

CUIDADOS Y CUIDADORAS

Guías , manuales y otros recursos gratuitos en la red
*sobre el cuidado de personas adultas y sobre
las personas cuidadoras*

Sira Cobelas Pascual

“Bajo el nombre de cuidado se agrupan toda una serie de tareas y actitudes que conforman la base sobre la que se asienta la vida humana y sin las que ésta no sería posible. Se trata de una realidad transversal a todas las facetas de la vida, con varias dimensiones materiales, emocionales, afectivas y relacionales mediante las que los sujetos cubrimos nuestras necesidades ”

Lucía González-Mendiondo en *La crisis de los cuidados en clave sexológica*.
Revista Española de Sexología nº131-132, 2005.

Nuestra experiencia formativa se ha desarrollado en el Ayuntamiento de Estella -Lizarra durante siete meses, equivalente a 1050 horas de Atención a Personas Dependientes Adultas, en su domicilio y en centros residenciales. Hemos trabajado varias mujeres en un Taller de Empleo de CUIDADORAS DE PERSONAS DEPENDIENTES, subvencionado por el Servicio Navarro de Empleo y el Fondo Social Europeo ; partiendo de los cuidados informales, a la profesión de cuidar. Aprendiendo y enseñando a cuidar(nos).

Agradecemos la colaboración del SAD municipal, y de los siguientes Centros de la ciudad donde han realizado prácticas las diez alumnas del Taller: Residencia Santo Domingo, Residencia San Jerónimo y Residencia Oncineta. .En la actualidad se ha hecho realidad la inserción laboral de varias compañeras.

Del cuidado nos hemos encargado las mujeres a lo largo de la historia .Con el Taller de Empleo **hemos pretendido dar valor al cuidado y visibilizarlo** en nuestra sociedad. En ese afán, uno de mis objetivos en el taller ha sido indagar en la red a la búsqueda y organización de documentación : en torno a cuidados a personas adultas ,y acerca de las personas cuidadoras.

Después de siete meses aprendiendo con gusto el oficio de cuidar(nos), queremos dejar esta selección de **recursos gratuitos** (manuales, guías , algunos artículos y documentos de la web) en castellano, que sirvan de material didáctico para acciones formativas relacionadas con el cuidado de personas dependientes . Hemos indicado todo el enlace hasta el documento; si véis que no llegáis así- puesto que hay muchos escritos en Adobe-, probad a escribir la primera dirección o web indicada en cada recurso.

El hilo que mantiene la compilación es el COMO CUIDAR (cuidar-(auto)cuidarse-cuidando-cuidado). Aunque no olvidamos que **personas dependientes somos todas** puesto que necesitamos de los demás, dedicamos la bibliografía a aquellas personas que por sus circunstancias y/o enfermedades precisan de las demás .Y a quienes les cuidan.

Junio 2007

sira.cobelas@estella-lizarra.com

CUIDADOS Y CUIDADORAS :

Guías , manuales y otros recursos gratuitos en la red *sobre el cuidado de personas adultas y sobre las personas cuidadoras*

LEY 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia.

<http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/legislacion/normas/doc-3383.pdf>

Información básica de la ley de dependencias (información actualizada 1-2-2007)

<http://www.carm.es/ctra/dependencia/?id=1965>

LEY FORAL 15/2006, de 14 de diciembre, de. Servicios Sociales

<http://www.seg-social.es/imserso/normativas/ley152006ssna.pdf>

Ayudas para atención en el domicilio de Personas Dependientes.Orden Foral 293/2006, del 22 de diciembre.■

[BON nº 156 del 29/12/2006](#)

🌿 Manual de buenas prácticas ambientales.:Auxiliar de ayuda a domicilio C. Fernández de Pinedo.2001.20 páginas.Gobierno de Navarra.

<http://www.navarra.es/NR/rdonlyres/DF2BE86A-CFEB-481F-8BF6-B91DA4A0A1BF/36629/A.pdf>

🌿 Manual de buenas prácticas ambientales.:Auxiliar de enfermería de geriatría.C. Fernández de Pinedo.2001.20 páginas.Gobierno de Navarra

http://www.portaldelmedioambiente.com/empresa/documentos/buenas_practicas_GERIATRI.pdf

🌿 Prevención y Seguridad en el Hogar.Región de Murcia Digital.Mayores

www.regmurcia.com/servlet/integra.servlets.ServletsLink?sit=c\96\m\946

Manual de buenas prácticas ambientales.Familia Profesional: Servicios a la Comunidad y Personales.INEM

http://www2.inem.es/sggfo/ciudadano/formacion/medioambiente/buenas_practicas/servicios%20a%20la%20comunidad2.pdf

Manual de buenas prácticas ambientales.Familia Profesional:Sanidad.INEM

http://www2.inem.es/sggfo/ciudadano/formacion/medioambiente/buenas_practicas/sanidad2.pdf

La situación de los sistemas de formación y cualificación de las ocupaciones en la atención a los mayores dependientes.Boletín sobre el envejecimiento nº 23.Julio 2006.

<http://www.seg-social.es/imserso/masinfo/boletinopm23.pdf>

Atención sociosanitaria a personas en el domicilio.Programa formativo CONFEDERACIÓN COORDINADORA DE MINUSVÁLIDOS FÍSICOS DE ESPAÑA-ASTURIAS.

<http://www.cocemfeasturias.es/fotos/XU9lxV5bpFrcOyoYBi.pdf>

Prevención de Lesiones de Espalda en personal sanitario de una residencia geriátrica.Aitor Jaén Sánchez.Madrid,Noviembre 2004.95 páginas.

<http://www.elergonomista.com/aitor00.htm>

<http://www.elergonomista.com/artergonomiacarga1.htm>

Prevención de Riesgos Laborales en el sector Limpieza (PDF). Editados por FEAPS y Comunidad de Madrid.32 páginas

<http://www.discapnet.es/NR/rdonlyres/efass6m4xnkf7f2q4fb7xidd36nc6gvtqdw5lz5pvid2frdiomdc7zkm5wrfano4ezrbxzu5wvjcm/Limpieza.pdf>

Dolor de espalda: Medidas Preventivas.Dossier 09

<http://www.auxiliar-enfermeria.com/dossiers/espalda.htm>.

Enlaces a [Técnicas de Movilización de Pacientes](#) , [Protocolo de Movilización de Pacientes con Grúa](#) y [Vídeos sobre Movilizaciones e Inmovilizaciones](#)

🌿 Gobierno de Canarias :Higiene Postural.Prevenición.

Equipo de Fisioterapia de los Centros de Icod y La Guancha

<http://www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/tfe/17/personal/tfios2.htm>

🌿 Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la manipulación manual de cargas. .Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

www.mtas.es/insht.es

🌿 Cuidados posturales para el cuidador de ancianos

http://www.tuotromedico.com/temas/cuidados_posturales.htm#0

🌿 Lesiones músculo-esqueléticas de espalda, columna vertebral y extremidades;su incidencia en la mujer trabajadora.Auxiliares de enfermería, centros de rehabilitación y residencias de la tercera edad.Guía informativa UGT.2003.115 páginas

<http://www.saludlaboralcanarias.org/pdf/guias/auxiliares.pdf>

🌿 Lista de comprobación para evitar caídas.Manual para Ancianos

U.S. Department of health and human services.CDC.1999

http://www.cdc.gov/ncipc/spanish/check_for_safety.pdf

🌿 Guía de Seguridad Ciudadana para el Adulto Mayor. Seguridad en el Hogar,2005.8 páginas

🌿 Guía de Seguridad Ciudadana para el Adulto Mayor. Seguridad en la Vía Pública,2005.8 páginas

SERVICIO NACIONAL DEL ADULTO MAYOR EN CHILE.Ministerio Secretaría General de la Presidencia.

