



RED DE ASISTENCIA SOCIAL
AL ADULTO MAYOR



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD
 **IMERSO**

ENVEJECIMIENTO ACTIVO: NOCIÓN Y DETERMINANTES

II PRECONGRESO FIAPAM COLOMBIA
Mayores y jóvenes en acción: protagonistas de su propio desarrollo
V SEMINARIO INTERNACIONAL OISS
Políticas públicas de envejecimiento y vejez



OISS
ORGANIZACIÓN
IBEROAMERICANA
DE SEGURIDAD SOCIAL



FIAPAM



UNIVERSIDAD CES

Un Compromiso con la Excelencia

Resolución del Ministerio de Educación Nacional No. 1371 del 22 de marzo de 2007

Medellín, 28 de agosto de 2014
José María Alonso Seco
Consejero Técnico del Imerso. Madrid

OBJETIVOS DE LA EXPOSICIÓN

DESCRIBIR CÓMO EL ENVEJECIMIENTO PROGRESIVO DE LA POBLACIÓN ES UN FENÓMENO MUNDIAL QUE ESTÁ AFECTANDO A TODOS LOS ÁMBITOS DE LA EXISTENCIA HUMANA Y, DE MODO ESPECIAL, A LOS SISTEMAS DE PROTECCIÓN SOCIAL.

ANALIZAR CÓMO, A LA VEZ QUE EL MAYOR ENVEJECIMIENTO SUPONE UNA CONQUISTA HUMANA INNEGABLE, PLANTEA RETOS SOCIALES DE ENVERGADURA.

EXAMINAR LA NOCIÓN Y CARACTERÍSTICAS DE LO QUE SE ENTIENDE POR “ENVEJECIMIENTO ACTIVO”.

DESCRIBIR Y ANALIZAR LOS PRINCIPALES DETERMINANTES DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO.

TEMAS A DESARROLLAR

- 1. INTRODUCCIÓN.**
- 2. EL ENVEJECIMIENTO PROGRESIVO DE LA POBLACIÓN.**
- 3. ENVEJECIMIENTO ACTIVO. NOCIÓN.**
- 4. ENVEJECIMIENTO ACTIVO. DETERMINANTES.**
- 5. CONCLUSIONES.**

1. INTRODUCCIÓN

EL ENVEJECIMIENTO PROGRESIVO DE LA POBLACIÓN VIENE ESTUDIÁNDOSE DESDE HACE TIEMPO. ES UNA VARIABLE QUE INFLUYE DE MANERA TRANSVERSAL EN TODOS LOS ÁMBITOS DEL EXISTIR HUMANO.

EN LOS ÚLTIMOS AÑOS SE HA CONVERTIDO EN UN TEMA RECURRENTE, POR LA INCIDENCIA QUE TIENE EN LOS SISTEMAS PÚBLICOS DE PROTECCIÓN SOCIAL.

EL AUMENTO DE LA ESPERANZA DE VIDA CONSTITUYE UN ÉXITO INDUDABLE DE LA HUMANIDAD, PERO A LA VEZ PLANTEA NUEVOS RETOS SOCIALES, PUES NO SE PRODUCE EL RELEVO GENERACIONAL DE HACE UNOS AÑOS.

ANTE DICHOS RETOS, LAS CORRIENTES DOCTRINALES ACTUALES HAN FORMULADO LA NECESIDAD DE CONSEGUIR UN ENVEJECIMIENTO CON CALIDAD. RECIBE EL NOMBRE DE “ENVEJECIMIENTO ACTIVO”.

2. EL ENVEJECIMIENTO PROGRESIVO DE LA POBLACIÓN



Foto tomada de <http://www.telediario.mx/nacional/inapam-y-cndh-capacita-a-adultos-mayores-sobre-derechos-humanos>

