



# **DE SENECTUTE: DE CICERON A NUESTROS DÍAS**

**CARLOS LERMA AGUDELO  
DIRECTOR ACADEMICO**

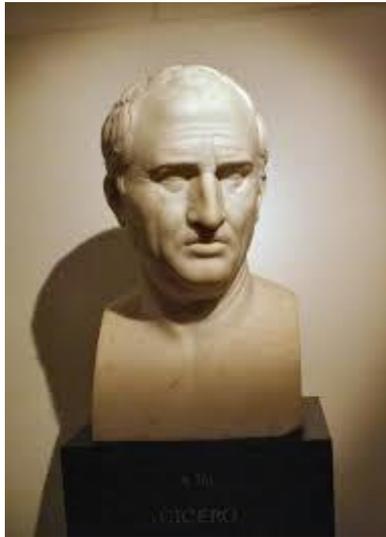
**Centro Asistencial Especializado PLENITUD OTOÑAL  
Medellín-Colombia**



# **PRECONGRESO FIAPAM - COLOMBIA**

**«Mayores, y jóvenes en acción, protagonistas de su propio desarrollo»**

**Ser, Hacer, Saber.**



Marco Tulio Cicerón  
(106 – 43 a.C.)

## **Algunas reflexiones sobre el libro: “CATO MAIOR DE SENECTUTE LIBER”**

**Un diálogo sobre la vejez entre  
Catón el viejo con dos jóvenes:**

**Escipion y su amigo Lelio.**

**Es un tratado de “GEROGOGIA”.**



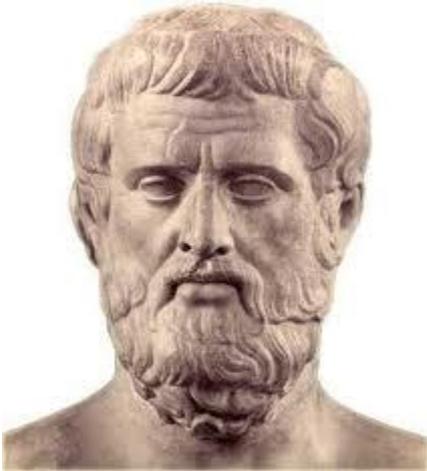
# ARGUMENTOS:

**Motivos que pueden acompañar a la vejez:**

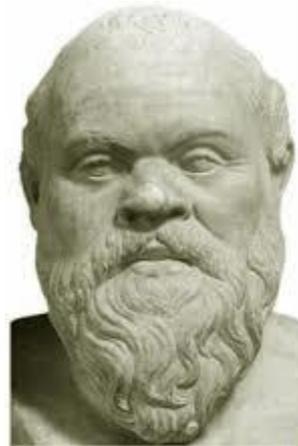
- **Aparta de las actividades.**
- **Pérdida de la fuerza física.**
- **Hace perder placeres.**
- **La proximidad a la muerte.**

# PRIMER ARGUMENTO:

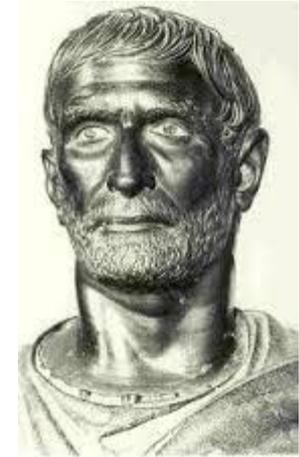
## La vejez aparta de las actividades



Sófocles  
(495 – 406 a. C.)



Sócrates  
(470 - 399 a. C.)



Catón  
(234 - 149 a. C.)



## **SEGUNDO ARGUMENTO:**

**La vejez es la pérdida de la fuerza física.**

**“Hay que hacer frente a la vejez, Lelio y Escipión, hay que luchar contra la enfermedad, practicar ejercicios moderados, comer y beber con sobriedad, y no solo hay que ayudar al cuerpo, sino mucho más a la mente y al espíritu...”**



## **CATÓN agrega que la vejez:**

**“Es honorable si ella misma se defiende, si mantiene su derecho, si no es dependiente de nadie y si gobierna a los suyos hasta el último aliento”.**



**Estos pasajes son recomendaciones dietéticas, en el sentido de una forma de vida acorde con la edad. Suenan, en realidad, como de sentido común, y sin embargo fueron escritas cuarenta años antes de la era cristiana.**



## **TERCER ARGUMENTO:**

**La vejez hace perder placeres.**

**“Una vida virtuosa es garantía de bienestar”**



## **CUARTO ARGUMENTO:**

**La proximidad a la muerte .**

**“La naturaleza tiene un límite para la vida, como para todas las demás cosas”.**



André Maurois  
( 1885 - 1967)

**André Maurois:**  
**Supo penetrar en la**  
**filosofía del envejecer**  
**con dignidad**  
**inspirado en Cicerón.**