



Costa Rica acogió el III Encuentro Intergeneracional

*Más de 400 ponentes debatieron sobre 'Experiencia y creatividad.
Hacia una cultura de paz'*

La Federación Iberoamericana de Personas Adultas Mayores celebró en San José de Costa Rica su tercer encuentro intergeneracional, en esta ocasión centrado en la experiencia y la creatividad como caminos hacia una cultura de paz. Más de cuatrocientos participantes de toda Iberoamérica debatieron durante dos jornadas sobre los avances y desafíos de la construcción de una sociedad para todas las edades, la violación de los De-

rechos Humanos en la juventud y la vejez, el desarrollo humano sostenible, la construcción intergeneracional de una cultura de paz o la educación emprendedora como instrumento de desarrollo y democratización en la propia Costa Rica.

El encuentro convocado por FIAPAM estuvo organizado por la Federación Cruzada Nacional de Protección del Anciano (FECRUNAPA), la colaboración del Ministerio de la Presi-

dencia de Costa Rica y bajo el auspicio de Naciones Unidas. El encuentro concluyó con una declaración institucional y un acto paralelo que reunió a un millar de personas.

Paralelamente, FIAPAM celebró una reunión de su Consejo de Administración en la que se fijaron las prioridades y objetivos para el futuro, entre ellos potenciar las afiliaciones. La próxima cita será en Valparaíso en otoño de 2009.



El ministro de Presidencia, Modesto Chato, Claudia Bolaños y Vermy Umaña, a su llegada a la apertura del encuentro. FP

«No es hora de mirar al pasado, sino de tener los ojos abiertos hacia el futuro»

III Encuentro intergeneracional



El acto de inauguración contó con unas palabras del presidente de la República de Costa Rica, Oscar Arias, quien dejó su intervención en vídeo ante la imposibilidad

FIAPAM ratifica su apuesta por el diálogo intergeneracional

La declaración de Costa Rica considera urgente promover una cultura de paz entre las distintas generaciones

La importancia del diálogo intergeneracional como valor universal de la educación por la paz, para que, a través de él, se puedan desarrollar las contingencias de los pueblos, fue la principal conclusión del III Encuentro Intergeneracional Internacional convocado por la Federación Iberoamericana de Personas Adultas Mayores (FIAPAM) y desarrollado en San José de Costa Rica el 30 y 31 de octubre (el primero fue en Santander, España, y el se-

gundo en Orizaba, México). Esta tercera cita entre generaciones, la de los jóvenes y la de los mayores, se celebró bajo el lema 'Experiencia y creatividad, hacia una cultura de paz' y reunió en la capital costarricense a más de 400 ponentes, así como a representantes de las principales autoridades políticas y sociales del país centroamericano.

La cita fue organizada por FECRUNAPA, contó con la colaboración del Ministerio de la Presidencia de Costa

Rica y estuvo auspiciado por Naciones Unidas.

Un encuentro que, tras dos jornadas de intensos debates, se saldó con una declaración en la que se afirma que la garantía y protección de los derechos de las personas adultas mayores se encuentran establecidos en instrumentos internacionales de derechos económicos, sociales y culturales de orden vinculante, y que estos constituyen la plataforma para el desarrollo de las normativas legales co-

rrespondientes.

Por todo ello, la declaración de San José de Costa Rica hace suyas la solidaridad, la paz, las relaciones intergeneracionales armoniosas y la cooperación, y sostiene un desarrollo económico y social, en armonía con la naturaleza, que respete los derechos de las personas sin exclusiones por la edad, origen, cultura o estatus social; basados en la justicia y en la solidaridad.

Asimismo, auspicia la solidaridad entre las genera-



... de estar presente. Si acudió el ministro de la Presidencia. FP

ciones en todos los niveles –las familias, las comunidades y las naciones– como fundamental para el logro de una sociedad para todas las edades.

