donde el individuo desarrolla sus sentimientos de identidad y de independencia de manera continúa, desde su nacimiento hasta su muerte. (Minuchin).

En las alternativas asistenciales para el anciano, la familia debe participar para mantenerlo en su comunidad, por lo que se hace necesario procurar su educación en el proceso de envejecimiento que les permita afrontar la problemática biopsicosocial de este grupo poblacional.

Las relaciones intergeneracionales son importantes para la socialización y el bienestar del individuo dentro de la familia y en la comunidad.

El apoyo social se define como “las transacciones interpersonales que implican ayuda, afecto y afirmación”.

El comité de expertos en salud mental de la OMS, recomienda en su sexto informe:

“Organizar programas a largo plazo para que la sociedad se haga cargo de las necesidades del grupo poblacional de la tercera edad y se prepare a través de educación para la salud para su propio envejecimiento, así como la prevención de los problemas ocasionados por la vejez”.

Objetivo General

Promover en la población su preparación para la vejez y la adecuada interrelación con el anciano a través de la educación no formal.

Objetivos específicos

ü A través de la educación informal corregir y mejorar las actitudes y malos hábitos de la población para una buena salud.

ü Favorecer las relaciones intergeneracionales.

ü Educación sobre el proceso de envejecimiento para una vejez exitosa.

Objetivos específicos

ü Prevenir y/o retardar las enfermedades crónico - degenerativas.

ü Retardar la institucionalización.

ü Promover grupos voluntarios.

ü Formular políticas para el bienestar del adulto mayor.

Módulos

§Prevención, promoción de la salud y autocuidado.

§Biología del envejecimiento.

§Aspectos sociales del envejecimiento.

§Aspectos psicológicos del envejecimiento.

§Patología de la vejez.

§Servicios de salud y de asistencia para el adulto mayor.

§Políticas para el bienestar de la población.

Universo de trabajo

- ü Beneficiarios de los diferentes programas de la Casa Hogar.
- ü Familiares y amistades de los beneficiarios.
- ü Jóvenes de la comunidad que asisten a actividades sociales, educativas y de formación.
- ü Centros escolares circunvecinos y escuelas profesionales.
- ü Clubes de ancianos.
- ü Personal de instituciones del Sector Salud.

- ü Asociaciones civiles diversas. Por invitación a grupos que lo soliciten.

A medida que vamos envejeciendo trabajamos, producimos y ganamos menos.

El problema viene adquiriendo y adquirirá en los próximos años, disminuciones que es necesario tener presentes para tomar las medidas más adecuadas.

El comité de expertos en salud mental de la OMS recomienda en su sexto informe:

“Organizar programas a largo plazo para que la sociedad se haga a cargo de las necesidades del grupo poblacional de la tercera edad y se prepare a través de educación para la salud para su propio envejecimiento, así como la prevención de los problemas ocasionados por la vejez”.

Conclusiones

- ü Los estudiantes manifestaron que a partir de esta experiencia modificarían sus actitudes para con sus propios abuelos y padres.
- ü Cambiaron a favor la opinión que tenían del viejo.
- ü Consideraron que esta experiencia les servirá para aceptar en el futuro su propia vejez.
- ü Los beneficiarios reciben visitas de estos alumnos.

- ü Se han logrado cambios positivos en ancianos institucionalizados y en los programas de comunidad, así como mayor participación de sus familiares y amistades.
- ü Se ha logrado una atención más profesional por parte del personal hacia los beneficiarios.
- ü Se han intercambiado experiencias con instituciones de asistencia gerontológica y grupos académicos tanto nacionales como internacionales.
- ü Los organismos gubernamentales y de asistencia privada deben considerar al grupo de la tercera edad como un sector prioritario en los programas de salud, seguridad y asistencia social.
- ü La participación de la familia y la comunidad es importante y trascendental.
- ü Este programa es una alternativa para prevenir, corregir y mejorar el estado de salud biopsicosocial de la población en general y en particular de la población de edad avanzada, evitando su rechazo y abandono.