<http://www.senama.cl/>

🌿 Seguridad en residencias de tercera edad. CEPYME de Aragón.38 páginas.

<http://www.conectapyme.com/files/prevenccion/capitulo4.pdf>

🌿 100 recomendaciones para fomentar la calidad en residencias de personas mayores. Grupo de trabajo de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología

http://www.segg.es/segg/pdf/guias_recomendaciones/100Recomendaciones.pdf

🌿 Guía de higiene integral en residencias de personas mayores. Comunidad de Madrid. Cuadernos Promoción de la Salud, nº 7

http://www.publicaciones-isp.org/detalle_producto.asp?id=282

🌿 Disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación de cargas

<http://www.cfnavarra.es/insl/doc/legislacion/ManipulaciónCargas.pdf>

🌿 Lesiones derivadas de la carga física de trabajo: trastornos músculo-esqueléticos. Instituto de Seguridad y Salud Laboral. Región de Murcia

[http://www.carm.es/neweb2/servlet/integra.servlets.ControlPublico?IDCONTENIDO=11033&IDTIPO=60&RASTRO=c721\\$m3626](http://www.carm.es/neweb2/servlet/integra.servlets.ControlPublico?IDCONTENIDO=11033&IDTIPO=60&RASTRO=c721$m3626)

ARTÍCULOS DE ENFERMERÍA DEL TRABAJO

HTTP://WWW.PREVENTION-WORLD.COM/ARTICULOS_DE_PREVENCION/AREA.ASP?AREA=6

🌿 Taller de formación y educación sanitaria para personas cuidadoras *Servicio de Atención primaria, planificación y evaluación*. Servicio Canario de Salud, mayo 2001

<http://www.eueronda.com/Taller%20Cuidadoras%20Canarias.pdf>

🌿 Taller de formación y educación sanitaria para personas cuidadoras. Servicio Canario de Salud. 2003

http://www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/6/6_1/cuidados/pdfs/Taller_de_cuidadoras_PDF.pdf

- 🌿 Guía para cuidadores.Fundación Matía
<http://www.matiafundazioa.com/caste/interior/familias/index.php?seccion=familias&subseccion=cuidadores>

- 🌿 Guía para cuidadores de personas dependientes. La importancia de un buen cuidador 49 pág.Cuaderno 12.Colección servicios sociales.Gobierno de La Rioja.
www.larioja.org/web/centrales/servicios_sociales/publicaciones/pdf/libro_dependientes2.pdf.

- 🌿 Guía para el Cuidador Familiar de Personas de la Tercera Edad en New Jerseyhttp://www.state.nj.us/caregiver/nj/basic/guide/index_sp.shtml

- 🌿 Enlace a soy cuidador..Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria
Atención del cuidador principal.Anexos
www.semfyec.es.
<http://www.semfyec.es/www/semfyec/es/centro-salud/soy-cuidador.html>

- 🌿 Sobre el cuidado .Sociedad Española de Geriatria y Gerontología
<http://www.segg.es/segg/html/cuidadores/cuidado.htm>

- 🌿 Soluciones para cuidar y convivir con los más mayores
<http://www.todoancianos.com>

- 🌿 ¿Cómo cuidar mejor? Manual para cuidadores de personas dependientes.Cuba.95 páginas
http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/gericuba/como_cuidar_mejor.pdf

- 🌿 Manual del cuidador.Washington State Department of Social and Health Services .58 páginas.
www1.dshs.wa.gov/pdf/ForeignLang/22-277SP.pdf
http://www.infodisclm.com/documentos/salud/manual_cuidador.htm

🌿 Guía para cuidadores Administration on Aging (AoA) - Administración del envejecimiento. U.S. Department of Health and Human Services. Octubre 2002. 72 Páginas

<http://www.imsersomayores.csic.es>

🌿 Cuidar al que cuida. Arrate Azkoaga Echeverría

<http://andarrat.free.fr/>

🌿 Guía práctica para familias cuidadoras. Cruz Roja

http://194.224.226.158/cre_web/FTP/doc_internet/cuidar/index.html

🌿 Guía para familiares de pacientes con enfermedad mental

http://www.pfizer.es/servicios_sociedad/recursos_pacientes/libros.asp

🌿 Guía para el cuidado de paciente con cáncer. 203 páginas

http://www.fefoc.org/educacion/publicaciones_fefoc/pdfs/guia1.pdf

🌿 Guía para el cuidado a domicilio del paciente con cáncer terminal. 108 páginas

http://www.fefoc.org/educacion/publicaciones_fefoc/pdfs/guia2.pdf

🌿 Recetas de cocina y de autoayuda para el enfermo oncológico. M^a Luisa de Cáceres Zurita. Francisca Ruiz Mata. Miguel Ángel Seguí Palmer. Sociedad Española de Oncología Médica **Enlace** a otras guías para familiares y pacientes oncológicos :

http://www.seom.org/seomcms/index.php?option=com_content&task=view&id=643&Itemid=213&PHPSESSID=2dade8df9b03906e43c394c08c6f5cdb

🌿 Oncología cervicofacial. Manual para cuidadores. Hospital Virgen de la Concha Zamora, 2001. J. Luis Pardal Refoyo. 80 páginas.

http://es.geocities.com/jpardalr/onco_publico.pdf

🌿 Guía para cuidadores (de personas con cáncer).Lado a Lado.Roche,2006

www.xeloda.com/pdf/sp-caregiver-guide.pdf

🌿 La comunicación y comprensión del enfermo oncológico.Flórez Lozano.245 páginas

<http://www.azprensa.com/onco.php?azpren=d6d59b8c9dd07b857bd3dccba0a65553>

🌿 Guía para cuidadores de pacientes inmovilizados.Cómo prevenir las úlceras por presión. Manuel Rodríguez Palma. Hospital Universitario “Puerta del Mar”. Cádiz

http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hpm/descargas/enfermeria/guia_pacientes_cuidadores.pdf

🌿 Cuidando a personas con SIDA en su hogar :Centros para el Control y la prevención de enfermedades

<http://www.cdc.gov/hiv/spanish/resources/brochures/careathome/index.htm>.

🌿 Cómo abordar el VIH y el SIDA en nuestra vida.Información para cuidadores / as

http://unworkplace.unaids.org/espanol/pages/personal_life/caregivers.shtml.

🌿 Incontinencia urinaria: guía para cuidadores. Fistera

http://www.fistera.com/Salud/1infoConse/inconUrinaria_guiaCuidadores.asp

🌿 Manual de Atención La Enfermedad de Alzheimer.Recomendaciones para un cuidado de calidad.Asociación mexicana de Alzheimer.Amaes y Gobierno de Distrito Federal.43 páginas.

<http://www.equidad.df.gob.mx/libros/adultomayor/alzheimer.pdf>

🌿 Enfermedad de Alzheimer : Información general y guía de cuidados. Dossier 02.