En este sentido, la declaración firmada tras el encuentro afirma que es preciso fortalecer la solidaridad entre las generaciones y las asociaciones intergeneracionales, teniendo presentes las necesidades particulares de los más mayores y los más jóvenes, y de alentar las relaciones solidarias entre generaciones. Por todo ello rechaza y condena la violencia y los conflictos intergeneracionales que se han incrementado, sea cual sea su origen. Así pues, los asistentes al foro de Costa Rica creen que es necesario contemplar las relaciones intergeneracionales, afectivas y familiares como una garantía de prevención y salud social, enmarcado en el con-

cepto de ecología humana. Afirman que los modelos económicos no deben estar por encima de la persona humana, todo, lo contrario deben de servir para promover mejores y mayores oportunidades para las personas de todas las edades. Junto a ello, consideran que la paz no es solamente la ausencia de conflictos, sino que requiere de un proceso donde se promueva el diálogo y se busquen soluciones a los conflictos bajo un espíritu de conocimiento, valoración, comprensión y cooperación mutuos. A su juicio, es necesario eliminar todas las formas de discriminación, y en especial combatir y eliminar la discriminación por razón de edad. En este sentido, afirman que es urgente promover y fortalecer una cultura de paz entre las distintas generaciones, y para ello, la educación, entendida ésta no sólo en la es-

cuela, sino en todos los entornos de la vida (sociedad y familia), es un medio para la consecución de una cultura de paz. La declaración estima que los medios de comunicación de masas deben de-

nunciar y combatir toda acción que violente los derechos humanos y promover los valores de intercambio, diálogo, solidaridad y cooperación entre generaciones.

De las ponencias debatidas en el encuentro salieron algunas ideas como la necesidad de adecuar las ciudades para las personas adultas mayores y discapacitadas y la falta de sensibilidad social, ya que teniendo derecho a las pensiones, éstas no se otorgan por exceso de burocracia. Los asistentes demandaron una respuesta real, efectiva y responsable al envejecimiento y plantearon la necesidad de un movimiento plural y democrático en este ámbito. Destacaron que es un reto nuevo que los mayores continúen ejerciendo ciudadanía y abogaron por sancionar el incumplimiento de la normativa en beneficio de los mayores. Al mismo tiempo, los ponentes reconocieron el derecho a la información de los adultos mayores como mecanismo para hacer valer sus derechos. Se planteó la limitada práctica de valores de los jóvenes hacia las personas adultas mayores, como una realidad que se enmarca en el tipo de valorización que hace el sistema económico de la persona humana. Y se insistió en la importancia de hacer ver a los dirigentes que los modelos económicos no deben estar por encima de la persona humana. Todo lo contrario, deben servir para promover mejores y mayores oportunidades para todas las personas, sin discriminación.

III Encuentro intergeneracional

La cultura de paz y el diálogo, ejes de la cita

*Arias aboga por conquistar los nuevos espacios que reclama la paz
Chato advierte que es la hora de la sociedad civil, serena y madura*

La cultura de paz, el diálogo y la solidaridad fueron conceptos repetidos durante la jornada de inauguración del III Encuentro Intergeneracional Internacional, un acto oficial que contó con la intervención del presidente de la República de Costa Rica, Oscar Arias, a través de una grabación de video ya que se encontraba en El Salvador en la cumbre de Estados Iberoamericanos.

En ese mensaje grabado, el mandatario aseguró que «la paz reclama nuevos espacios y es nuestro deber conquistarlos». Se mostró convencido de que tarde o temprano, la discriminación y la violencia, la intolerancia y la destrucción del medio ambiente, tendrán que ceder al diálogo y a la solidaridad.

Resaltó el hecho de que por primera vez en la historia de la humanidad, las generaciones se resisten a heredar la guerra y la violencia, y un nuevo horizonte de libertad y de paz se abre frente a los ojos de millones de seres humanos. «Las viejas generaciones no quieren volver a la violencia y las nuevas generaciones no quieren ir a bus-

Rodrigo Arias animó al debate y el diálogo porque «no hay peor cómplice que el silencio»



Modesto Chato se dirige a los asistentes. FP

carla. Prefieren transitar por el camino de la vida», sentenció el presidente costarricense, quien aseguró a los presentes que «quien trabaja por la paz siempre es bienvenido en Costa Rica», porque la paz es para este pueblo como «una visa universal». Para concluir su intervención, los versos del poeta Jorge Debravo: «Hoy no es día de separar los hombres por edades, colores y tamaños. Hoy es día de amarrar a todos los países con una sola amarra de manos y de abrazos».

