

La Gerontología Como Opción Profesional Para Los Jóvenes

Dra. María de Jesús Moreno Moreno

Construir, crear, actuar y recrear, son verbos que en el lenguaje gerontológico conforman una gran parte de su quehacer cotidiano y que, además, adquieren trascendencia y hacen trascender cuando lo convertimos en acción ante las múltiples y polifacéticas necesidades de los adultos mayores.

Vencer poco a poco los retos que nos impone el vertiginoso desarrollo de la sociedad, requiere no olvidar los fundamentos básicos de las ciencias que nos sirven de herramientas para forjar su avance hacia una forma de vida con justicia, equidad y solidaridad, especialmente encaminados hacia poblaciones que durante mucho tiempo han sido marginadas e, incluso olvidadas, como es el caso de los adultos mayores. Escuchar sus voces como un grito desesperado ante la posición de negación de una sociedad que a veces, olvida no sólo sus raíces, sino también tiende a callar la conciencia sobre su propio futuro, compromete a sectores gubernamentales, asistenciales, organismos no gubernamentales y académicos a generar, proponer y ejecutar acciones dirigidas a concebir y trabajar en manera conjunta por un envejecimiento digno.

En el marco de las resoluciones de la Asamblea Mundial del Envejecimiento, inicialmente se concluye en la necesidad de la inclusión y participación de los adultos mayores en la sociedad y “permitir” que contribuyan más eficazmente a sus comunidades y al desarrollo de sus sociedades. Sin embargo, el gran esfuerzo que han realizado las instituciones encargadas de planear y dirigir las políticas y programas, tendientes a ejecutar estas propuestas y mejorar las condiciones de los adultos mayores en desventaja en nuestro país, requieren ser apoyadas; el camino que aún nos queda es largo por correr, pues el proceso de envejecimiento tiene un impacto mayor dadas las condiciones

históricas, sociales, culturales y económicas que presentamos. La interrogante que se plantearon los tomadores de decisiones fue ¿Cuáles son las estrategias que nos permitirán tener un mayor impacto en el tiempo y en la permanencia de acciones a favor de una población con un índice de crecimiento elevado y una demanda de necesidades mayor? ¿Quiénes son los profesionales que nos permitirán desarrollar esas estrategias?. La respuesta se encontró en cierta medida en la Academia; hasta ahora la gerontología fue una disciplina de elite, sin embargo las necesidades de nuestro anciano, no sólo requiere de entes de alto nivel, sino también a los ejecutores de las acciones tan brillantemente planteadas por los más expertos, ese profesional que no sólo posea los conocimientos teóricos, sino que además tenga la suficiente sensibilidad, calidad y excelencia en el conocimiento humano, capaz de apoyar el cambio hacia un envejecimiento poblacional e individual dignos, quienes despierten a esos actores ancianos en esa dirección.

Es por ello que el gobierno del Estado de México, encabezado por titular del ejecutivo, Lic. Arturo Montiel Rojas, tuvo la acertada visión de aperturar la licenciatura de Gerontología en la Universidad Estatal del Valle de Ecatepec, que dicho está de paso es de carácter público y en donde se han iniciado licenciaturas innovadoras en el país como son: Ingeniería en Comunicación Multimedia, Acupuntura Médica y Rehabilitación Integral así como Quiropráctica.

Gerontología es una licenciatura en construcción, originada ante el compromiso social de atender las necesidades de dos poblaciones importantes en nuestro estado: los jóvenes y los ancianos. Los jóvenes ante una angustiante y creciente necesidad de oportunidades profesionales, laborales y por otro lado a los ancianos, quienes durante mucho tiempo, como bien lo expresa el Dr. José Carlos García Ramírez en su obra titulada “La Vejez, el grito de los Olvidados”, han contenido su voz para demandar justamente lo que la sociedad les ha negado.

La licenciatura tiene como objetivo formar profesionales en gerontología, con un marco metodológico, práctico humanista, con una perspectiva científica e interdisciplinaria de estudio, que les permita ser capaces de atender las necesidades de tipo social, de promoción de la salud, dar orientación psicológica, de accesibilidad, económicas y jurídicas a las personas adultas mayores, con un enfoque preventivo y de rehabilitación, apto en la toma de decisiones fundamentales en los conocimientos adquiridos, aplicables en áreas públicas y privadas de la comunidad, así como en el terreno de la investigación y la docencia.

Estamos convencidos, que esta es una licenciatura que permite además un desarrollo personal integral y que tiene un alto sentido social por el potencial de retribución al involucrar jóvenes y adultos, que son pilares del avance y desarrollo de un estado y de la nación entera.