<http://www.auxiliar-enfermeria.com/dossiers/alzheimer.htm>

🌿 Manual de Cuidadores. Federación Brasileña de Asociaciones de Alzheimer

<http://www.abraz.com.br/>

Traducción de la Fundación Alzheimer Venezuela

http://www.alzheimer.org.ve/media_files/download/ManualdeCuidadoresI-LibroUstednoestasolo.pdf

🌿 Cómo afrontar la esquizofrenia. Una guía para familiares y cuidadores Sergio Rebolledo y M^a José Lobato. Feafes

http://www.pfizer.es/servicios_sociedad/recursos_pacientes/libros.asp

🌿 Como afrontar la epilepsia. Una guía para pacientes y familiares. Miguel Rufos Campos

http://www.pfizer.es/servicios_sociedad/recursos_pacientes/libros/INTERIOR%20Epilepsia%208.pdf

🌿 Guía de abordaje de crisis psiquiátricas en el ámbito familiar. Anasaps

http://www.feafes.com/detalle_documentos.asp?id_documento=352

🌿 Consejos sobre trastornos cognitivos para pacientes con enfermedad de Parkinson .Ana Prats y Angels Bayés. Unidad de Parkinson. Centro Teknon. 26 páginas

🌿 Consejos sobre psicología para pacientes con enfermedad de Parkinson y sus familiares .M. Cruz Crespo y Angels Bayés. Unidad de Parkinson. Centro Teknon. 38 páginas

<http://www.todoparkinson.com/consejos/>

🌿 Manual de cuidados para personas afectadas de esclerosis lateral amiotrófica. ADELA. Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica. 64 páginas, 2004

<http://www.adelaweb.com/htm/Manual%20de%20ELA.PDF>

🌿 Guía del Voluntariado en el Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo. Servicio de Salud Castilla la Mancha. 30 páginas

<http://www.infomedula.org/pacientes/docs/voluntariado.pdf>

🌿 Manual de Capacitación Para el Voluntariado El Anciano y la Familia. Programa Tercera Edad. Cáritas Cubana

http://200.29.21.4/~gerontol/postnuke/docs/manual_voluntariado_caritas_cuba.doc

🌿 Atención en el hogar y voluntarios/as. Revista Horizontes nº 58, 2002

www.helpage.org/Resources/Regularpublications/Ageways/main_content/KLyK/HZ58.pdf

🌿 Sobrecarga psicofísica en familiares cuidadores de enfermos de Alzheimer. Causas, problemas y soluciones. Alfredo Rodríguez del Álamo

<http://www.psicologia-online.com/colaboradores/delalamo/alzheimer.shtml>

🌿 La sobrecarga de los familiares de pacientes con enfermedad de Alzheimer. Manuel Martín Carrasco y Begoña Artaso

<http://www.scn.es/cursos/demencias/aspfam/alzhfam.htm>

🌿 Sobrecarga de los familiares en el tratamiento de pacientes con trastornos esquizofrénicos. J.A. Martínez Larrea. Revista Hospitalarias - Segundo trimestre 2002. Número 168

http://www.revistahospitalarias.org/info_2002/02_168_02.htm

🌿 Sobrecarga de los cuidadores de pacientes con enfermedad de Alzheimer. Paleo Díaz N., Rodríguez Paleo L., 2006

🌿 ¿Por qué cuidar a los cuidadores de pacientes con enfermedad de Alzheimer?. Paleo Díaz N., Rodríguez Paleo L., 2005

<http://www.geriatrianet.com/>

🌿 Sobrecarga familiar en las enfermedades neurodegenerativas

<http://www.portalsolidario.net/revista/EF03/colabora1.php3?mas=4>

🌿 Modelos explicativos del estrés en cuidadores. Capítulo 3(61-77) Javier López Martínez, 2005

Manual de tratamiento del estrés de cuidadores (427-477). Javier López Martínez, Tesis doctoral Entrenamiento en manejo del estrés en cuidadores de familiares de mayores. 2005

<http://www.ucm.es/BUCM/tesis/psi/ucm-t28693.pdf>

🌿 Demencias :Las familias y la carga del cuidado. Presentación de 23 diapositivas

<http://www.alzheimer.org.ve/leer.php/34>

🌿 Atención de enfermería hacia el cuidador principal del paciente con enfermedad de Alzheimer. M^a Jesús Peón Sánchez. Enfermería científica 264-265. Abril 2004. 7 páginas.

www.ttmed.com/demencias/artic/174_art_12_04.pdf

🌿 ¿Quién cuida al cuidador?. M^a Carmen Franqueza Roca. Revista Hospitalarias número 172. 2003.

http://www.revistahospitalarias.org/info_2003/02_172_14.htm

🌿 El síndrome del cuidador quemado. Eduardo de la Sota

<http://www.cuidador.com/Clients/ShowSection.aspx?OriginId=40>

🌿 ¿Quiénes son los cuidadores de personas mayores dependientes? Sociedad española de Geriátrica y Gerontología.

http://www.segg.es/segg/html/cuidadores/cuidador/quienes_son.htm

🌿 Cuidadores. Preguntas y respuestas. IMSERSO.

<http://www.imsersomayores.csic.es/salud/cuidadores/pyr/quiencuida.html>

🌿 Cuidador del enfermo de Alzheimer

http://www.tuotromedico.com/temas/cuidador_enfermo_alzheimer.htm

🌿 Guía de apoyo a familias cuidadoras. Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.

<http://www.hirukide.com/fichero-actividades-hirukide/1138965876g.pdf>

🌿 "Guía de Familias" para familiares de personas con daños cerebrales de FEDACE..Federación Española de Daño Cerebral. 230 páginas

http://www.fedace.org/web/GUIA_FEDACE.pdf

🌿 Ayuda para cuidadores de personas con demencia. Organización Mundial de la Salud. Ginebra.,1994 16 páginas.

<http://www.imsersomayores.csic.es>

<http://www.alz.co.uk/adi/pdf/eshelpforcaregivers.pdf>

🌿 Cuidando al cuidador.A Garrido Barral .Revista Española de Geriatria y Gerontología,julio2003

[http://db.doyma.es/cgi-](http://db.doyma.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/mrevista.go_fulltext_o_resumen?esadmin=si)

[bin/wdbcgi.exe/doyma/mrevista.go_fulltext_o_resumen?esadmin=si&pident=13050198](http://db.doyma.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/mrevista.go_fulltext_o_resumen?esadmin=si&pident=13050198)

🌿 En buenas manos:Manual de cuidados básicos para el adulto y la adulta mayor dependiente.*Material para cuidadores*.Hospital Clínico.Universidad de Chile.Ed. Instituto de Normalización Provisional,2006.Gobierno de Chile

http://www.med.uchile.cl/publicaciones/en_buenas_manos.pdf

🌿 Cuidando la salud del Adulto Mayor.Guía de orientación para el cuidado de la salud de los adultos Mayores.36 páginas.Empresariado Chihuahuense (copia del de Chile para Atención Primaria)

🌿 Guía Adultos Mayores de 59 años .Instituto Mexicano del Seguro Social.100 páginas.

www.imss.gob.mx/IMSS/IMSS-SITIOS

🌿 Guía de programas para adultos mayores.Pamela Eifembein.Universidad Internacional de Florida.323 páginas

<http://www.fiu.edu/~coa/downloads/healthy/guias.pdf>

🌿 Manual de prevención y autocuidado de las personas adultas mayores. Dirección general de equidad y desarrollo social.Gobierno de México,2000.134 páginas.

