

## **El pensamiento positivo y el arte de curar**

*Lic. María Rosa Fernández Oñate*

### **Cómo vivir plenamente mediante el dominio del pensamiento**

#### **Somos lo que pensamos.**

Nuestro mañana depende de lo que pensemos hoy, es por eso que debemos ser muy cuidadosos con nuestra forma de pensar.

El pensamiento desempeña un papel determinante tanto en la vida personal del ser humano como en su vida colectiva.

Gracias al pensamiento el hombre satisface sus necesidades vitales de alimentación, seguridad, confort, etc.; es por eso que debemos pensar en forma positiva.

¿Qué es el Pensamiento Positivo? Consiste en aprovechar la sugestionabilidad de la mente subconsciente para forzarla a seguir una dirección deseada. Concentrándose siempre en la siembra, no en la cosecha, recordemos que la siembra es voluntaria la cosecha es obligatoria; si sembramos Paz, Amor y Armonía eso es lo que vamos a tener nosotros y nuestro entorno, de lo contrario sería absurdo esperar un lecho de rosas cuando solo sembramos espinas y abrojos.

Si ahora no sembramos buenas semillas de éxito de felicidad ¿Cómo podemos saborear los frutos de estas semillas en el futuro?

Ahora bien, la mente lo mismo que un iceberg consta de dos partes:

- *La mente consciente*, que equivale a la parte emergida del iceberg, nos ayuda a tomar decisiones y nos presta asistencia en situaciones nuevas.

- *La mente subconsciente* que representa la parte sumergida de iceberg, la mente subconsciente se encarga de la repetición de los comportamientos aprehendidos cosa muy útil ya que nos permite resolver las situaciones más rápido cuando se presentan de nuevo.

El Maestro Jesús dijo “El Hombre puede ser transformando renovando su mente”, es por eso que todos sabemos que aprehender a pensar es aprehender a vivir.

¿Quién soy Yo? Te has preguntado alguna vez ¡Eres capaz de responderte a ti mismo satisfactoriamente!

Una conclusión satisfactoria en cuanto a lo que eres, lo que debe ser tu misión, cual es tu capacidad y aquello que debes y puedes hacer.

Tú eres para ti mismo la cosa más importante del mundo, la propia conservación es la primera ley de la naturaleza.

Todo el mundo comienza contigo. Todas las creencias están en tu pensamiento, cada cosa que haces, todo cuanto tu traes dentro de tu experiencia: amor, familia, dinero, viajes, etc. Todo se realiza a través de una acción mental consciente o inconsciente

Nadie puede estar en armonía con la vida, si no lo esta primero consigo mismo, es decir será imposible amar a los demás mientras no se ame primero a uno mismo.

Cada ser tiene que valorarse y apreciarse así mismo, si quiere encontrar un valor real en la vida o tener alguna estimulación por los demás.

Nadie podrá tener fe en otra gente, si no tiene en su propio ser. Tú eres importante... pero, ¿Quién eres tú?... que es esa cosa que te refieres cuando dices “Yo”, te refieres a tu mente, a tu cuerpo, a tus emociones, a tus asuntos, a tu profesión o a tu familia.

Pero reconoces que no eres cuerpo, sin embargo algunas personas creen erróneamente que sus cuerpos físicos son ellos mismos y toman todas sus decisiones desde el punto del cuerpo físico y el mundo material, tales personas tienen aún dormidas las fuerzas internas, ciertamente el cuerpo está muy próximo a nosotros ya que es la casa en que vivimos. Él nos formula sus peticiones pero nosotros también tenemos nuestras demandas, nosotros llegamos a tener control sobre nuestro cuerpo si llegamos a creerlo así.

Otras gentes creen que son sus emociones, amores, odios, temores y fe; pero no reconocen sus fuerzas para controlarlas y dirigir las y se hacen esclavos de sus emociones.

Otras por el contrario creen que son un ser mental, no han reconocido todavía que haya algo superior, el espíritu, y muy pocas son las personas que han llegado a reconocerse a sí mismas como entes espirituales.

La definición de espíritu se hace diciendo: "Es el poder sabedor de sí mismo". Tu espíritu puede cambiar la bioquímica de tu cuerpo con otra que sea mejor.

La clave del éxito siempre está en nuestras manos, se llama Espíritu.