En este mismo sentido, el presidente de FIAPAM, Modesto Chato, planteó el encuentro como «un nuevo acercamiento intergeneracional para el diálogo y la ac-

ción común, comprometida, responsable en lo personal, en lo colectivo y en lo institucional». Recordó los ocho objetivos del milenio para conseguir una sociedad para todas las edades sin distinciones de razas, culturas, religiones o posicionamientos sociales y económicos, y lamentó su «vergonzoso retraso». Cható expresó su temor a que lleguen a término «mínimamente cumplidos». No en vano destacó que el mundo cuenta con 75 millones más de pobres que hace un año. Por todo ello, animó a «trabajar duro» para avanzar en el objetivo final. «Es la hora de la acción que sustituya y silencie la demagogia de los discursos grandilocuentes de promesas nunca

cumplidas por parte de gobiernos y de políticos; de instituciones internacionales y nacionales; y de todos aquellos sobre quienes recae la responsabilidad de ordenar, instrumentar y cuidar un cambio sustancial en las estructuras políticas, sociales y económicas que dominan en la actualidad», sentenció el presidente de FIAPAM.

Chato insistió en que «es la hora de la acción de la sociedad civil, serena, madura y civilizadamente, para abanderar un protagonismo que se nos niega y al que nunca debimos renunciar o hacer dejación de él. Nuestro silencio es tan cómplice como los olvidos, la corrupción y las tropelías de los demás».

La ONU resaltó el trabajo de FIAPAM por promover la cohesión social y la solidaridad intergeneracional

En este sentido, destacó que FIAPAM ha mostrado «en todo momento una clara posición de denuncia ante estos problemas y su decidida voluntad para colaborar en su solución». Y todo ello dentro de un diálogo institucional con gobiernos, instituciones y organizaciones sociales, llevando como objetivo específico la no exclusión de los adultos mayores del contexto social, porque «pensamos que una sociedad que margina y excluye a los mayores es una sociedad imperfecta e injusta».

En la sesión de apertura también intervino el ministro de la Presidencia de Costa Rica, Rodrigo Arias Sánchez, quien apostó por hacer de la cultura de paz entre los adultos mayores y los jóvenes una cuestión de discusión política que tenga presencia en los foros públicos. Apuntó que «nos negamos a creer que pueda haber discriminación hacia los adultos mayores, que se vulneren sus derechos o sufran malos tratos» e insistió en debatir sobre ello porque «no hay peor cómplice que el silencio». A su juicio, no es cierto la idea generalizada de que las relaciones entre los adultos mayores y los jóvenes son malas. Indicó que son varias las diferencias que separan a jóvenes y mayores, pero «más las cosas que nos unen» porque «el amor siempre prevalece sobre el odio y los derechos humanos sobre la tiranía».

Diálogo y participación



El folclore de Costa Rica estuvo presente en la sesión inaugural. FP

también fueron claves en el discurso de Olman Verny Umaña, presidente de FE-CRUNAPA y tesorero de FIAPAM, que presidió el comité organizador del encuentro. Éste afirmó que la participación de jóvenes y adultos mayores es imprescindible en el diálogo que debe darse entre generaciones, en aras de la búsqueda de las coincidencias necesarias para lograr esa cultura de paz.

En este sentido, destacó que la cultura de paz previene los conflictos promoviendo el diálogo y que las relaciones intergeneracionales son básicas.

En este sentido, lamentó que se hayan cambiado las costumbres de escuchar a los adultos mayores, que las relaciones se estén deteriorando y que los adultos mayores no sean tenidos en cuenta en la toma de decisiones.

Por ello aseguró que el adulto mayor reclama su presencia como activo en la cultura de paz, eliminando la discriminación por edad. A juicio de Umaña, la solidaridad entre generaciones es



Ruth Rivera, secretaria general de FIAPAM. FP

fundamental para el desarrollo de una sociedad armoniosa y por esta razón, encuentros como el de Costa Rica tienen como objetivo crear espacios de conocimiento y reflexión entre mayores y jóvenes, que permitan la defensa de sus derechos en la búsqueda de una cultura de paz.

La secretaria general de FIAPAM y directora de ASCATE, Ruth Rivera, leyó unas palabras del represen-

tante de Naciones Unidas, Sergei Zenelev, que no pudo asistir al encuentro. En ellas destacó el esfuerzo de FIAPAM por promover la cohesión social y la solidaridad intergeneracional en Latinoamérica y la oportunidad de centrar el encuentro en la creatividad y la experiencia. Afirmó que encontrar nuevas formas de solidaridad entre generaciones puede facilitar la transferencia de habilidades y ex-

III Encuentro intergeneracional

perencia y promover al mismo tiempo la cohesión social.