www.equidad.df.gob.mx/libros/adultomayor/autocuidado.pdf

🌿 Manual de Autocuidado del Adulto Mayor.Instituto Nicaragüense de Seguridad Social. Managua: INSS, 2006 .39 páginas.

http://www.gerontologia.org/portal/archivosUpload/Nicaragua_Manual_Autocuidado_AMayor_INSS.pdf

🌿 Guía de Promoción de la Salud de las Personas Mayores.R.Marín Torrens (coord)1997.178 páginas.

http://biblioteca.sp.san.gva.es/biblioteca/publicaciones/MATERIAL/PUBLICACIONES/PROMO_SALUD/ESTIL_SALU/MAYORES/PERSONAS_MAYORES.PDF

🌿 Autocuidado del Adulto Mayor.Manual de información para profesionales.Lima,2003.Instituto Nacional de Bienestar familiar.150 páginas

<http://www.per.ops-oms.org/bvs-pwr/psal/e/fulltex/autocuidado.pdf>

🌿 Valoración y cuidados en el anciano.Guía anciano InfoSalud

http://www.fundacioninfosalud.org/anciano/GUIAS/an_indice_guia.htm

🌿 Manual de Autocuidado del Adulto Mayor,para los Equipos de Atención Primaria.Ministerio de Salud de Chile.24 páginas

http://www.organizacionessociales.segob.gob.mx/Revista_Enlace/guia_autocuidado.pdf

Manual de geriatría y gerontología para alumnos de medicina
Universidad Católica de Chile

<http://escuela.med.puc.cl/publ/ManualGeriatría/Indice.html>

Tratado de geriatría para residentes. 806 páginas. Sociedad Española de Geriatría y Gerontología

<http://segg.es/segg/tratadogeriatría/main.html>

Información científica para el cuidado de enfermería: promoción de la salud del adulto en plenitud. Biblioteca Virtual en Salud. Sept 2004, vol.3

<http://bvs.insp.mx/articulos/7/5/v3n3.pdf>

Valoración y cuidados de enfermería en el anciano. Mayte Murillo Llorente.

http://www.chcsa.org/documentos/agenda/agenda_39.doc

Guía de Actuación en las Personas Mayores en Atención Primaria»

http://www.gobiernodecanarias.org/sanidad/scs/6/6_1/Atencion%20personas%20mayores/pdf/GUIA%20PERSONAS%20MAYORES.pdf

Mitos sobre la Vejez: Manual para Talleres, 2004 Servicio Nacional del Adulto Mayor en Chile. Ministerio Secretaría General de la Presidencia.

<http://www.senama.cl/>

Monografías Sociedad Española de Médicos de Residencia ,VI Congreso Semer,


Diabetes en el anciano.

Úlceras Vasculares


UPP: Medidas de Prevención

Incontinencia urinaria-

<http://www.semer.es/cong/cong06/arch/enferm/Diabetes.pdf>

 Curso de Prevención de Deficiencias. Dirigido a Profesionales de los sectores sanitarios, de educación y de servicios sociales. Demetrio Casado y José M^a Alonso. Real Patronato sobre Discapacidad, 2003. 529 páginas.


http://www.cedd.net/docs/ficheros/200406210007_24_0.pdf


 Programa docente y de difusión de la Clasificación Internacional del Funcionamiento (CIF), de la Discapacidad y de la Salud. José Luis Vazquez Grupo Cantabria en Discapacidades.


<http://usuarios.discapnet.es/disweb2000/cif/materiales.htm>


Programa *Promoción de la Salud*. Instituto de la Salud pública. Comunidad de Madrid: Publicaciones personas mayores:


 DORMIR BIEN : PROGRAMA PARA LA MEJORA DEL SUEÑO (PROMOCIÓN DE LA SALUD PERSONAS MAYORES; 1)


 LA MEMORIA : PROGRAMA DE ESTIMULACION Y MANTENIMIENTO COGNITIVO (PROMOCIÓN DE LA SALUD PERSONAS MAYORES; 2)


 SALUD MENTAL EN EL ANCIANO : IDENTIFICACIÓN Y CUIDADOS DE LOS PRINCIPALES TRASTORNOS (PROMOCIÓN DE LA SALUD PERSONAS MAYORES; 3)


 EL ANCIANO FRAGIL : DETECCIÓN, PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN EN SITUACIONES DE DEBILIDAD Y DETERIORO DE SU SALUD (PROMOCIÓN DE LA SALUD PERSONAS MAYORES; 4)

 PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL ANCIANO INSTITUCIONALIZADO : LA RESIDENCIA COMO ESPACIO DE CONVIVENCIA Y DE SALUD (PROMOCIÓN DE LA SALUD PERSONAS MAYORES; 5)

 LA SALUD BUCODENTAL EN LOS MAYORES : PREVENCIÓN Y CUIDADOS PARA UNA ATENCIÓN INTEGRAL (PROMOCIÓN DE LA SALUD PERSONAS MAYORES; 6)

 GUÍA DE HIGIENE INTEGRAL EN RESIDENCIAS DE PERSONAS MAYORES (PROMOCIÓN DE LA SALUD PERSONAS MAYORES; 7)

 DERECHO A UNA VISIÓN EN LOS MAYORES: EVITAR LA CEGUERA (PROMOCIÓN DE LA SALUD PERSONAS MAYORES; 8)

 ACTIVIDAD FÍSICA Y EJERCICIO EN LOS MAYORES (PROMOCIÓN DE LA SALUD PERSONAS MAYORES; 9)

<http://www.publicaciones-isp.org/listado.asp?h=simp>.

Programa *Cuidando la Salud del Adulto Mayor*. Guía de Orientación para el Cuidado de la Salud de los Adultos mayores. PRODIA: Programa de Desarrollo Integral del Adulto Mayor. Gobierno de México

Colección de guías de orientación PRODIA:

 Adulto Mayor: Una Nueva Etapa de Vida 43 páginas

- 🌸 Autocuidado.48 páginas
- 🌸 Autocuidado 42 páginas
- 🌸 Comer bien para sentirse bien.45 páginas
- 🌸 Cuidando la salud del adulto mayor36 páginas
- 🌸 Reflexiones de una vida.33 páginas
- 🌸 Estar activo es la forma de vivir la vida.36 páginas
- 🌸 Cuidando la salud del adulto mayor en casa.68 páginas

<http://www.prodia.org.mx/guias.php>

<http://www.adultosmayores.com.mx/page010.html> (Enlace a libros y manuales gratuitos.Un ejemplo poco habitual es la **fotonovela** sobre la enfermedad de Alzheimer)

<http://adultosmayores.com.mx/fotonovelaAlzheimer.pdf>

- 🌸 Enlaces a cuadernos informativos de Geriatria y Gerontología, obra social Caja Madrid

[Dormir es salud](#), [Cuidar nuestro cuerpo](#), [Mente en forma](#), [Cuidar la vista y el oído](#), [Depresión. No, gracias](#), [Tomar decisiones](#), [Participar es vivir](#), [Familia](#), [Cuando falta tu pareja](#), [Por favor tráteme bien](#)

<http://www.intras.es>

- 🌸 Cuidadores.Preguntas y respuestas.MONOGRAFÍAS IMSERSO

<http://www.imsersomayores.csic.es/salud/cuidadores/pyr/cuidadodependientes3.html>

- 🌸 Dossier consumer:Cómo atender mejor a nuestros mayores.Guía práctica

<http://mayores.consumer.es/documentos/cuidador/cuidarse/intro.php>

- 🌸"Discapacidad/Dependencia. Unificación de criterios de valoración y clasificación" de Miguel Querejeta .RECEDIS,2003.162 páginas.

