



Es necesario desarrollar políticas públicas que permitan mantener una buena calidad de vida durante la vejez: Alexander Kalache

El Presidente del Centro Internacional de Envejecimiento, Alexander Kalache, dijo que es necesario cambiar la edad de jubilación, la currícula de los especialistas de la salud y el entorno urbano a fin de que las personas mayores puedan empoderarse del entorno y gozar de una mejor calidad de vida durante la vejez.

México, D.F. a 2 de abril de 2013.- En el marco del Seminario Universitario Interdisciplinario sobre Envejecimiento y Vejez, coordinado por la Dra. Verónica Montes de Oca, del Instituto de Investigaciones Sociales de la UNAM, el Dr. Alexander Kalache, Presidente del Centro Internacional de Envejecimiento, dictó la videoconferencia: “La revolución de la longevidad. Implicaciones para políticas públicas”.

El Dr. Kalache calificó al envejecimiento sin salud como “un premio envenenado”. La sociedad debería estar consciente de que las personas mayores tienen derecho a la salud y a tener oportunidades como contribuyentes y beneficiarios del desarrollo económico, así como de acceder a servicios.

El ponente comentó que es necesario tener una perspectiva de curso de vida, ya que a lo largo de las etapas de desarrollo vamos acumulando factores de riesgo para sufrir enfermedades. Esto explica por qué un individuo de 85 años tiene un alto riesgo de padecer determinada enfermedad con respecto a otro, de la misma edad, que no tiene ese riesgo. Este hecho, explicó, contradice la teoría de la edad cronológica.

De acuerdo con el ponente, es importante desarrollar la calidad de salud para mantenerse con las capacidades necesarias para la familia mientras se envejece. Este compromiso también involucra al Estado, pues es él quien debe generar los servicios necesarios para atender con prontitud los males que aquejan a los individuos a lo largo de su vida adulta.

Envejecimiento global

El Dr. Kalache señaló que la pirámide poblacional está cambiando de forma desde 1995. Según el ponente estamos en el medio de esta transformación brutal, lo cual apunta que dentro de algunos años los niños y jóvenes perderán la mayoría en términos numéricos, y las personas de 60, 70 y 80

años aumentarán su injerencia debido a que se verán incrementadas en términos de representación poblacional y en participación en la economía.

El Presidente del Centro Internacional de Envejecimiento dijo que si bien en el año 2000 éramos 6,000 millones de personas en todo el mundo, para 2050 se espera que la cifra alcance 9 mil millones de personas; sin embargo, la demografía apunta a que el número de personas en los países desarrollados no crecerá (se mantendrá en 1.2 mil millones de personas) y que los 3 mil millones de personas que nacerán estarán ubicadas en los países en desarrollo. Esto, expresó, implica grandes retos para estas naciones, principalmente en lo que respecta a espacio, recursos naturales, educación, empleo, etcétera.

Además, afirmó, el número de personas que rebasa los 60 años está aumentando. A nivel global representa un aumento de 450%. Así, la gran característica de la primera mitad del siglo XXI es el envejecimiento poblacional. En las últimas seis décadas la población que rebasa los 60 años de edad aumentó de 8 a 10%; sin embargo, para las próximas décadas estará aumentando de 10 a 22% de la población.

El ponente también señaló que entre 1950 y 2050 la población total del mundo aumentará 3.7 veces; no obstante, la de 60 años aumentará 10 veces y la de 80 años 26 veces.

Actualmente, indicó, en México una mujer puede esperar vivir 24 años más después de cumplir los 60 y los hombres 21 años más. Esta es una tendencia que se sigue a nivel mundial, por ello, entre 1965 y 2005 los países de la OCDE aumentaron su esperanza de vida, en promedio, 9 años y su edad de jubilación sólo 6 meses.

De continuar con las políticas de retiro actuales, los países podrían enfrentar grandes problemas. Ante ello, el Dr. Kalache realizó tres recomendaciones: 1) flexibilizar la edad de jubilación; 2) llevar a cabo una reforma previdenciaria a favor de las personas; 3) orientar el sector sanitario hacia asuntos relacionados con el envejecimiento; 4) estimular la migración internacional. Además, dijo que es necesario innovar socialmente, a través de la creación de nuevos modelos creativos que no sólo estimulen al sector público de la sociedad, sino también a los sectores civil, académico y privado.