Por otro lado, recordó que la promoción de una cultura de paz es alentada por Naciones Unidas y representa un importante objetivo en la sociedad. Planteó la paz como una forma propia de fomentar nuevos acercamientos a los más importantes retos sociales de la actualidad, como la lucha contra la pobreza, la promoción de empleo productivo, impulsar la integración social o tratar los aspectos negativos del cambio climático. «Para hacer frente a estos y a otros retos las generacio-

nes deben colaborar y encontrar nuevas vías y soluciones innovadoras para beneficio de todos los miembros de la sociedad», sentenció Sergei Zenelev.

En el acto de inauguración también estuvieron presentes, la responsable del Despacho de Apoyo Social de la presidencia de la república, Claudia Bolaños, monseñor José Francisco Ulloa Rojas, y una representante de los jóvenes en el encuentro. El ministro de Trabajo y Seguridad Social, Francisco Morales, también asistió a una de las mesas y pronunció una conferencia magistral.



Amplia participación

El III Encuentro Intergeneracional reunió a los adultos mayores y a las asociaciones que les representan con jóvenes universitarios de Costa Rica. Todos ellos en torno a un denso programa de ponencias y conferencias magistrales que abordaron la construcción de una sociedad para todas las edades, la violación de los derechos humanos en la juventud y la vejez, las oportunidades laborales en la segunda juventud o la educación emprendedora como instrumento de desarrollo y democratización en Costa Rica. Las conferencias y ponencias pueden consultarse en www.fiapam.org.



Actos en la Aduana y la cena de gala del encuentro. FP

La Antigua Aduana reunió a un millar de **adultos mayores**

Visita a los centros del Hogar Jefet Jiménez y de Valverde Vega

El III Encuentro Intergeneracional Internacional contó con varios actos complementarios desarrollados tras la conclusión de los debates. De esta forma se celebró un encuentro de adultos mayores que tuvo lugar en la Antigua Aduana de San José de Costa Rica, al que asistieron un millar de personas. Actuaron grupos folclóricos y charangas, entre las que destacó un grupo llegados desde Panamá. Las actuaciones y algunos asistentes llenaron de colorido esta cita gracias a los trajes regionales y los bailes típicos de cada país.

Durante este acto se leyó en manifiesto institucional con la declaración final y se abrió una exposición-venta de trabajos realizados por los adultos mayores de diferentes centros de día. La Lotería Nacional de Costa Rica entregó a varias autoridades, entre ellas al presidente de FIAPAM, Modesto Chato, una reproducción del billete que se sortearía al día siguiente conmemorativo del III Encuentro Intergeneracional. Al concluir este acto los asistentes extranjeros y miembros del Consejo de Administración de FIAPAM efectuaron una visita al valle de Orosi y a Cartago, donde fueron invitados a un almuerzo de hermandad por el Centro de Día de Ascate. Asimismo, la delegación de Valparaíso (Chile) y Modesto Chato, conducidos por la secretaria general de FIAPAM, Ruth Rivera, visitaron el día 3 de no-



Chato en el Hogar Jefet Jiménez de Grecia. FP

viembre la ciudad de Grecia y el Hogar Jefet Jiménez y la ciudad de Sarchí y su hogar de ancianos Valverde Vega. En ambos centros fueron recibidos por jóvenes ataviados con coloridos trajes regionales, que interpretaron danzas folclóricas de la región.

El presidente de FIAPAM recorrió las dependencias de ambos centros y escuchó las explicaciones de su funcionamiento por parte de los responsables de estas instituciones, así como la forma de financiación y sus proyectos de futuro. En palabras de Chato, dos magníficas realizaciones donde, con verdadero cariño y amor, atienden a los mayores más necesitados y los proporcionan unos años de vida confortables, llenos de atención y amor.



Visita al Hogar de Ancianos Valverde Vega, en Sarchí. FP

FIAPAM potenciará su difusión y la captación de socios

El Consejo de Administración se reunió en San José

Paralelamente a la celebración del III Encuentro Intergeneracional Internacional celebrado en Costa Rica, la Federación Iberoamericana de Personas Adultas Mayores celebró un nuevo Consejo de Administración en el que se abogó incentivar la política de afiliaciones para solucionar la situación económica y financiera de la organización.

La federación genera gastos, pero no ingresos lo que ha provocado unas pérdidas que están siendo asumidas por la Fundación Patronato Europeo del Mayor, sosten económico de FIA-PAM hasta el momento.

Entre las causas de la falta de ingresos se encuentra la nula aportación del cobro de las cuotas de socios, dado que se afilian pocos en cada país y, lo más grave,

que no se cobran las cuotas a los afiliados.

