

2. Ponencia completa

Nombre: Rumi Fujita

Título: Intercambio intergeneracional en la Universidad Nacional

Simposio: Simposio II: Cultura de Paz y Relaciones Intergeneracionales: importancia del diálogo para el conocimiento, valoración y comprensión de la otra persona.

Palabras clave Costa Rica, Japón, Persona adulta mayor, encuesta, maltrato, camino resultante

Nombre de Institución: Universidad Nacional de Costa Rica

Datos de contacto:

Domicilio: Condominio Via millennium, 300 metros noreste del centro comercial San José 2000, La Uruca, San José, Costa Rica.

Teléfono: 8876-9208

Correo electrónico: viento_rico_2008@yahoo.co.jp

Datos institucionales:

Domicilio: Universidad Nacional de Costa Rica
Heredia, Costa Rica

Teléfono 2277-3628

Dirección postal: 86-3000

Dirección de correo: www.una.ac.cr

Datos profesionales:

Estudios: Universidad de la ciudad de Kobe para estudios extranjeros, Licenciatura en estudios Anglo Americanos.

Función: Empleada de la Municipalidad de Kobe (1966 – 2006)
Voluntaria Senior de JICA destacada en la UNA (2008 en adelante)

Contenido

La Costa Rica que admiro:

Cuando se definió mi ida a Costa Rica como voluntaria de JICA (Japanese International Cooperation Agency), me alegré mucho por tener la oportunidad de venir a este país que admiro.

En Japón, la mayor parte de la información sobre Costa Rica muestra un país “pacífico y con una rica naturaleza”.

En vista de que mi trabajo, que fue solicitado a JICA, era sobre “la evaluación del intercambio intergeneracional entre las personas adultas mayores y los estudiantes”, al arribar a Costa Rica busqué a las personas adultas mayores en las ciudades. Sin embargo, no encontré muchas. Posteriormente, analizando la razón de esto, consideré que se debe a que estaba en el centro de San José, a que en este país como en Japón no vive gran cantidad de personas adultas mayores de más de 75 años; y analizando más profundamente, a que con la condición actual de las calles y la condición de los medios de transporte las personas adultas mayores posiblemente no pueden caminar tranquilamente por las ciudades.

Sin embargo ahora, veo a muchas personas adultas mayores que visitan la UNA o que viven en Heredia. También es posible que sea porque mi vista se ha acostumbrado más.

¡Deseo saber cómo es la vida de las personas adultas en Costa Rica!
Tengo gran interés en esto y cada vez es más grande.

Sobre las personas adultas mayores en Japón:

En días anteriores, un estudiante de la UNA visitó mi oficina y dijo: “¿En Japón se respeta a las personas adultas mayores? Creo que aquí en Costa Rica no se les respeta y no se les trata correctamente”. Aunque le respondí que “por supuesto, en Japón se respeta a las personas adultas mayores y se les trata bien”, también le dije que “lamentablemente, en Japón también pasa lo mismo. En una sociedad cuyo centro es la economía y que considera muy importante la “eficiencia”, muchas veces las personas adultas mayores son consideradas “estorbos” por no entrar dentro del esquema de producción. En la antigüedad, una de las enseñanzas del Budismo era “respeta a tus ancestros”, por lo que en una familia vivían juntas varias generaciones y se trataba bien a las personas adultas mayores. Sin embargo ahora, está desapareciendo la fe religiosa, se ha dado una “transformación a familias nucleares” por lo que hay muchos hogares donde no se vive junto a las personas adultas mayores y se ha incrementado el número de personas que no pueden comprenderlos.” Es una pena responder eso.

Encuestas:

En la UNA, los estudiantes de ciencias sociales visitan centros para personas adultas mayores del cantón de Heredia y llevan a cabo intercambio con ellas.

Para conocer qué opinión tienen los estudiantes sobre las personas adultas mayores, se llevó a cabo una consulta en la forma de encuesta.

Se llevo a cabo con 150 estudiantes. A la pregunta “¿por qué es

necesario el intercambio con las personas adultas mayores?” 100 estudiantes (64%) respondieron: “yo mismo llegaré a ser un adulto mayor, por lo cual deseo conocer sobre las personas adultas mayores y deseo conversar con ellas”. También, al ponerlos a escoger un aspecto importante para la calidad de vida de las personas adultas mayores, el más escogido por los estudiantes fue “la familia”.

