

# Propuesta para la implementación de actividades intergeneracionales en organizaciones de bienestar social en América Latina

PONENTE: Licda. Yorleny Aguilar Guzmán

Federación Cruzada Nacional de Protección al Anciano, Costa Rica

---

## CONFLICTOS

- Experiencias negativas con abuelos-abuelas padres-madres
- *“Por primera vez yo estoy en un albergue y es muy triste porque no hay amigos que escuchen, que te demuestren que lo quieren, verán ustedes, que no hay buena química”*
- *“¿Cómo se siente usted al estar en ese albergue, y si tiene familia o no?”*

## OPORTUNIDADES

- Apertura a la comunicación con personas externas: *“hola mi querido amigo”*
- Visión positiva de la etapa de la adultez mayor:
- *“Ustedes son maravillosas personas”; “llegar a su edad es muy bonito”; “Siempre me ha gustado hablar con el adulto mayor porque me cuenta lo que ha vivido, me enseña a valorar y sentir tal como soy, me da cariño, mucho amor....ustedes son bendición de Dios”*
- Fortalecer lazos afectivos
- Crear y recrear el sentido de familia
- Validez a las experiencias y sabiduría de las personas mayores
- Grandes expectativas sobre las acciones y la cotidianidad de las PAM

## RETOS

- Atención emocional
- *“A veces pienso qué se sentirá ser una persona de su edad y quisiera tenerla para ver a mis hijas crecer y conocer mis nietos y para haber experimentado muchas cosas y contarlas a jóvenes”*
- Comunicación intergeneracional
- Rescate de valores
- Promover la comunicación

## **RECOMENDACIONES**

- Fomentar espacios de relación intergeneracional
- Apoyo interinstitucional
- Diseñar técnicas innovadoras de relación intergeneracional adaptadas a las características de las personas o grupo con las que se vayan a desarrollar
- Actividades interinstitucionales que permitan mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores y jóvenes usuarias y residentes en albergues, de bajo costo y que promueven la salud mental.