De acuerdo con el Dr. Kalache, las tasas de fecundidad han disminuido en todo el mundo; sin embargo, la caída más dramática se ha percibido en los continentes de Asia y África, así como en la región de América Latina y el Caribe.

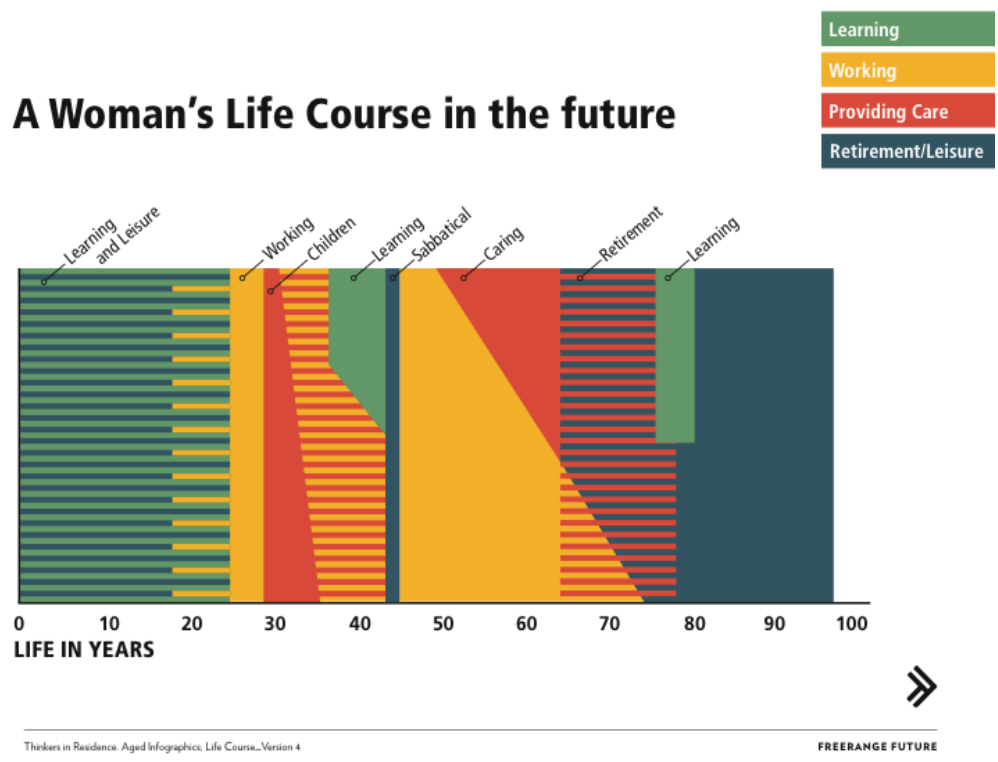
En lo que respecta al control de la economía, el ponente dijo que en Brasil, por ejemplo, 20% de la economía nacional está en manos de personas mayores de 60 años; no obstante, en algunos países europeos esta cifra alcanza hasta el 50%.

Sobre el tema del bono demográfico, el Dr. Kalache explicó que es un fenómeno que durará pocos años; no obstante, apuntó, es necesario aprovechar el hecho de que habrá menos niños y que la población adulta no estará tan envejecida.