Dispongámonos a curar los pensamientos enfermos si deseamos tener un espíritu fuerte para el espíritu solo existen palabras, las palabras son una medicina poderosa, palabras de fe, entusiasmo, alegría, amor, perdón, valentía, ellas son medicinas para el espíritu.

Todos conocemos las palabras que nos dañan, necesitamos aprender las que pueden sanarnos.

Los buenos pensamientos son la clave de éxito, las palabras controlan el espíritu, la mente y el cuerpo y tu espíritu dirige tu vida. Las palabras son reflejo

de tu espíritu y tu espíritu esta echo con palabras. Tu espíritu hace que tú seas y tú haces a tú espíritu como es.

Piensen en todo lo que sea verdadero, noble, justo, limpio, hermoso y honrado. Tu espíritu hace tus deseos realidad, incluso no te das cuenta de haber formulado el deseo.

### **Los deseos se pueden volver realidad todos los días**

No necesitas decir tus deseos en voz alta ni siquiera darte cuenta que existen.

Tu espíritu analiza todos tus pensamientos, palabras acciones y de ellos se derivan tus deseos, por eso tus pensamientos deben ser verdaderos, honestos, entusiastas, optimistas, etc. Permite que estos pensamientos sean los que hacen actuar tu espíritu.

Por eso te digo atrévete a tomar dominio de tu mundo. Realmente es un punto de sabiduría consiente, un ente que tiene libre voluntad que debe dirigir su mente y controlar sus emociione y usar su cuerpo.

Hoy mas personas que nunca antes están enfermas, estamos siendo victimas de una gran epidemia de cefaleas, dolores de cuello, ulceras, desordenes intestinales, fatiga, problemas de sueño y ahora mas que nunca estamos solos e infelices.

Millones se consumen en el enojo, la ira o la frustración. Nos sentimos mal y vamos al doctor, pero mientras sigamos tratando las ulceras en el estómago y no el espíritu nos condenaremos al dolor de nosotros mismos.

“Cuando el espíritu sufre el cuerpo grita”. La medicina moderna a veces puede ayudar al cuerpo, pero la mejor medicina para la mayoría de nuestras enfermedades es antiquísima, “Un Espíritu fuerte”.

El Espíritu es el toque divino dentro de nosotros. Es la herramienta con la que construimos la vida. El Espíritu es el motor que gobierna nuestro cuerpo.

### **La calidad de tus pensamientos determina la calidad de tu vida**

Tú eres real y verdaderamente lo que piensas de cualquier cosa que transmitas a los demás te será devuelto como un bumerang por la Ley Universal de la atracción “ Lo semejante atrae a lo semejante”

*Veamos cómo se puede programar a sí mismo para disfrutar un buen día*

- Voy a tener un día estupendo, soy una persona competente y abierta y llevo acabo mi tarea con eficacia y facilidad.
- Me gusto a mí mismo y gusto a mis semejantes, trabajo bien en colaboración con otros.
- Soy una persona fácil de tratar. Veo los problemas como trampolín para lanzarme a ideas nuevas.
- Hoy es un día de armonía con el mundo que me rodea. Hoy es un día maravilloso que me traerá sorpresas increíbles, Soy una persona afortunada atraigo la suerte como si fuera un imán.

Elija solo un ejemplo, el que mes le agrade o combínelos, le será de mucha ayuda anotar los pensamientos positivos en una hoja y leerlos varias veces al día para imprimirlos en su mente subconsciente sede de la creatividad, la intuición y las ideas.

En resumen nuestros procesos mentales pueden llevarnos tanto a las relaciones humanas, posesiones materiales, a los amigos apropiados, a los negocios prósperos, a la riqueza o al compañero (a) de la vida.

## ***El arte de curar***

### **La imposición de manos**

Es la forma de curación más antigua conocida por todas las religiones que tienen su origen en la relación femenina Básica entre madre e hijo, los principios de la imposición de manos son intuitivos e instintivos. Pasar la mano en donde el niño tiene lastimado o poner la mano en la frente cuando el niño tiene temperatura, acariciarlo, son ejemplos de curación pránica.

El lugar donde se transmite la energía es el del chacra de la palma de las manos y los vitris de la punta de los dedos.