Además para describir la imagen sobre las personas adultas mayores se propusieron varias palabras de entre las cuales los estudiantes debían escoger. Como respuesta, “inteligentes, sensibles y divertidas” superaron a las demás.

Si se les hace la misma pregunta a los estudiantes en Japón, puede suponerse que seguramente responderían que lo más necesario para la vida de las personas adultas mayores es la “economía” y sobre la imagen de los mismos escogerían “tercos, torpes y lentos”.

Considerando que las respuestas eran demasiado buenas, se hizo la encuesta no sólo a estudiantes de clases de temas de persona adulta mayor o de ciencias sociales, sino también a estudiantes de ciencias ambientales, pero las respuestas fueron prácticamente las mismas.

Se espera realizar nuevamente las encuestas después de llevar a cabo el intercambio en los centros para persona adulta mayor, para consultar sus opiniones y averiguar qué cambios se hayan dado en el corazón de cada uno.

Esperamos que el intercambio intergeneracional tanto para los estudiantes como para las personas adultas mayores sea una excelente experiencia y tenga buenos resultados.

Violencia, maltrato y otros problemas de las personas adultas mayores:

En las encuestas se consultaron algunos puntos que me llamaron la atención al venir a Costa Rica. Entre estos sobre “la violencia, el maltrato, el abandono y la indiferencia hacia las personas adultas mayores”, se preguntó si han visto o conocían en la realidad casos de esto, y 111 estudiantes (74%) respondieron que lo han visto realmente.

Entre las opiniones de los estudiantes estaban que “es injusto y hacen falta leyes y estrategias más fuertes” y que “es necesario hacer conciencia, el amor y la comunicación”.

En Japón también hay casos de maltrato. También hay casos en que se les protege en los asilos de ancianos y otros lugares.

Este problema no ha salido mucho a la superficie y se teme que aumente. Por la falta de conciencia y de respeto se está perdiendo la humanidad de las personas. Esto afecta también el futuro de la nación, esto porque si no existe una sociedad donde los individuos más débiles puedan vivir tranquilamente, todos no podremos llegar a ser felices.

El camino por delante:

En Japón hay un refrán que dice: “tú que ya pasaste por el camino no te rías del joven; tú que tienes el camino por delante no te rías del viejo”.

Como respondieron los estudiantes de la UNA, los jóvenes algún día sin falta también llegarán a ser viejos. Esto es inevitable. Entonces, ¿por qué, si sin falta, los seres humanos envejecemos se considera un “estorbo” a las personas adultas mayores? Esto puede deberse a una creencia de que las personas adultas mayores ya no pueden producir y solamente consumen.

¿Qué yo produzca más descendencia? Desde hace mucho tiempo que ya no me es posible pero, ¿si pudiera tener hijos hasta el día de morir, qué pasaría? Dios ha dicho que ya no hace falta que tenga hijos. Ha dicho que después de trabajar por varias décadas, está bien que descanse finalmente. Este círculo es necesario para la sociedad humana.

Al envejecer, algunas capacidades disminuyen, y también disminuyen la resistencia y la capacidad de valerse por sí mismo pero, eso también es algo natural y necesario para el ser humano.

El ser humano es un ser vivo con la capacidad de cuidar a los individuos más débiles, a los viejos y a los enfermos. Una sociedad en la que las personas adultas mayores pueden vivir tranquilamente, es una sociedad en la que en el futuro nosotros mismos podremos vivir tranquilamente. Es necesario ir aprendiendo esto, no solamente en teoría sino acercarlo a la realidad, aceptarlo y llevar a cabo prácticas en que se acepte mutuamente la capacidad de ambos.

Esto dentro de los hogares, la comunidad, donde los jóvenes observan la actitud de los adultos y aprenden naturalmente.

Además, son necesarios proyectos especialmente planeados. Las personas, al experimentar con actividades, en cierto grado también aprenden.

Quiero finalizar afirmando que esperamos que cuando los jóvenes que se forman en este tipo de programas llevados a cabo en la Universidad Nacional u otras universidades se conviertan en la generación que de soporte a este país, disminuya la violencia hacia las personas adultas mayores en Costa Rica.

Fin.