De ahí la importancia, según resaltó el presidente de FIAPAM, Modesto Chato, de registrar la federación en cada país como para dotarla de personalidad jurídica y representativa, y tener acceso a las ayudas oficiales.

En la reunión celebrada en San José se descartó finalmente la posibilidad de incrementar las cuotas de los socios, ya que si se cobran las de todos (más de 4.000) y se continúan haciendo nuevas, hay presupuesto suficiente para mantener los Secretariados Nacionales y colaborar al sostenimiento de la Tesorería General.

Así pues, en el ámbito financiero, se acordó mantener el actual tipo de cuotas y hacer un mayor esfuerzo difusor y

captador de socios por parte de los Secretariados Nacionales, bajo la coordinación y apoyo de los Secretariados Territoriales.

Asimismo, se activará la inscripción de FIA-PAM en cada país, para lo cual deberán informarse de los requisitos exigidos y, si fuera necesario, recabar la ayuda de un abogado para su tramitación.

Por otro lado, se incidirá en las ayudas oficiales de los gobiernos y de las municipalidades y en el desarrollo de proyectos de cooperación al desarrollo, formación, difusión y asistencia, con la colaboración del GBT (Grupo Básico de Trabajo) y la Secretaría General.

Durante la reunión del Consejo de Administración se acordó el nombramiento de Luz Cristina Portela

Macedo, presidenta de la Asociación de Caridades San Vicente, como secretaria nacional de Perú, tras la renuncia de Sofía Alvarado.

Por otro lado, se dio cuenta de las conversaciones con FIAPA, en cuyo Consejo de Adminis-

tración de Budapest se autorizó a mantener un nuevo contacto. FIAPAM acordó sondear una mayor concreción en sus propuestas para ser analizadas bajo una premisa incuestionable: FIA-PAM deberá mantener en su totalidad el status que ahora tiene adquirido con tesón, esfuerzo y trabajo. Desde ahí está abierto a diferentes fórmulas de colaboración, acercamiento y trabajo en común desde el respeto mutuo.

Finalmente, y entre otras cuestiones, la secretaria general, Ruth Rivera, informó de los diferentes eventos internacionales y nacionales en los que FIAPAM ha participado activamente. Se aprobó este informe y se la felicitó por su trabajo.

También se felicitó al secretario nacional de Ecuador Pedro Medina, por su informe presentado por escrito, por medio de la secretaria territorial, Heidi Spitzer, así como la magnífica labor realizada ante las autoridades, en nombre de FIAPAM, consiguiendo muchas mejoras para los adultos mayores de su país.

Bolivia, Honduras, Colombia, Perú y Paraguay, también, fueron felicitados por los proyectos presentados y que fueron financiados por mediación de FIAPAM, quien a su vez recabó los recursos necesarios para su puesta en marcha y su desarrollo.



Chato y Umaña durante la reunión del Consejo de Administración. FP

Adquisición de equipamiento para la mejora del servicio del Hogar de ancianos Sendero de Luz

Los ayuntamientos cántabros de Renedo de Piélagos y Reinosa han respaldado sendos proyectos de FIAPAM dirigidos a la mejora de la calidad asistencial que brinda la corporación Hogar de Ancianos Sendero de

Luz, lo que permitirá adaptar los servicios que brinda a los estándares establecidos por la normativa. Ambas iniciativas persiguen la mejora del equipamiento de la cocina y comedor del centro asisten-

cial, lo que contribuirá a adaptar el servicio brindado a los requerimientos de la actual normativa reguladora de la Dirección Seccional de Salud de Antioquia y a la Secretaría de Salud del Municipio de Mede-

lín. El Hogar Sendero de Luz es una entidad que brinda desde el año 1994 atención integral y personalizada a 60 adultos mayores de escasos recursos económicos y con diferentes grados de dependencia.

Universidades de Adultos Mayores

FIAPAM y la Universidad Nacional Aulas de Tercera Edad-UNATE han firmado un convenio para colaborar en la puesta en marcha de estas universidades en Iberoamérica, por el que UNATE subvencionará a FIAPAM con una cantidad hasta 10.000\$USA anuales y facilitará asesoramiento y programas.

Como consecuencia de estos acuerdos, FIAPAM y la Universidad Pedro Ruiz Gallo de Chiclayo (Perú) han firmado un acuerdo que comenzará a funcionar el próximo curso, nombrándose coordinadora, por parte de FIAPAM, a la delegada nacional de la Zona Norte, Flor de María Vásquez Samamé.

