

Un encuentro de saberes y sueños



Dra Lidieth Carballo Quesada

El primer día de clase nuestro profesor nos desafió a que nos presentásemos a alguien que no conociésemos todavía. Me quedé de pie para mirar alrededor cuando una mano suave tocó mi hombro.

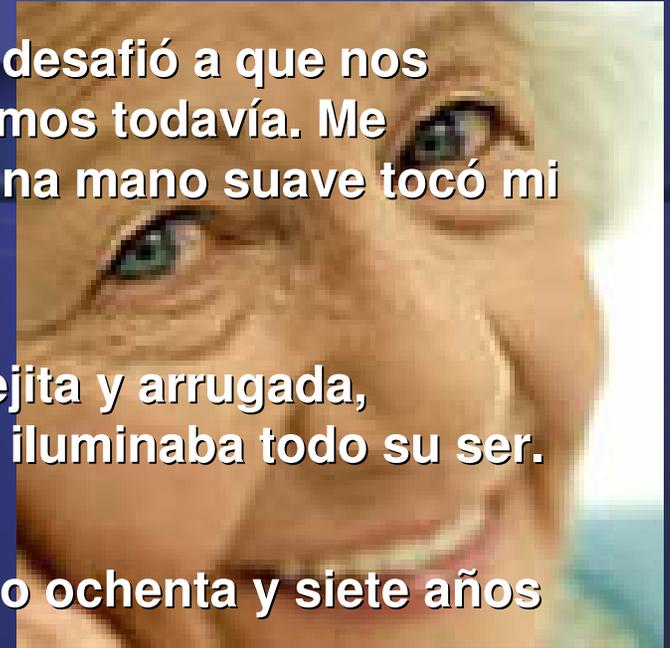
Miré para atrás y vi una pequeña señora, viejita y arrugada, sonriéndome radiante, con una sonrisa que iluminaba todo su ser.

Dijo: -"Ei, bonito, mi nombre es Rosa. Tengo ochenta y siete años de edad... ¿Puedo darte un abrazo?".

Me reí y respondí: - "¡Claro que puede!" ... y ella me dio un gigantesco apretón. -"

¿"Por qué está Ud. en la facultad en tan tierna e inocente edad?", pregunté

Respondió juguetona: - "Estoy aquí para encontrar un marido rico, casarme, tener un casal de hijos y entonces jubilarme y viajar".



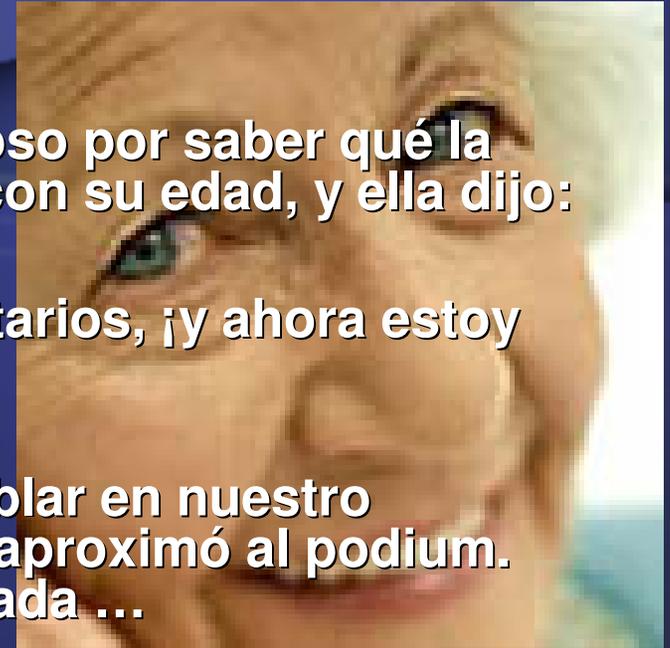
"Está bromeando", le dije. Yo estaba curioso por saber qué la había motivado a entrar en este desafío con su edad, y ella dijo:

-"Siempre soñé con tener estudios universitarios, ¡y ahora estoy haciéndolo!".

...Al fin del semestre invitamos a Rosa a hablar en nuestro banquete de fútbol. Fue presentada y se aproximó al podium. Cuando comenzó a leer su charla preparada ...

- "No dejamos de jugar porque envejecemos, envejecemos porque dejamos de jugar. Existen solamente cuatro secretos para que continuemos jóvenes, felices y obteniendo éxito: Se necesita reír y encontrar humor en cada día. Se necesita tener un sueño, pues cuando se pierden, uno muere... ¡Hay tantas personas caminando por ahí que están muertas y ni siquiera sospechan!