<http://usuarios.discapnet.es/disweb2000/cif/discapacidad-dependencia.pdf>

- 🌸 Cuidar de una persona dependiente.Hay que compartir tareas.Revista consumer,mayo 2006.

<http://revista.consumer.es/web/es/20060501/interiormente/>

✿ La sexualidad y la afectividad en la vejez. José Luis García. 2005.
www.insersomayores.csic.es.

✿ La sexualidad en las diferentes etapas de la vida y en situaciones especiales. Revista Consumer.

<http://sexoysalud.consumer.es/la-sexualidad-en-la-edad-madura>

<http://sexoysalud.consumer.es/la-sexualidad-en-personas-con-discapacidad>

✿ Parkinson: glosario para no iniciados, dossier especial salud El Mundo

<http://www.el->

[mundo.es/elmundosalud/especiales/2005/09/parkinson/glosario.html](http://www.el-mundo.es/elmundosalud/especiales/2005/09/parkinson/glosario.html)

✿ Depresión :Una guía general para las personas mayores

http://spanish.lexapro.com/pdf/Patient_Literature_adults.pdf

✿ Incontinencia en la persona mayor. Monográfico Centro Médico de Asturias: Unidad de Incontinencia Urinaria, Urodinámica y Reeducción Suelo Pélvico. (incluye otras monografías sobre estos temas)

<http://www.unidadincontinencia.com/incont%20mayor.htm>

Monografías Personas Mayores .

✿ Medicamentos para la enfermedad de Alzheimer

✿ Accidente Cerebrovascular

✿ El Ejercicio Y Su Salud

✿ La Depresión

✿ La Mala Memoria

✿ Medicamentos: Úselos con Cuidado

✿ Seven Warning Signs/Las Siete Señales de Alarma

<http://www.nia.nih.gov/Alzheimers/Publications/>

✿ Alimentarse bien para sentirse mejor. Especial adultos mayores. Novartis y Colegio de Farmacéuticos de Barcelona

www.dysphagiaonline.com/docs/ALIMENTARSEBIEN.pdf

🍷 Nutrición y Cuidados del Adulto Mayor .2005 .Servicio Nacional del Adulto Mayor en Chile.Ministerio Secretaría General de la Presidencia..

<http://www.senama.cl/>

🍷 Manual de recomendaciones nutricionales en pacientes geriátricos.C. Gómez Candela,J.M. Reuss Fernandez.Novartis,2004.364 páginas

http://aba.novartisconsumerhealth.es/pubs/Man_drnepg.pdf

🍷 Taller de memoria para personas mayores Consejería de Asuntos Sociales,Principado de Asturias.2002.Presentación de 89 páginas

<http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/asturias-taller-01.pdf>

🍷 Guía de Salud para Adultos Mayores.Emory Healthcare.Atlanta.Enciclopedia médica

<http://healthlibrary.epnet.com/GetContent.aspx?token=8482e079-8512-47c2-960c-a403c77a5e4c&chunkid=126492>

🍷 La salud mental de las personas mayores.Á.Moríñigo Domínguez, V.M. González Rodríguez.Sociedad Española de medicina rural y generalista.Semergen.68 páginas

<http://www.correofarmaceutico.com/documentos/190207saludmentaldpersonasmayores.pdf>

🍷 Guía Farmacoterapéutica.Instituto gerontológico Matía, 2005

<http://www.ingema.es/caste/interior/publicaciones/autores.php>

🍷 Manual de Evaluación y Entrenamiento en Habilidades Sociales para Personas con Retraso Mental. Coordinadores: Belén Gutiérrez Bermejo y Mercedes Prieto García. Manuales de Trabajo en Centros de Atención a Personas con Discapacidad de la Junta de Castilla y León.Fundación Intras

<http://www.intras.es/index.php?cod=880&id=359&tiposcontenido=>

[8#](#)

🌸 ¿Personas con discapacidad o personas discapacitadas? Susana Rojas. Capítulo 3 de la tesis doctoral Autodeterminación y calidad de vida en personas discapacitadas (pág 106-133).

http://www.tdx.cesca.es/TESIS_UAB/AVAILABLE/TDX-1010105-222857/srp1de2.pdf

🌸 Guía para un uso no discriminatorio del lenguaje (en el entorno de la discapacidad). Isabel Frutos. Fundabem. Avila, 2001

<http://www.discapnet.com/Discapnet/Castellano/Accesibilidad/Lenguaje/default.htm>

🌸 Trato adecuado a clientes con movilidad y/o comunicación reducidas

<http://www.polibea.com/turismo/tratoAdecuado.htm>

🌸 Discapacidad intelectual

http://www.feaps.org/biblioteca/documentos/di_di.pdf

🌸 Manual discapacidad severa y vida autónoma. Cermei, 2002. 26 páginas

<http://www.cermei.es>

🌸 Manual práctico para la prevención de la osteoporosis. Biblioteca Virtual. Dirección General de la Salud Pública. Generalitat Valenciana (Enlaces a libros sobre mujer mayor)

http://biblioteca.sp.san.gva.es/biblioteca/publicaciones/MATERIAL%5CPUBLICACIONES%5CINFAN_MUJER%5CCLIMATERIO/MANUAL_OSTEOPOROSIS.PDF

🌸 "Propuestas de FEAPS para el Envejecimiento Saludable de las Personas con Discapacidad Intelectual". Carlos Pereyra López, Javier Calvo e Higinio Uría Boletín sobre envejecimiento - OBSERVATORIO de personas MAYORES - Enero 2007. nº 26

<http://www.feaps.org/programas/documentos/boletinsobreenejec261.pdf>

🌿 Cómo puede el hombre mantenerse saludable a cualquier edad . Lista de verificación para su salud .Agency for Healthcare Research and Quality

<http://www.ahrq.gov/ppip/healthymensp.pdf>

🌿 La guía para mantenerse saludable después de los 50.MedlinePlus

<http://www.ahrq.gov/ppip/50plussp/>

🌿 Salud en las personas mayores.Enlaces

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/seniorshealthissues.html>

Acceso a todo tipo de **escalas de valoración** y evaluación integral de la persona mayor .

<http://www.ingema.es/caste/interior/publicaciones/evaluacion.php>

Escalas y tests de mayor utilidad en demencias.Acceso directo

<HTTP://WWW.HIPOCAMPO.ORG/ESCALAS.ASP>

🌿 Malos tratos en personas mayores.Soluciones e intervenciones.Mª Dolores Colón Pérez

🌿 Maltrato a personas mayores María Teresa Mesías González,Eva Vidal Marcote ,Martín Debén Sánchez; Guías Clínicas 2006

VER MÁS Guías Clínicas sobre malos tratos a ancianos en [Medline](#)

🌿 Malos tratos en el anciano.Análisis de un caso

www.fisterra.com

🌿 El maltrato de personas mayores.José Luis de la Cuesta (ed)Instituto Vasco de Criminología y Fundación Hurkoa .2006

http://www.hurkoa.org/Libro_Maltrato_web.pdf

🌿 Malos tratos a los ancianos.Pautas de actuación.Mª del Carmen Fernández Alonso.Grupo de Salud Mental del PAPPS.