También se ha firmado un Convenio de Colaboración con la Asociación Costarricense de Profe-

sionales en Gerontología de San José de Costa Rica para estos mismos fines, nombrándose apoderada y responsable a Ruth Rivera Víquez, secretaria general de FIAPAM.

Próximo Consejo de Administración

El Consejo de Administración de la Federación Iberoamericana de Personas Adultas Mayores (FIA-PAM) acordó en su última sesión celebrar la nueva reunión en Valparaíso (Chile) en el mes de septiembre de 2009, encargándose a Doña Corina Villarroel de hacer las gestiones pertinentes para su viabilidad. Se dejó sin lugar, ni fecha el IV Encuentro Intergeneracional.

El Ayuntamiento de Santoña apoya un año más el trabajo de FIAPAM

El Ayuntamiento de Santoña (Cantabria), en el marco de la convocatoria de ayudas en materia de cooperación para el desarrollo y la solidaridad con los países empobrecidos 2008, ha cofinanciado el proyecto mejora de la calidad asistencial a adultos mayores dependientes del Hogar de Ancianos Sendero de Luz. Un alto porcentaje de los residentes de la institución presenta distintos grados de dependencia, requiriendo muchos de ellos la utilización de silla de

rueda o andadores. El objetivo de esta iniciativa es mejorar la movilización de los adultos mayores así como la accesibilidad a las distintas dependencias y plantas de que consta el edificio. Para ello se adquirirá en el marco del proyecto una rampa eléctrica que permitirá fortalecer y optimizar el servicio que presta el hogar. Gracias a esta iniciativa se mejorará tanto el trabajo del personal de enferme-

ría como la atención a los residentes ya que con las movilizaciones llevadas a cabo

de forma manual son más propensos a sufrir caídas, fracturas y laceraciones.



Universidad Católica de Uruguay

Uruguay es el país con mayor proporción de adultos mayores de toda Latinoamérica, equiparando su situación a la de los países más desarrollados. Sin embargo, y a diferencia de ellos, el país no cuenta con una política específica que dé respuesta a las necesidades de las personas mayores ni dispone de una estructura de servicios suficientemente diversificada, consolidada y sustentable como para responder a las dimensiones y necesidades de este sector de población. Con el objetivo de capacitar a recursos humanos en el ámbito de la Gerontología la Universidad Católica de Uruguay ha puesto en marcha un Postgrado de Especialización en Gerontología Social (con una duración de 380 horas a desarrollar en dos cursos académicos) y un Diploma de Especialización en Gerontología Social (180 horas lectivas durante un curso). Ambos cursos, que son coordinados por el Sociólogo Ricardo Alberti, constituyen una iniciativa novedosa que contribuirá a responder a la imperiosa necesidad de generar nuevas ofertas de servicios y proyectos, desarrollando las capacidades de los recursos humanos para intervenir o liderar estos procesos, generando una mejor calificación y calidad en la atención a los mayores.

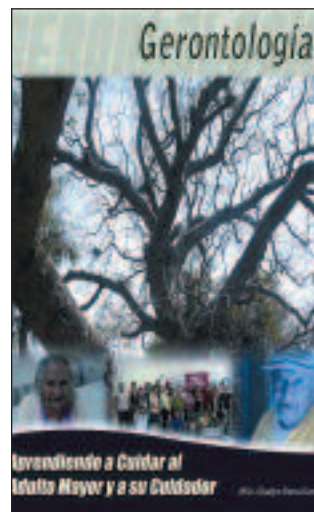
Comedores comunitarios



Desde el año 2007 Bolivia está sufriendo una permanente elevación del precio de los alimentos de primera necesidad que consume la población. Productos como el arroz, aceite, carnes y harinas han sufrido en algunos casos más del 250 % de incremento en precio. Esto ha afectado en particular a los grupos poblacionales de menores recursos y en situación de vulnerabilidad, como son los adultos mayores. El objetivo del proyecto “Fortalecimiento de comedores comunitarios para adultos mayores”, iniciativa que cuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Santa M^a de Cayón (Cantabria-España) y auspiciado por FIAPAM es proveer a los comedores comunitarios con los que cuenta la Comunidad Awicha en La Paz, El Alto y 4 comunidades rurales de materias primas tales como harina de maíz, azúcar, harina de trigo, arroz y carne y así fortalecer el servicio de apoyo nutricional que brindan. De esta iniciativa se beneficiarán un total de 295 personas adultas mayores, del total de 350 miembros que conforman la Comunidad Awicha.

