

PONENCIA I

Ponencia: “Percepción sobre el ser persona Mayor, nueva cultura hacia la vejez”.

A cargo de: Fabio Zuluaga Ramírez¹

Abogado, Ingeniero. Estudiante Universidad EAFIT, Programa Saberes de Vida.

Email: fazuluaga@une.net.co

Resumen: El mundo actual se debate frente a los desafíos y los retos del aumento en la expectativa de vida. La expansión del ciclo de vida avanza tan rápidamente en Latinoamérica, que es completamente urgente no solo la intervención del estado; sino también el cambio de paradigmas culturales con respecto al envejecimiento y el ser persona mayor. Es la hora de pensar en establecer una nueva cultura hacia la vejez.

La preocupación por los mayores, se ha confundido en muchas oportunidades, y si bien el estado ha hecho lo suyo creando programas para la atención en salud y recreación; es necesario avanzar, para cambiar la mirada de la sociedad, pues quedarnos en el plano de la responsabilidad del estado, es mirar con demasiada miopía, y desconocer que es necesario una mentalidad diferente por parte de la comunidad más abierta al cambio.

Esta ponencia desarrollará dos importantes aspectos relacionados con la propuesta para una nueva cultura hacia la vejez: uno relacionado con la descripción de algunos estereotipos sobre la edad, y otro, abordando la necesidad de un cambio en la mirada que se tiene sobre las personas mayores, y sobre el propio proceso de envejecimiento; paradigma que se considera importante sobrepasar.

En primer lugar, el establecimiento de esta nueva cultura demanda el rompimiento de algunos paradigmas que en calidad de persona mayor se considera son recurrentes a la hora de hablar de vejez y que se abordarán en más detalle:

Éxito igual juventud.

Envejecimiento igual pobreza, miseria y abandono.

Educación para mayores, igual programas de alfabetización. Recreación para mayores, igual programas para niños.

Envejecimiento igual soledad.

Atrás quedaron los tiempos en que nuestros abuelos no esperaban nada diferente a la quietud, hoy las personas mayores esperamos no solo cosas para hacer, sino que el tiempo adquiera una nueva dimensión, para disfrutar los años de libertad que nos deja la jubilación.

En segundo lugar, la ponencia hará invitación a la reflexión y al cambio de mentalidad en la asimilación del propio proceso de envejecimiento; haciendo un llamado a la principal ventaja de ser persona mayor:

La disposición del tiempo para el disfrute.

Envejecer no es como nos lo hacen ver los medios de comunicación: una enfermedad; sino parte del proceso natural de la existencia que como cualquier otro periodo de la vida, tiene ventajas y desventajas. Cuando los horarios terminan y los hijos han partido para construir sus propias vidas, el tiempo puede ser un gran aliado para la contemplación, la creación y el rencuentro con los viejos

amigos y por qué no, los proyectos que permitan que la experiencia se ponga al servicio del desarrollo de la sociedad.

Palabras clave:

Estereotipos, cultura, adultez mayor, edad sentida, edad de hacer, recreación de la persona mayor, gerontagogía, tiempo libre.

-
-
-
-
-

ⁱ Ingeniero Administrador Facultad nacional de Minas de Medellín, Abogado de la Universidad Autónoma Latinoamericana, Especialista en derecho Laboral Universidad Pontificia Bolivariana. Ex docente universitario. Amplia experiencia en el sector bancario como Jefe de Capacitación, Gerente de Ventas, Gerente de Oficina. Desde hace diez años, es estudiante de la Universidad Eafit, en el programa de Saberes de Vida, en donde ha liderado el surgimiento del Encuentro de Estudiantes.