<http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/salud/maltrato/recursos/protocolos/protocolo-papps.rtf>

✿ Relación entre el estrés de los cuidadores y el maltrato de ancianos. Folleto divulgación del NCEA ,Centro Nacional del Maltrato a las personas mayores, de los Estados Unidos.

<http://www.elderabusecenter.org/pdf/family/spanishfactbrochure.pdf>

✿ Guía para Ciudadanos para Prevenir y Denunciar el Abuso de Ancianos. Attorney General's Office, California Department of Justice. 2001

[Texto completo\]](#)

http://caag.state.ca.us/bmfea/content/sp_citizens.htm

✿ Maltrato a Mayores: el estrés de los cuidadores. Blanca Alvarez

www.sosvictimas.org/Mayores.php?v=1

✿ Malos tratos a mayores. Guía de actuación. Antonio Moya y Javier Barbero

<http://www.segg.es/segg/pdf/publicaciones/imsersoMalosTratos.pdf>

[df](#)

✿ Guía sobre violencia y mujer con discapacidad. Asociación iniciativas y estudios sociales. 1998 .Proyecto METIS .27 páginas

<http://www.asoc-ies.org/docs/guia%20metis.pdf>

✿ Prevención y detención de violencia en la mujer mayor de 65 años. Protocolo Región de Murcia

<http://imrm.es/im009.asp?ipag=63>

Otras webs de consulta Maltrato

<http://www.healthynj.org/health-wellness/elderabuse/espanol.htm>

<http://www.noah->

health.org/es/mental/disorders/violence/issues/elder.html

Enlaces artículos y documentos maltrato

http://www.el-refugioesjo.net/index.php?option=com_content&task=section&id=23&Itemid=54

Manual informativo sobre la demencia, para voluntarios. Sta Eugenia de Berga. ICS Barcelona. Jordi Espinas .27 páginas

http://www.fundacio1.lacaixa.es/webflc/wpr0pres.nsf/wurl/alndream1pcos_esp%5EOpenDocument/index.html

Recomendaciones para la atención de personas con demencias. Programa de formación e intervención con cuidadores. Consejería de Bienestar Social. Junta de Extremadura 20 páginas.

<http://www.bs.juntaex.es/mayores/pdf/a1.pdf>

Qué es y cómo se trata la esquizofrenia y cómo combatir el estigma. Información para pacientes, amigos y familiares. Información para profesionales de la salud. 146 páginas. Programa *La esquizofrenia abre las puertas*. Asociación Mundial de Psiquiatría

<http://www.esquizofreniabrelaspuertas.com/pacientes/faq.htm>

Manual para familiares del enfermo esquizofrénico. Terra Networks Guatemala, 2001

<http://www.terra.com.gt/especiales/esquizofrenia/>

La esquizofrenia en el hogar Guía práctica para familiares y amigos. Sonia Mañá Alvarenga. Alicante. 2005. 20 páginas

<http://www.editorial-club-universitario.es/pdf/1071.pdf>

Intervención del terapeuta ocupacional en la atención a personas con demencia. M^a Luisa Delgado. Universidad Complutense de Madrid

<http://www.cs.urjc.es/revistas/reito/J1803.pdf>

🌸 Los diez nunca que el cuidador debe respetar ante un enfermo de Alzheimer. Mis consejos para la familia

🌸 La Enf. de Alzheimer / Prof. José Manuel Martínez Lage

<http://www.medicinainformacion.com/profesor.htm>

🌸 Alzheimer 2003: teoría y práctica .Martínez Lage, P; Pascual López, Lorenzo. 2004, 322 páginas

<http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/martinez-alzheimer2003-01.pdf>

Recursos Alzheimer del National Institute on Aging (USA), en español :

🌸 Guía de la Enfermedad de Alzheimer: La información que usted necesita saber. 24 páginas

🌸 Protección en el Hogar para las Personas con la Enfermedad de Alzheimer

🌸 Guía para quienes cuidan personas con la enfermedad de Alzheimer. 28 páginas

🌸 Medicamentos para la enfermedad de Alzheimer

[.http://www.nia.nih.gov/Alzheimers/Publications/](http://www.nia.nih.gov/Alzheimers/Publications/)

🌸 Comprender el Alzheimer: *Cuidadores*. Paz Guilló Martínez. 1ª edición.: D.Gª Salud Pública. Consellería de Sanitat. Generalitat Valenciana. 2002 84 páginas.

www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/guillo-alzheimer-01.pdf

http://biblioteca.sp.san.gva.es/biblioteca/publicaciones/MATERIAL/PUBLICACIONES/PROMO_SALUD/ESTIL_SALU/MAYORES/ALZEHIMER_CUIDADORSTOTAL.PDF

🌸 Comprender el Alzheimer: *Profesionales*. Paz Guilló Martínez. 1ª edición.: D.Gª Salud Pública. Consellería de Sanitat. Generalitat Valenciana. 2002 .84 páginas.

www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/guillo-alzheimer-02.pdf

🌻 Guía para cuidadores. La Enfermedad de Alzheimer y trastornos relacionados. Administración de Servicios para Adultos y Ancianos. Washington State Department of Social and Health Services.

www.aasa.dshs.wa.gov

Programa "*Activemos la mente*". Material de intervención cognitiva para enfermos de Alzheimer. Fundación La Caixa

🌻 Enfermedad del Alzheimer. Del diagnóstico a la terapia: conceptos y hechos. 121 páginas

🌻 Las alteraciones psicológicas y del comportamiento en la enfermedad de Alzheimer. 64 páginas

🌻 Mantener la autonomía de los enfermos de Alzheimer. Guía de consejos prácticos para vivir el día a día. 42 páginas.

🌻 Intervención cognitiva en la enfermedad de Alzheimer. Fundamentos y principios generales. 105 páginas.

🌻 Intervención cognitiva en la enfermedad de Alzheimer. Manual de actividades. 499 páginas.

🌻 El libro de la memoria I (Historia de vida). Introducción y directrices generales. 13 páginas

🌻 El libro de la memoria II (Historia de vida). 69 páginas.

🌻 Activemos la mente (Actualización 2005)

http://www.fundacio1.lacaixa.es/webflc/wpr0pres.nsf/wurl/alndream1pcos_esp%5EOpenDocument/index.html

🌻 Guía práctica del Alzheimer. Ana José Jacoste Sáez, Luis Jesús Fernández Rodríguez, Teresa Ayuso Blanco, 1997

www.infopsiquiatria.com/cuidadores.alzheimer

🌻 Alzheimer. La memoria está en los besos. Erase una vez una historia... ¿quién cuida a quién? Mercè Boada y Lluís Tàrraga Mestre.

🌻 Consejos para la familia

http://www.demencias.com/bgdisplay.ihtml;jsessionid=RREWPO2HZVAJCCUCERDBXCQ?itemname=memoria_besos

🌿 Cuadernos de repaso "Ejercicios prácticos de estimulación cognitiva para enfermedad de Alzheimer en fase moderada"

🌿 Cuadernos de repaso "Ejercicios prácticos de estimulación cognitiva para enfermedad de alzheimer en fase leve"

<http://www3.lacaixa.es/alzheimer/esp/site.html>

<http://www.fundacionalzheimeresp.org/cuidador/cuidador.php#truco>

S

🌿 Manual del cuidador.Conviviendo con Alzheimer. Márcio F. Borges
www.alzheimer.med.br/español.htm

🌿 Manual del cuidador. La Enfermedad de Alzheimer.Sociedad de Alzheimer.Canadá

<http://www.imsersomayores.csic.es/documentos/documentos/canada-alzheimer-01.pdf>

🌿 Guía para familiares de enfermos de Alzheimer.Querer cuidar,saber hacerlo.Comunidad de Madrid.74 páginas

www.munimadrid.es/SicWeb/monograficos/servsoc/oeee/links/publicaciones/GuiaAlzheimer.pdf

🌿 Enfermedad de Alzheimer.El cuidado de un ser querido..Laboratorios wyeth.Venezuela

<http://www.wyeth.com.ve/pdf/alzheimer.pdf>

🌿 Manual del Cuidador Primario. J. Montoya Carrasquilla. Club Alzheimer. Medellín,1999. 189 páginas.