Hay una enorme diferencia entre envejecer y crecer... Si usted tiene 19 años de edad y se queda tirado en la cama por un año entero, sin hacer nada productivo, terminará con 20 años...

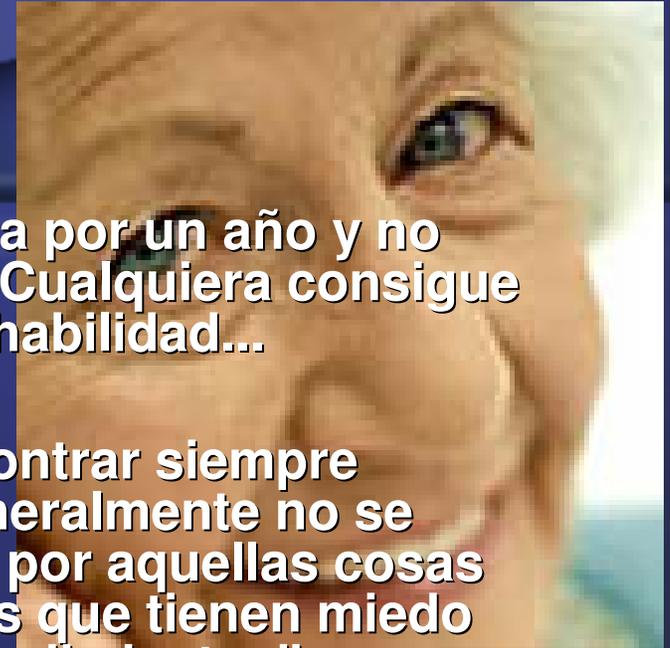


Si yo tengo 87 años y me quedo en la cama por un año y no hago cosa alguna, quedaré con 88 años... Cualquiera consigue quedar más viejo. Eso no exige talento ni habilidad...

La idea es crecer a través de la vida y encontrar siempre oportunidad en la novedad. Los viejos generalmente no se arrepienten por aquello que hicieron, sino por aquellas cosas que dejaron de hacer. Las únicas personas que tienen miedo de la muerte son aquellas que tienen remordimientos"...

Al fin de ese año, Rosa terminó el último año de la facultad. Una semana después de recibirse, Rosa murió tranquilamente durante el sueño.

Más de dos mil alumnos de la facultad fueron a su funeral en tributo a la maravillosa mujer que enseñó, a través del ejemplo, que "nunca es demasiado tarde para ser todo aquello que uno puede probablemente ser"



Los derechos humanos buscan garantizar el bienestar, una vida digna para todas las personas, en su dimensión individual, social, material y espiritual sin discriminación por razón de etnia, religión, nacionalidad, condición económica, edad, sexo, escolaridad, preferencia sexual y condición de salud.



Tienen como fin último asegurar al ser humano/a su libertad, la igualdad y la justicia



- **¿ESTARAN LAS PERSONAS JOVENES Y ADULTAS MAYORES SIENDO RECONOCIDAS EN SU DERECHO A UNA VIDA DIGNA, A VIVIR CON CALIDAD?**
- **¿SERÁ PARA ELLAS Y ELLOS UNA REALIDAD VIVIR EN LIBERTAD, CON IGUALDAD Y JUSTICIA?**



**Los derechos humanos
son formas de pensar y
actuar basados en el
respeto, la solidaridad,
la igualdad, la equidad y
el reconocimiento y la
valoración
de las diferencias**



Adultos mayores y jóvenes aunque algunos no lo crean comparten desde hace mucho una maravillosa y dura tarea:

**SER RECONOCIDOS COMO PERSONAS,
SUJETAS DE DERECHOS**



**No es cierto que son tan diferentes,
al contrario podrían acercarse
mucho, si se dieran cuenta que
comparten una historia común de
discriminación y se unieran para
trabajar por la defensa de sus
derechos**



¿Defender cuáles derechos?

a no ser privada de la vida

a no ser sometida/o a tortura o tratos crueles

al debido proceso.

a no ser sometida/o a la esclavitud, o trabajo forzado

a la libertad y la seguridad

a recibir protección contra toda discriminación

al trato humano y respetuoso de su dignidad

a la libertad de movimiento

a la igualdad ante la ley

a la participación

a tener y expresar opiniones sin interferencias

al descanso, al disfrute del tiempo libre, salud, calidad de vida

Adultos mayores y jóvenes necesitan trabajar juntos para darle vida al derecho a:

-A construir relaciones donde se pueda fortalecer su capacidad de decidir lo que les compete a su cuerpo, su salud, sus afectos y su vida.

