

PANEL “MALTRATO Y DISCRIMINACIÓN POR RAZÓN DE EDAD”

Ponente: María Belén Serantes Martínez

Directora Programas y Proyectos FIAPAM-CHILE

INTRODUCCIÓN

En la época actual aún persisten ideas respecto a la vejez que datan de tiempos muy lejanos. No debe extrañar el descubrir que muchas de las falacias, miedos y concepciones que al presente rodean esta etapa de la vida, son ecos de culturas y épocas remotas. Una mirada hacia algunos antecedentes históricos e ideas con respecto al tema de la vejez posibilita el entender las actitudes y nociones erróneas que prevalecen actualmente en torno a esta etapa de la vida.

Las actitudes hacia la vejez, a lo largo de la historia, se han movido en un péndulo que va entre dos extremos. Desde abandonar, aislar, descuidar y no prestar atención a la persona anciana, hasta sobreprotegerla, cuidarla, venerarla y hacerla sujeto de consideraciones especiales.

La vejez es un tema conflictivo, no sólo para el que la vive en sí mismo, sino también para aquellos que, sin ser viejos aún, diariamente la enfrentan desde sus roles profesionales de médico, psicólogo, asistente social, enfermero, o como hijo, colega, socio, vecino o simplemente participante anónimo de las multitudes que circulan por nuestras grandes ciudades.

El grado de conflicto que representa para cada uno y las conductas defensivas que se adopten para evitarlo estarán determinados por la historia personal de los participantes, la cual habrá ido sedimentado a través de sucesivas experiencias, fantasías y represiones en una ideología general sobre lo que es la vejez, cuáles son sus causas y consecuencias, y cuál es la mejor manera de comportarse frente a ella.

En la mayoría de los casos, esta ideología determinada por nuestra inserción sociocultural permanece inconsciente para nosotros, y sólo es posible detectarla, por el ojo entrenado, a través de los aspectos conscientes de la misma, es decir, observando la conducta cotidiana y reiterada que se utiliza en el trato directo con las personas mayores.

Teoría del Viejismo

La vasta mayoría de la población de todas las culturas tiene un cúmulo de conductas negativas hacia las personas viejas, inconscientes algunas veces, pero muchas conscientes y activas. Así surge la teoría del viejismo que se define como el prejuicio de un grupo contra otro, se aplica principalmente al prejuicio de la gente joven hacia la gente vieja. Subyace en el Viejismo el espantoso miedo y pavor a envejecer, y por lo tanto, el deseo de distanciarnos de las personas mayores que constituyen un retrato posible de nosotros mismos en el futuro. Vemos a los jóvenes temiendo envejecer y a los viejos envidiando la juventud. El viejismo no solo disminuye la condición de las personas mayores sino la de todas las personas en su conjunto. Por último por detrás del viejismo encontramos un narcisismo corrosivo, la incapacidad de aceptar nuestro destino futuro. Estamos enamorados de nosotros mismos jóvenes.

El viejismo es una conducta social compleja con dimensiones históricas, culturales, sociales, psicológicas e ideológicas, y es usada para devaluar, consciente o inconscientemente, el status social de las personas viejas. Su construcción está basada en la estereotipia y la utilización generalizadora de este componente psicosocial lleva a la construcción de las estructuras de los prejuicios que luego son ampliamente usados en contra de la población mayor.

La tendencia a culpabilizar a la víctima es también un componente importante del viejismo y de otros tipos de discriminación. Si un viejo no es feliz con la nueva situación en la que vive, el estereotipo cultural lleva a atribuir esta infelicidad a su terquedad o rigidez. Esto ocurre a pesar del hecho de que la infelicidad puede estar perfectamente justificada bajo ciertas circunstancias. Si un viejo está aburrido, el estereotipo dictaminará que es un problema personal del viejo porque, después de todo, los viejos no son creativos y son perezosos. A pesar de que las causas estén enraizadas en condiciones sociales, culturales, históricas o económicas, la tendencia es a hacer al viejo personalmente responsable por sus problemas. Esta tendencia está relacionada con la dificultad general que muchos de nosotros tenemos para entender a la gente y a sus circunstancias en términos de los amplios contextos que los estructuran.