<http://www.hipocampo.org/clubalzheimer.asp>

🌿 Guía para personas mayores y familiares.*Programa* "Desatar al anciano y al enfermo de Alzheimer".Ceoma/Iberdrola.

<http://www.ceoma.org/alzheimer/index.php>.

🌿 Guía médica :Cuidados paliativos en el anciano. E. López Álvarez J. Canalejo-Oza .J.A. Avellana Zaragoza.

<http://www.secpal.com>

🌿 Cuidados paliativos no oncológicos.Guía médica.Secpal:Sociedad Española de Cuidados Paliativos

www.secpal.com/guiasm/index.php?acc=see_guia&id_guia=2

🌿 Guía de cuidados paliativos SECPAL. 51 páginas

<http://www.secpal.com/guiacp/guiacp.pdf>

OTRAS GUIAS MEDICAS DE SECPAL.COM

🌿 el duelo en los cuidados paliativos

🌿cuidados paliativos - la familia de la persona enferma

🌿 síntomas genitourinarios

🌿 problemas éticos al final de la vida

🌿 sedición en cuidados paliativos

🌿 ¿Qué es un cuidador?.Guía de recursos sanitarios y sociales en la fase final de la vida en Guipúzcoa..Carmen Mendinueta y Wilson Astudillo.Sociedad Vasca de Cuidados paliativos

🌿 Necesidades de los cuidadores del paciente crónico.Derechos de los enfermos y cuidadores (24 páginas)

🌿 Folleto Divulgación Programa de Apoyo en el duelo. Sociedad Vasca de Cuidados paliativos

www.sovpal.org

SELECCIÓN DE ARTICULOS

🌿 Vejez, dependencia y cuidados. de larga duración. Situación actual. y perspectivas de futuro. David Casado Marín. Guillem López i Casanovas.Fundación La Caixa.242 páginas

www.ccp.ucr.ac.cr/bvp/pdf/vejez/es06_esp.pdf.

🌿 La quiebra del principio de igualdad de oportunidades en las mujeres cuidadoras de personas con dependencia.M.^a Asunción Martínez Román.*Ábaco* nº 49-50

http://www.revista-abaco.com/revista/49_50/articulos.htm.

🌿 La crisis de los cuidados.Sira del Río.Rebelión,2004

http://www.nodo50.org/caes/feminismo/ficheros/la_crisis_de_los_cuidados.pdf

🌿 La feminización de la vejez.Julio Pérez Díaz.Centre d'Estudis demogràfics.Universidad Autónoma de Barcelona.24 páginas

<http://www.ced.uab.es/jperez/PDFs/ArtiLamujer.pdf>

🌿 La mejora de la calidad de vida de las personas mayores dependientes.E.O'Shea .Universidad Nacional de Irlanda,Galway,2003

<http://www.redadultosmayores.com.ar/buscador/files/CALID001.pdf>

🌿 Consideraciones sobre la figura del Asistente Personal en el Proyecto de Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia .Alejandro Rodríguez-Picavea, Javier Romañach.Foros de Vida Independiente. 2006

<http://www.depcapc.com/portal/modules/news/article.php?storyid=30>

🌿 "Aquí cuidamos todos": Asuntos de individualidad versus colectividad en un estudio sobre cuidado en la casa de pacientes con demencia avanzada Carmen de la Cuesta Benjumea Volumen 7, No. 4, Art. 5 Septiembre 2006

<http://www.qualitative-research.net/fqs-texte/4-06/06-4-5-s.htm>

🌿 El trasvase de desigualdades de clase y etnia entre mujeres : los servicios de proximidad.Sonia Parella.Universidad Autónoma de Barcelona .Papers 60, 2000 .

www.ddd.uab.es/pub/papers/02102862n60p275.pdf

🌸 Dependencia y autonomía funcional en la vejez. La profecía que se autocumple .Ignacio Montorio, María Izal Fernández de Trocóniz, María Sánchez Colodrón, Andrés Losada(Universidad Autónoma de Madrid).Revista Gerontología,volumen 12,nº 2.Nexus ediciones.11 páginas

http://www.nexusediciones.com/pdf/gero2002_2/g-12-2-002.pdf

🌸 Cara y cruz del cuidado que donan las mujeres.Soledad Murillo.Sare-Emakunde,2003

http://www.sare-emakunde.com/media/anual/archivosAsociados/03MURILLO,S.-pon_Cast_1.pdf.
(**Enlace** a ponencias SARE 2003.Cuidar cuesta: costes y beneficios del cuidado)

🌸 Precariedad y cuidados.Hacia un derecho universal de ciudadanía.CGT,Acción Social y Actualidad.Cuaderno nº 3,nov 2004

www.cgt.es/descargas/MF_asa3Cuidados.pdf.

🌸 Cuidando al cuidador. Evaluación del cuidador y apoyo social. Análisis de los recursos psicológicos y soporte emocional del cuidador. Ramón Bayés .Universidad Autónoma de Barcelona

<http://www.fehad.org/valhad/pn022.htm>

🌸 Cuidadoras informales: una perspectiva de género.María Victoria Delicado Useros ; Miguel Ángel García Fernández ; Belén López Moreno ; Pilar Martínez Sánchez . Universidad de Castilla-La Mancha


http://www.uclm.es/ab/enfermeria/revista/numero%2013/cuidadoras_informales.htm

🌸 Visibilizando a las mujeres en los contextos de la dependencia


<http://www.observatoriodosmedios.org/mediateca/observatorio/xornadas/200611/comunicacions/artigo6.pdf>

 La feminización del envejecimiento en el entorno rural. Junio 2006


http://redrural.mapya.es/web/temas/conclusiones_jornadas/Documentos/Conclusiones%20y%20talleres_%20FEMP.pdf

 El cuidar y la ética del cuidar en el siglo XXI: qué sabemos y qué debemos cuestionar. A.J Davis


http://212.9.72.18/uploadsBO/Noticia/Documents/ANNE%20DAVIS%20CASTELL%C3%A0_DEF.PDF

 Nuevo instrumento de evaluación de situaciones estresantes en cuidadores de enfermos de Alzheimer José Antonio Muela Martínez, Carlos Jesús Torres Colmenero y Eva M^a Peláez Peláez .Anales de psicología. Universidad de Murcia. Diciembre 2002..14 páginas


http://www.um.es/facpsi/analesps/v18/v18_2/09-18_2.pdf

 Tópicos en la relación de ayuda al anciano. Cristina Muñoz Alustiza, abril 2002

http://www.humanizar.es/formacion/img_documentos/doc_anciano_institucionalizado.doc

