

Retos del envejecimiento y la vejez: una mirada incluyente

Elisa Dukey-Ruiz

Fundación Cepsiger para el Desarrollo Humano y

Red Latinoamericana de Gerontología [RLG]

Resumen

Partiendo de considerar como reto fundamental el lograr y mantener Bienestar humano, calidad de vida e integración social, tanto para las generaciones presentes, como para las futuras, se revisan preguntas, propuestas y reflexiones que desde la Antigüedad se han dado con respecto a lo que constituye el Bienestar y las posibilidades de lograrlo. El construir “sociedades para todos” y “para todas las edades”, se ha enfatizado particularmente desde hace algunas décadas, destacando la urgencia de promover integración en todos los contextos sociales, de modo que, teniendo en cuenta sus derechos y responsabilidades, todas las personas cumplan una función activa, como aportantes al y beneficiarios del desarrollo presente y futuro de la humanidad. Se considera como pre-requisito de la construcción de sociedades incluyentes la conformación de lo público, de la ‘polis’ o de ciudadanía plena, en términos de participación en la conformación y transformación del orden social, así como en la búsqueda conjunta de metas comunes. Tal construcción de ciudadanía y como consecuencia de sociedades incluyentes para todas las edades y condiciones, implica tener en cuenta circunstancias espacio-temporales en las que necesariamente se desarrolla la vida, teniendo siempre presente que vivimos en interacción con personas, entidades, instituciones, e inmersos en una cultura; todo ello en constante cambio. Es en esa interrelación de variables espacio-temporales, en las que se integran trayectorias biográficas e históricas que implican realidades físicas, sociales, culturales e intersubjetivas, por donde necesariamente pasan las preguntas y los desafíos relacionados con el envejecimiento, como proceso de la vida entera y con la vejez como condición final y consecuente del envejecer. Preguntas y desafíos resumidos en la necesidad de construir Bienestar humano incluyente y sostenible para mujeres y hombres de todas las edades y condiciones.