La curación a través de la imposición de manos esta al alcance de cuantos quieran usarla y al hacerlo aumenta el poder de curar. La energía se conoce con distintos nombres: PRANA es el término sánscrito que corresponde el Chi- chino y al Ki – japonés.

Cristo llamaba a la fuerza Luz, la imposición de manos se menciona tanto en el Antiguo y Nuevo Testamento como también se le conoce como bioenergética, energía universal, etc., se ha conocido en todos tiempos y culturas.

Podemos curar con nuestra propia energía pero si lo hacemos con muchas personas nos vamos a debilitar y a la larga nos vamos a enfermar, la condición en pedirla y se hace de la siguiente manera con tu mano izquierda con la palma hacia arriba, cierra tus ojos y pides energía pura, o energía universal, energía de Dios y con la mano derecha la transmites y así mientras mas personas cures mejor te sientes por que a laves que estas curando también lo están haciendo contigo.

El hombre es receptor y transmisor de energía con una mano recibe y con otra entrega.

## **La preparación de un sanador**

Cuanto más conozca un sanador acerca del cuerpo humano es mejor, debe de tratar de estudiar anatomía, fisiología, técnicas de masaje, así como ciertos conocimientos de Homeopatía y herbolaria.

Así como requiere de una formación espiritual y un desarrollo personal, que le permita dominar su honradez y el amor por que en cada acción, actúa siempre la causa y efecto. Siempre se cosecha lo que se ha sembrado. Ser un sanador es un trabajo de amor.

Lo primero que debe hacer el sanador que se prepara para curar, es abrirse a las fuerzas cósmicas y alinearse con ellas no solo cuando se dispone a curar sino a lo largo de su vida. Déjese fluir libremente en el curso de su vida y de la terapia.

Si no lo hace esta bloqueando su guía y su progreso.

## **La enfermedad y el proceso curativo**

La enfermedad es la señal de un desequilibrio por haberse olvidado de sí mismo. El malestar puede estar en el cuerpo, en forma física como en los casos que se experimenta dolor o cualquier molestia, pero también puede hallarse a cualquier nivel emocional, mental o espiritual.

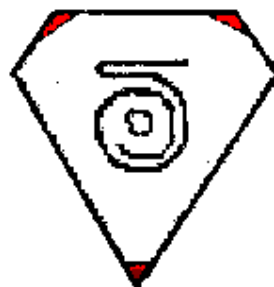
**EL PROCESO CURATIVO:** La curación es como dije antes, empieza por uno mismo. El primer requisito de un sanador es el cuidado de su propia persona, si se dedica a la curación y no se cuida a sí mismo probablemente enfermara con mayor rapidez.

## ***Manejo de energía con generadores***

### **El generador de energía cinco**

El cinco es un potente generador de energía que nos permite:

1. Cambiar la polaridad de los alimentos, objetos, medicamentos y líquidos, entre otros para nuestro beneficio.
2. Equilibrar el cuerpo energético, a través de los meridianos y chakras. Localizando los puntos principales de la Acupuntura, podemos equilibrarlos para ayudar a restablecer la salud.
3. A través de una orden mental, podemos dejarlo programado para que emane su energía al punto que se le indique; para descansar en las noches o incluso ( Como algunas personas lo han utilizado) como despertador.
4. Un Cinco programado puede anular geopatías localizadas con Radiestesia.
5. Es protección.
6. Lo podemos utilizar para curar.
7. Si lo dibujamos en sus proporciones correctas y con todos sus elementos también funciona como protección.





Está formado por una figura de cinco lados, que si atendemos sus trazos, encontramos que es el centro de la energía y equilibrio de la estrella de seis puntas.

Las pestañas rojas que se marcan fueron visualizadas como parte de un escudo de protección, teniendo como característica la asimetría entre las superiores.

En el centro se encuentra el CINCO DE COBRE, símbolo que en la numerología significa energía, versatilidad y contacto con seres de otros planetas. Contiene en su centro una espiral, su giro es al contrario de las manecillas del reloj, con el fin de captar la energía Universal.

En el centro de la espiral se tiene un cuarzo, que por sus características piezoeléctricas, permite captar y emanar la energía universal. El cuarzo es una gema utilizada en la curación por sus extraordinarias cualidades.

En el vértice inferior se colocó un granate, gema compuesta de los elementos tierra y fuego, por lo que es muy útil en la sanación de enfermedades de todo tipo.