Por lo tanto, el término viejismo define el conjunto de prejuicios, estereotipos y discriminaciones que se aplican a los viejos simplemente en función de su edad. En sus consecuencias son comparables a los prejuicios que se sustentan contra las personas de distinto color, raza o religión, o contra las mujeres en función de su sexo. La diferencia radica sólo en el hecho de que los viejos no poseen ese estado en razón de su nacimiento en un medio determinado, sino que lo adquieren en razón de la acumulación de cierto número de cumpleaños.

PATOLOGÍA SOCIAL DEL SIGLO XXI: GEROFOBIA

El gerontólogo norteamericano Robert Butler acuñó el término “ageism” (gerofobia) para describir los prejuicios negativos y estereotipos hacia las personas ancianas por razón única de su edad. Se pueden mencionar tres tipos de aerofobia: aerofobia social, profesional y comunitaria. La gerofobia social se manifiesta en forma de retiro forzoso, políticas discriminatorias en los servicios de cuidado de la salud y en los beneficios de seguros sociales limitados en función de la edad. La gerofobia profesional se puede encontrar cuando los profesionales de ayuda tratan a las personas de edad como si fueran niños. La gerofobia comunal puede reflejarse en la falta de atención comunal a las necesidades de los adultos mayores y en mejores servicios sociales, recreacionales y de salud, para todos, menos para esta población.

Mitos acerca de la vejez

- (1) *Mito de la senilidad:* este mito supone que la vejez y la enfermedad van juntas de la mano.
- (2) *Mito del aislamiento social:* este mito supone que las personas mayores al sentirse miserables buscan el reposo, la inactividad, la soledad y la espera pasiva del final, aislándose de la vida social.
- (3) *Mito de la inutilidad:* este mito nace de una sociedad capitalista en la cual se vale por lo que se produce y mientras más se produce más poder se posee.
- (4) *Mito de la poca creatividad e incapacidad para aprender:* muchas veces se le atribuye al envejecimiento dificultades que están relacionadas a la falta de hábito o capacitación, ya que la educación ha estado ligada al aprendizaje para la vida productiva.
- (5) *Mito de la asexualidad:* Se expresa con frecuencia que pasada la edad de 60 años las relaciones sexuales no son placenteras y que las personas ancianas son asexuales. Los tabúes culturales y la actitud de muchos profesionales son responsables de este mito.
- (6) *Mito de la inflexibilidad:* se imagina que las personas ancianas son tercas, inflexibles y cascarrabias. La habilidad de adaptarse rápidamente a los cambios se cree, erróneamente, que está en concordancia a patrones desarrollados en etapas previas de vida y no al envejecimiento en sí.

CONCLUSIONES

Respecto al maltrato debemos primero que nada visibilizarlo como fenómeno social, educando y promoviendo los derechos de los adultos mayores, generando

un cambio en la imagen social de la vejez y del envejecimiento y construyendo una red de apoyo y cuidado de las personas maltratadas.

Como sociedad debemos promover la generación de espacios intergeneracionales en los cuales comencemos a reconstruir un concepto de vejez alejado de los estereotipos, prejuicios y mitos que han envuelto negativamente esta etapa vital, reconsiderando al grupo de adultos mayores como un capital social y cultural que no puede ser desaprovechado. Es en este punto de análisis en el cual los medios de comunicación juegan un rol protagónico en la transformación de la imagen social colectiva que se tiene de los mayores.

Y como gran desafío para el siglo XXI se nos presenta el deber y el derecho como hombres y mujeres de crear y fortalecer espacios de participación social para los adultos mayores reinsertándolos protagónicamente en el proyecto país y empoderándolos como sujetos activos, fortaleciendo las instituciones gubernamentales y no gubernamentales que trabajan en torno al tema.