



## **ESCALA DE LAWTON Y BRODY (PHILADELPHIA GERIATRIC CENTER)**

### **Actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD)**

---

**María Trigás ferrín**

*Medicina Interna. CHU Juan Canalejo. A Coruña*

#### **• HISTORIA**

- Publicada en 1969 , fue desarrollada en el Centro Geriátrico de Filadelfia, para población anciana, institucionalizada o no, con objeto de evaluar autonomía física e AIVD.
- La escala de Lawton es uno de los instrumentos de medición de AIVD más utilizado internacionalmente y la más utilizada en las unidades de geriatría de España , sobre todo a nivel de consulta y hospital de día.
- Su traducción al español se publicó en el año 1993

#### **• NORMAS DE APLICACIÓN**

- Valora 8 ítems (capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de la ropa, uso de medios de transporte, responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía) y les asigna un valor numérico 1 (independiente) o 0 (dependiente) . La puntuación final es la suma del valor de todas las respuestas. Oscila entre 0 (máxima dependencia) y 8 (independencia total).
- La información se obtiene preguntando directamente al individuo o a su cuidador principal. El tiempo medio requerido para su realización es de 4 minutos.
- Cualquier miembro del equipo puede aplicar esta escala pero debe estar motivado, concienciado y entrenado.

#### **• UTILIDAD**

- Una gran ventaja de esta escala es que permite estudiar y analizar o sólo su puntuación global sino también cada uno de los ítems.
- Ha demostrado utilidad como método de valoración objetivo y breve que permite implantar y evaluar un plan terapéutico tanto a nivel de los cuidados diarios de los paciente como a nivel docente e investigador.
- Detecta las primeras señales de deterioro del anciano.

#### **• LIMITACIONES**

- Las variables que se estudian están influidas por aspectos culturales y del entorno, por lo que es necesario adaptarlas al nivel cultural de la persona ; algunas actividades requieren ser aprendidas o requieren la presencia de elementos externos para su realización
- Las actividades instrumentales son además difíciles de valorar en pacientes institucionalizados por las limitaciones impuestas por el entorno social propio del centro.



## ESCALA DE LAWTON Y BRODY (PHILADELPHIA GERIATRIC CENTER)

### Actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD)

- No todas las personas requieren la misma habilidad ante el mismo grado de complejidad y la puntuación de diversos parámetros de la escala pueden reflejar ciertas situaciones sociales más que el verdadero grado de capacidad del individuo
  - Se considera una escala más apropiada para las mujeres ( muchas de las actividades que mide la escala han sido realizadas tradicionalmente por ellas) pero también se recomienda su aplicación a los hombres aunque todavía están pendientes de identificar aquellas actividades instrumentales realizadas por ellos según los patrones sociales.
- **VALIDEZ Y REPRODUCIBILIDAD**
    - Tiene coeficiente de reproductividad inter e intraobservador alto ( 0.94) . No se han comunicado datos de fiabilidad <sup>(1)</sup>
    - En general es una escala sensible pero poco específica.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Valoración de la discapacidad física: el índice de Barthel. J. Cid- Ruzafa et al. Revista Española de Salud Pública. Feb 2007.