 Comparación entre la habilidad de cuidado de cuidadores en Villavencio, Meta. CRG López, MLP Rocha, ER González .Revista Avances en Enfermería , 2004.26 páginas

http://www.enfermeria.unal.edu.co/revista/articulos/xxii1_1.pdf

 Dependientes y cuidadores: el desafío de los próximos años. M^a Angeles Durán Heras. Revista Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, 60.2004

www.imsersomayores.csic.es/boletin/2006/numero40/index.html

RESUMEN WEBS de consulta


 <http://www.cuidador.es/>


Fundación Etorkintza y Gobierno Vasco:

 <http://www.cuidadores.info/index2.asp>


 <http://www.cuidadores.com>

Portal Cruz Roja:

 <http://www.sercuidador.es/> (con vídeos sobre ayudas técnicas, ejercicios de mantenimiento, ayudar al cuidador)


 <http://www.alzonline.phhp.ufl.edu/es/clases> (red para cuidadores Universidad de Florida :clases on line, recursos, etc en español)

 <http://www.uam.es/centros/psicologia/paginas/cuidadores/> Universidad Autónoma de Madrid

 http://www.segg.es/segg/html/cuidadores/fuentes_informacion.htm
Sociedad Española de geriatría y gerontología

 <http://www.cuidadoresdeancianos.com/csda/csda.htm>

 http://www.auxiliar-enfermeria.com/cuidador_conceptos.htm

 <http://www.todoancianos.com/temas/resultados.asp?idCaracteristica=Cuidadores>

 <http://www.fisterra.com/guias2/cuidador.asp>.

 <http://www.fundacionalzheimeresp.org/cuidador/cuidador.php>

 http://www.fundacioninfosalud.org/anciano/an_pacientes.htm#Cuidados

 http://www.farmaceuticonline.com/cast/familia/familia_cuidadors_c.html

 <http://www.imsersomayores.csic.es/salud/cuidadores/index.html>

ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

Acceso directo a multitud de enlaces:

<http://www.hipocampo.org/alzheimer.asp#enlaces>.

http://www.medicinainformacion.com/alzheimer_libros.htm

<http://www.familialzheimer.org/bibliografia/Libros/ver/>

<http://www.alzonline.net> (presentaciones y vídeos en español)

<http://www.auxiliar-enfermeria.com/dossiers/alzheimer.htm>

<http://www.alzheimer-online.org/recomienda/index.html>

<http://www.afal.es/publicaciones.html>

<http://www.infopsiquiatria.com/cuidadores.alzheimer/>

<http://www.demencias.com>
<http://www.hipocampo.org/menudemencias.asp>

Enlace a recursos sobre enfermedades neurológicas:
http://www.obsym.org/jsp/paginas/view_pagina.jsp?id_paginas_tematicas=1&imagensuperior=tit/tit_que.gif&imagenfondo=imgup7
http://www.esquizofreniaonline.com/guia_cuidador.asp
www.todoparkinson.com

Enlaces enfermedad mental
<http://personales.ya.com/laemental/vinc.html>

DISCAPACIDADES

www.sid.usal.es, Servicio de Información sobre discapacidad

www.discapnet.es, Portal de las personas con discapacidad

www.socialnet.lu/handitel Handitel, Información sobre discapacidad

<http://www.imagina.org/servicio.htm> Los servicios a la discapacidad

Enlaces:

Id.online.org discapacidades, traducido al castellano

nichcy.org.discapacidades, información en castellano

CERMI .Comité Español de Representantes de personas con Discapacidad : Libros gratuitos

<http://www.cermi.es/CERMI/ESP/Colección+Cermi.es/>

<http://www.eduso.net/DISCAPACIDAD/DOCUMENTACION>

<http://usuarios.discapnet.es/disweb2000/recomendado/index.htm>

<http://www.feaps.org/biblioteca/documentos>

Unidad Regional de Información sobre Discapacidad en Castilla-La Mancha

<http://Infodisclm.com/portada/doc.html>

Red mujeres con discapacidad

<http://www.redmcd.org/>

Centro Español de documentación de discapacidad

<http://www.cedd.net/enlaces/enlaces.jsp>

MAS de Geriatría :Geriatricas.com

Smartbrain.net=programa de estimulación cognitiva

Mundodependencia.com

Inforesidencias.com

APUNTES

Apuntes de Enfermería gerontológica (asignatura).

[www.//perso.wanadoo.es/aniorte_nic/prog_asignat_enf_gerontolg.htm](http://perso.wanadoo.es/aniorte_nic/prog_asignat_enf_gerontolg.htm)

Apuntes de Enfermería geriátrica (asignatura)

www.laenfermeria.es

Apuntes atención especializada enfermos Alzheimer. 22 páginas.

Hermanas de la Caridad de Santa Ana


http://www.chcsa.org/documentos/agenda/agenda_40.doc

Apuntes curso de formación ocupacional auxiliar de enfermería de geriatría

IFES.Junta de Andalucía:Auxiliar de Enfermería en geriatría.Guía del formador

Auxiliar de Enfermería en geriatría.Manual del alumno

http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdeempleo/sae/fpo/materialesdidacticosespecialidades_auxiliar_enfermeria_geriatria.asp

 **CERTIFICADOS DE PROFESIONALIDAD** y otros estudios de formación ocupacional relacionados con el oficio de CUIDADORA DE PERSONAS DEPENDIENTES ADULTAS :Auxiliar de Ayuda a Domicilio,Auxiliar de Enfermería en geriatría,Auxiliar de Enfermería en salud mental y toxicomanías,Cuidador de discapacitados físicos y psíquicos
<http://prometeo.us.es/mapa.htm>

OTRAS DIRECCIONES CON DOCUMENTOS Y LIBROS GRATUITOS

Conocer el envejecimiento a través de la red.Elsa Palacios Ramos.Ar@cne
.Revista electrónica de recursos en internet sobre geografía y ciencias sociales.
Universidad de Barcelona .Nº 89, 1 de noviembre de 2006

<http://www.ub.es/geocrit/aracne/aracne-089.htm>

Portal mayores.Ver epígrafe relacionado con dependencias

<http://www.imsersomayores.csic.es/productos/dependencia/index.html>

Sociedad Española de Geriátría y Gerontología. Enlace a páginas webs, recursos a profesionales, etc

<http://www.segg.es>

muchos libros gratis electrónicos

[www.medicinainformacion.com /geriatria-libros7.htm.](http://www.medicinainformacion.com/geriatria-libros7.htm)


http://www.pfizer.es/servicios-sociedad/recursos_pacientes/libros.asp

 <http://www.obsym.org> **Observatorio de salud y mujer**

 <http://www.faecap.com/documentos/libro-de-los-documentos-cientificos>

Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención primaria

 <http://www.humanizar.es> **Centro de humanización de la salud**

 Biblioteca Virtual. Dirección General de la Salud Pública. Generalitat Valenciana **Enlace** a muchos libros .

<http://biblioteca.sp.san.gva.es/biblioteca/publicaciones>

 [http://www.geriatrianet.com/.](http://www.geriatrianet.com/)


 <http://www.cuidadores.info/enlaces.asp> (muchos enlaces y documentos)

 <http://www.cdc.gov/spanish/terceraedad.htm>

 www.mtas.es/insht.es. **Instituto Nacional de Seguridad e Higiene del**

Trabajo

 www.psiconet.com/tiempo Tiempo :Portal de la psicogerontología

 <http://www.carm.es/ctra/cendoc/dossier/?id=1375> Comunidad de Murcia Dossiers temáticos y selecciones documentales sobre Alzheimer, malos tratos, discapacidad, etc