Proyecto de capacitación

Tal y como recoge la Estrategia Regional de Implementación para América Latina y El Caribe del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre Envejecimiento, muchos países de la región acusan una falta de personal capacitado y sensibilizado para atender a las personas mayores. Sin duda una de las vías para la promoción de una vejez digna es garantizar que aquellas personas que a nivel profesional brindan cuidados y atención a la población mayor estén debidamente



capacitadas y motivadas para un óptimo desempeño de su labor. Esta inquietud, compartida por FIAPAM, se ha plasmado en el proyecto ‘Fomento de la capacitación en atención gerontológica de personas mayores dependientes en Latinoamérica’, iniciativa que se va a llevar a cabo con el respaldo del Ayuntamiento de Castro Urdiales (Cantabria-España). Esta iniciativa tiene por objetivo la distribución entre organizaciones de adultos mayores miembros de FIAPAM, en 13 países de la región, de 500 ejemplares del manual de capacitación gerontológica “Aprendiendo a cuidar al adulto mayor y su cuidador”, manual que ha sido escrito por la gerontóloga miembro del Grupo Básico de Trabajo-GBT Gladys Elena Gaviria. La finalidad es que el manual sirva como material de referencia en cursos de capacitación para la atención a personas mayores dependientes. Una primera intervención en esta línea ha sido el proyecto de FIAPAM y la Asociación Nacional de Adultos Mayores de Honduras-ANAHM ‘Curso de capacitación gerontológica en atención a adultos mayores dependientes para mujeres desempleadas o subempleadas de 7 colonias de Tegucigalpa’, y que ha contado con la cofinanciación del Gobierno de Cantabria.

■ vuestras sugerencias, ideas y opiniones harán más participativo Info-Iberoamérica. Este es un medio para comunicarnos entre toda la familia que forma FIAPAM y contar las actividades que realiza cada uno. Por eso Info-Iberoamérica necesita de vuestras noticias ¡y vuestras fotografías!. Si deseáis manifestar vuestras inquietudes o contarnos los proyectos de vuestras asociaciones o las actividades realizadas contactad con la publicación, está abierta a todos. Los textos no deben ser muy extensos, unas 35 líneas a doble espacio, e Info-Iberoamérica se reserva el derecho a publicar las colaboraciones, a resumirlas o extractarlas.



Hedí Spitzer durante su intervención. FP



Asistentes al encuentro. FP

Seminario sobre **cuidado y autocuidado**

Perú acogió este foro dirigido a cuidadores, familiares y voluntarios

En el Campus de la PUCP (Pontificia Universidad Católica del Perú) se desarrolló el Primer Seminario Internacional de Capacitación 'Cuidado y Autocuidado del Adulto Mayor: Por una Madurez Digna', organizado por la Asociación Adulto Feliz, la Maestría en Gerencia Social de la PUPC y la Federación Iberoamericana de Asociaciones de Adultos Mayores (FIAPAM), con el fin de capacitar a cuidadores, familiares, voluntarios y personas interesadas en el tema, así como a los propios adultos mayores, en aspectos fundamentales del proceso de envejecimiento y en estrategias para la atención adecuada del adulto

mayor, en miras al mejoramiento de su calidad de vida.

Contó con el auspicio de prestigiosas entidades privadas y públicas, nacionales, extranjeras e internacionales: Asociación de Comunicación y Capacitación para la Salud, Asociación Gerontológica Argentina, Colegio de Enfermeros del Perú, Colegio de Psicólogos del Perú, HelpAge Perú, Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social, Ministro de Salud, Perú 2021, Programa de Población de las Naciones Unidas y Sociedad Peruana de Geriatras.

Participaron connotados especialistas nacionales y extranjeros, que desarrollaron temas referidos a la adultez

mayor como el proceso de envejecimiento; la salud y enfermedad, la nutrición y la osteoporosis; la familia y la integración en redes sociales; los cuidados y el estrés del cuidador; el empoderamiento y la participación social; la importancia de las actividades físicas; el buen uso del tiempo y los emprendimientos en esta etapa de la vida.

El sábado 9 de agosto fue inaugurado por la Magíster Marcela Chueca Márquez, Coordinadora de la Maestría en Gerencia Social de la PUCP y por el Doctor Esteban Caballero, Representante del Fondo de Población de Naciones Unidas (UNFPA). Fue clausurado el sábado 16 por

Enrique Zileri, Director de Caretas, y por el Doctor Luis Cairo Molina, Director General de Familia y Comunidad del MIMDES.