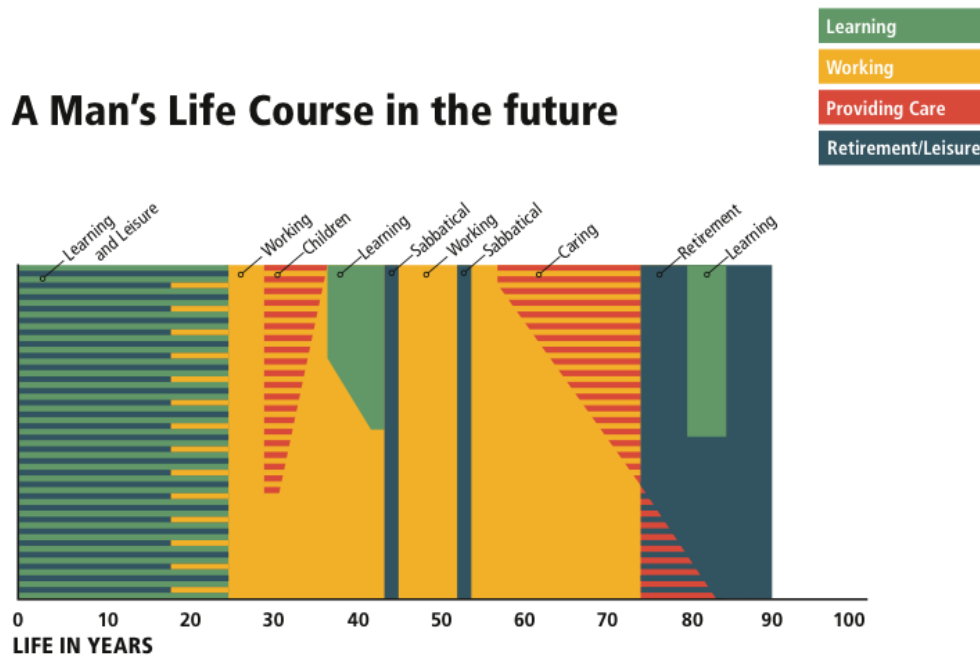
Pero a futuro, observó, el panorama apunta a un fuerte incremento de la población envejecida. Al respecto, el investigador dijo que para 2050 el número de personas mayores en el mundo será la misma que la población mundial en 1945.

Con base en lo anterior, dijo el Dr. Kalache, es necesario que se genere una cultura para el envejecimiento volcada en el cuidado, la cual considere una reforma en el currículo de todos los profesionales de la salud; formar, dar apoyo y reconocimiento a la cuidadora informal, ya que la inmensa mayoría del cuidado ocurre en casa; e incentivar al hombre a participar más en el cuidado.

Además, indicó, es necesario modificar el curso de vida actual, ya que anteriormente se dedicaba una pequeña parte a estudiar; otra parte, más grande, a trabajar; y, finalmente, la más pequeña, al retiro. Sin embargo, hoy en día la gente vive más tiempo y muchas veces sus años de vida laboral se equiparan a los de su retiro. Así, la propuesta es que el curso de vida se transforme como se muestra en los siguientes esquemas:



A Man's Life Course in the future



Thinkers in Residence. Aged Infographics. Life Course..Version 4

FREERANGE FUTURE

El Dr. Kalache explicó que es necesario generar conciencia de las expectativas de vida actuales, ya que cuando las personas esperan vivir muchos más años, tienen el incentivo de ahorrar, lo que genera desarrollo económico. Esto está sucediendo en países desarrollados, los cuales, dijo: “enriquecen antes de envejecer”. No obstante, los países en desarrollo, expresó, “están envejeciendo antes de ser ricos”.

Envejecimiento Activo

El ponente comentó que es fundamental que haya un cambio en las políticas públicas enfocadas en el envejecimiento, ya que la prolongación de la longevidad –un triunfo del siglo XX- no se puede convertir en una catástrofe para el siglo XXI.

Así, anotó, es fundamental que se promueva el envejecimiento activo, el cual consiste, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en “el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad (protección) de modo que promueva calidad de vida a medida en que envejecemos”.

Según el Dr. Kalache, para desarrollar políticas públicas exitosas es necesario considerar los determinantes sociales del envejecimiento activo, como son los económicos, sociales, del entorno físico, personales, de conducta y de salud y bienestar.

Finalmente, el ponente dijo que es necesario que haya un mayor desarrollo urbano, que permita crear ciudades *age friendly*, adecuadas para todas las edades, en donde las personas se sientan empoderadas. Actualmente, las ciudades mexicanas que participan en este programa son la ciudad de México y Cancún.

#####

Redacción: Ana Paula Flores

Revisión y autorización: Verónica Montes de Oca y Miriam Aguilar

Contacto

Lic. Miriam Aguilar
Coordinadora de Difusión del IIS-UNAM
Correo: [difusión.iis@unam.mx](mailto:difusion.iis@unam.mx)
Tel. 5622 7390

Lic. Ana Paula Flores
Responsable del sitio web del IIS
Correo: anapaula.flores@sociales.unam.mx
Tel. 5622 7913