-A la autodeterminación y la toma de decisiones



No podemos seguir permitiendo que día a día se les robe a las personas jóvenes y a los/as adultos/as mayores su derecho a la felicidad, a la alegría, a condiciones dignas de vida, a vivir en lugares seguros, solidarios y amorosos



La NO discriminación es un derecho humano básico indispensable para asegurar el desarrollo, bienestar, dignidad y salud de las personas y...

Los Estados tienen la obligación de...

Respetar

proteger

observar

garantizar

los derechos humanos

Adultas/os mayores y jóvenes tienen mucho que compartir, mucho que aprender unos de otros...

...sumando sus poderes, saberes y sus sueños podrán recordarle a esta sociedad que son PERSONAS no objetos de uso



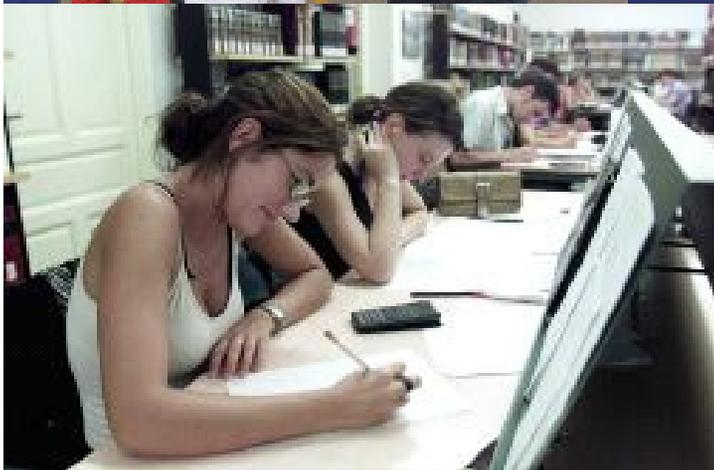


**Adultas/os mayores y jóvenes
representan dos de los recursos
más importantes de esta sociedad:**

**-la sabiduría de la experiencia de
Vida**

**-la vitalidad y nuevas búsquedas de
la Juventud**

SI SUMAMOS ESTO QUE DARÍA?...



Una sociedad con grandes poderes para hacer de este mundo un lugar mejor donde vivir y CON-VIVIR

Un encuentro generacional implica la maravillosa oportunidad de SUMAR ALEGRIAS, SUEÑOS, SABERES, ESPERANZAS, DESAFÍOS, CERTEZAS Y PREGUNTAS



Jóvenes y adultos mayores merecen una convivencia basada en la equidad, la igualdad, el respeto, la responsabilidad, el desarrollo personal, la ternura y la solidaridad, así como contar con condiciones para vivirla, y de ese derecho poco se habla, y resulta que es uno de los derechos fundamentales para construir el bienestar que tanto añoramos.



...Uno crece... conociéndose a sí mismo y dándole a la vida más de lo que recibe.

Uno crece cuando se planta para no retroceder...

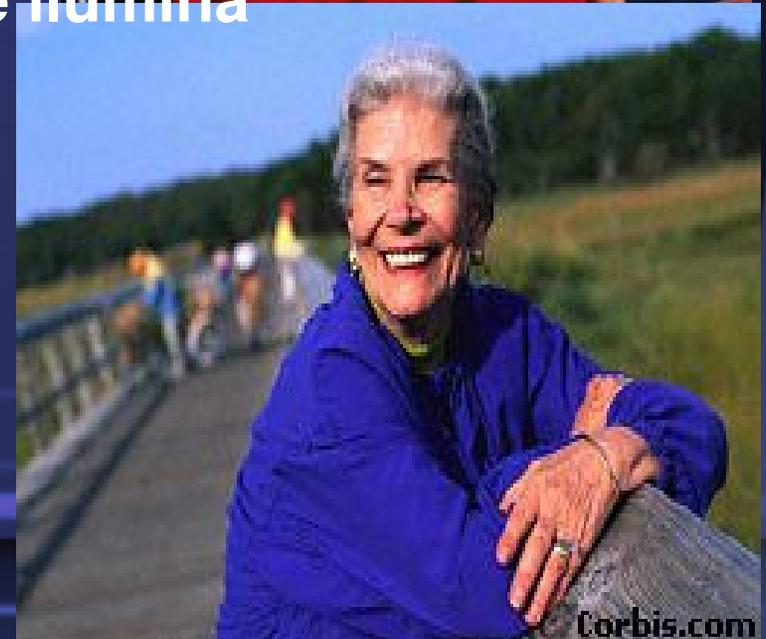
Cuando se defiende como águila para no dejar de volar...

Cuando se clava como ancla y se ilumina como estrella.

Entonces...

Uno Crece

Susana Carizza



! MUCHAS GRACIAS !