El Seminario tuvo, en cada uno de los dos sábados en que se desarrolló, una asistencia récord, ya que estuvieron presentes alrededor de 1,200 personas. Esta multitudinaria asistencia, superó la expectativa de los organizadores y es una clara expresión del gran interés del público en general por obtener información especializada sobre el cuidado y auto cuidado de los adultos mayores de nuestro país, para mejorar la calidad de vida de ellos, de sus familias y de la sociedad en general.

UNATE celebró su **30** aniversario

La Universidad Nacional Aulas de la Tercera Edad-UNATE celebró en octubre su 30 aniversario. Para ello contó con una misa oficiada por el obispo de Santander, Vicente Zamora a la que asistieron más de mil personas. Tras ello se celebró una comida de hermandad con más de quinientos comensales.



La misa estuvo oficiada por el obispo de Santander (España). FP

Promotores de los derechos

El proyecto preve la capacitación de 450 promotores en Uruguay y ampliar el servicio gratuito de asesoramiento psicológico y jurídico

La Asociación Universidad y Solidaridad (Universidad de Cantabria) ha cofinanciado, en el marco de la convocatoria de proyectos de cooperación y ayuda en países empobrecidos 2008, el proyecto 'Promoción de los derechos humanos de los adultos mayores' presentado por FIAPAM y el Centro Interinstitucional de Colaboración con el Adulto Mayor-CICAM.

Este apoyo permitirá extender la experiencia ya iniciada en 2006-2007 en el Departamento de Montevideo a otros tres departamentos del país: Canelones, San José y Maldonado. Aquella iniciativa, que contó con el respaldo del Ayuntamiento de Castro Urdiales, constituyó un primer paso hacia el empode-

ramiento de los adultos mayores, pasando de ser víctimas reales y/o potenciales a ser actores preventivos y activos en la defensa de sus derechos humanos.

El objetivo del proyecto es la capacitación de 450 nuevos promotores de los derechos de los adultos mayores y ampliar el servicio gratuito de asesoramiento psicológico, jurídico y social con el que cuenta CICAM, pasando de 2 profesionales voluntarios que hay actualmente a 5.

Esta capacitación será proporcionada por el Programa de Gerontología Social de la Universidad Católica de Uruguay, cuya labor se extiende también a la protocolización del servicio de asesoramiento.

humanos. Esta función de promotor de derechos humanos encierra la responsabilidad de conocer, identificar y denunciar situaciones de violación de los derechos de los mayores, cualquiera sea su naturaleza, desde los más simples hasta aquellos que ponen en riesgo la integridad física, espiritual y moral de las personas mayores.

La coordinación del proyecto y de los diversos profesionales implicados será llevada a cabo por el Sociólogo Ricardo Alberti, miembro del Grupo Básico de Trabajo de FIAPAM.

La particularidad de la convocatoria de la Asociación Universidad y Solidaridad es que los recursos destinados a respaldar proyectos de desarrollo proceden del Fondo del 0'7 del personal de la Universidad de Cantabria (recaudado a partir de las retenciones de la nómina mensual del personal que así voluntariamente lo ha decidido y que ha ascendido a 32.176 euros en 2008) y asimismo con la partida presupuestaria aprobada con este fin en los presupuestos de la Universidad de Cantabria del año 2008 (36.000 euros). Esta misma asociación ya respaldó en el año 2006 un proyecto de apoyo a los comedores comunitarios de la Comunidad de Ancianos y Ancianas Awicha (Bolivia).

Los adultos mayores uruguayos, que representan un 14% de la población total del país, son uno de los grupos etareos con mayor percepción de vulnerabilidad y con mayores índices de violación de sus derechos



INFO

iberoamérica
FIAPAM

C/ Lealtad, 13 Ppal. Dcha.
39002 Santander (España)
Tfno: +34 942 22 89 22 / Fax: +34 942 22 89 93
E-mail: fiapam@unate.org
www.fiapam.org / www.unate.org / www.fpem.org
Info-iberoamérica se puede leer en: www.fiapam.org

**Boletín informativo de FIAPAM
(Federación Iberoamericana
de Asociaciones de Personas Adultas Mayores)**
Presidente: Modesto Chato
Dirección y redacción: Pilar C. Carral
Secretaría de Redacción: Ana Belén Corino
Imprenta: Editorial Impresora S.R.L.
Depósito legal: San-284-2002