2. EL ENVEJECIMIENTO PROGRESIVO DE LA POBLACIÓN

CAUSAS PRINCIPALES



DISMINUCIÓN DE LA MORTALIDAD INFANTIL



DISMINUCIÓN DE LA NATALIDAD



DISMINUCIÓN DE LA FECUNDIDAD



AUMENTO DE LA ESPERANZA DE VIDA



LOS FENÓMENOS MIGRATORIOS



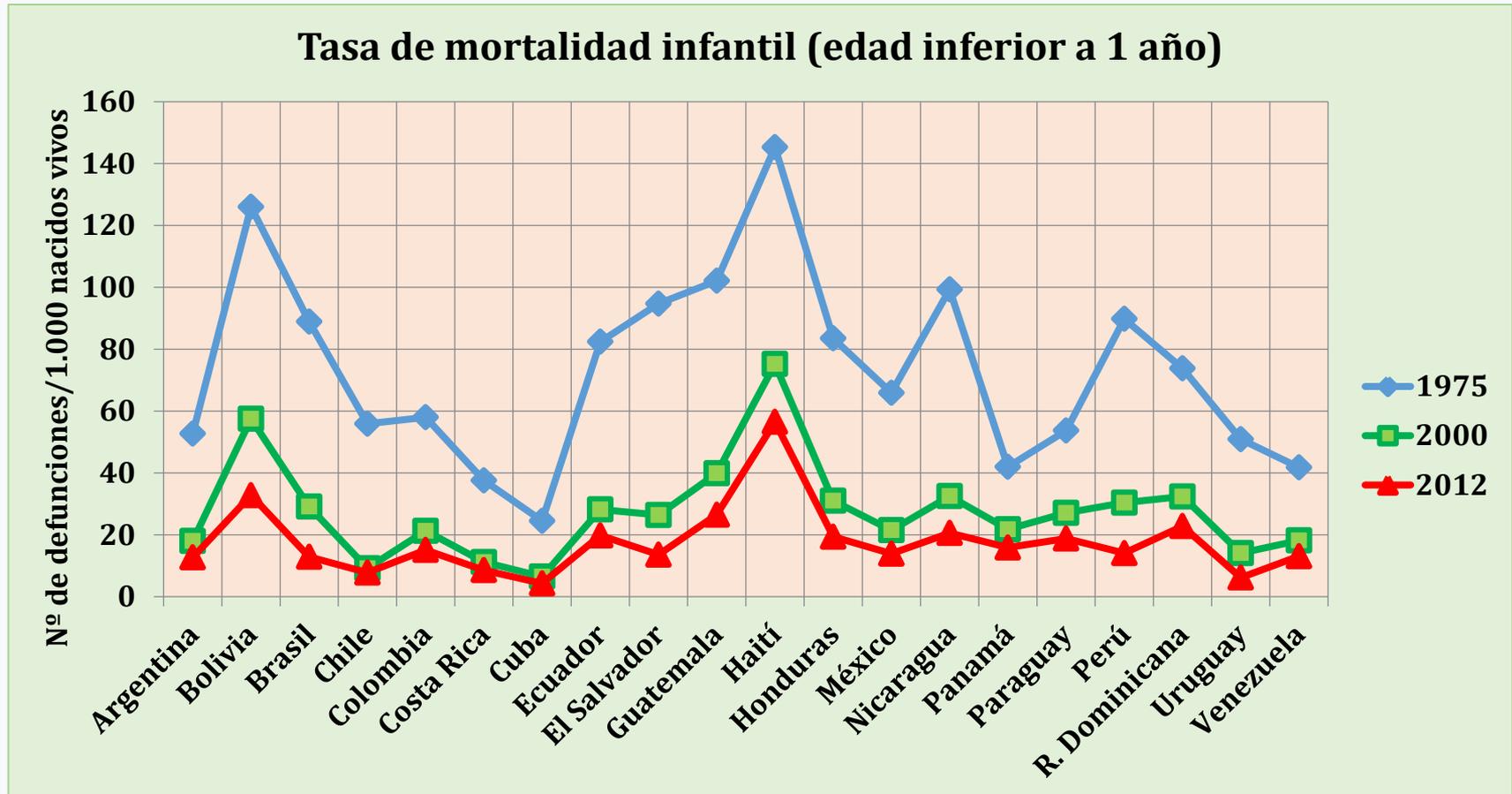
AUMENTO DEL ENVEJECIMIENTO



AUMENTO DE LA DEPENDENCIA

2. EL ENVEJECIMIENTO PROGRESIVO DE LA POBLACIÓN

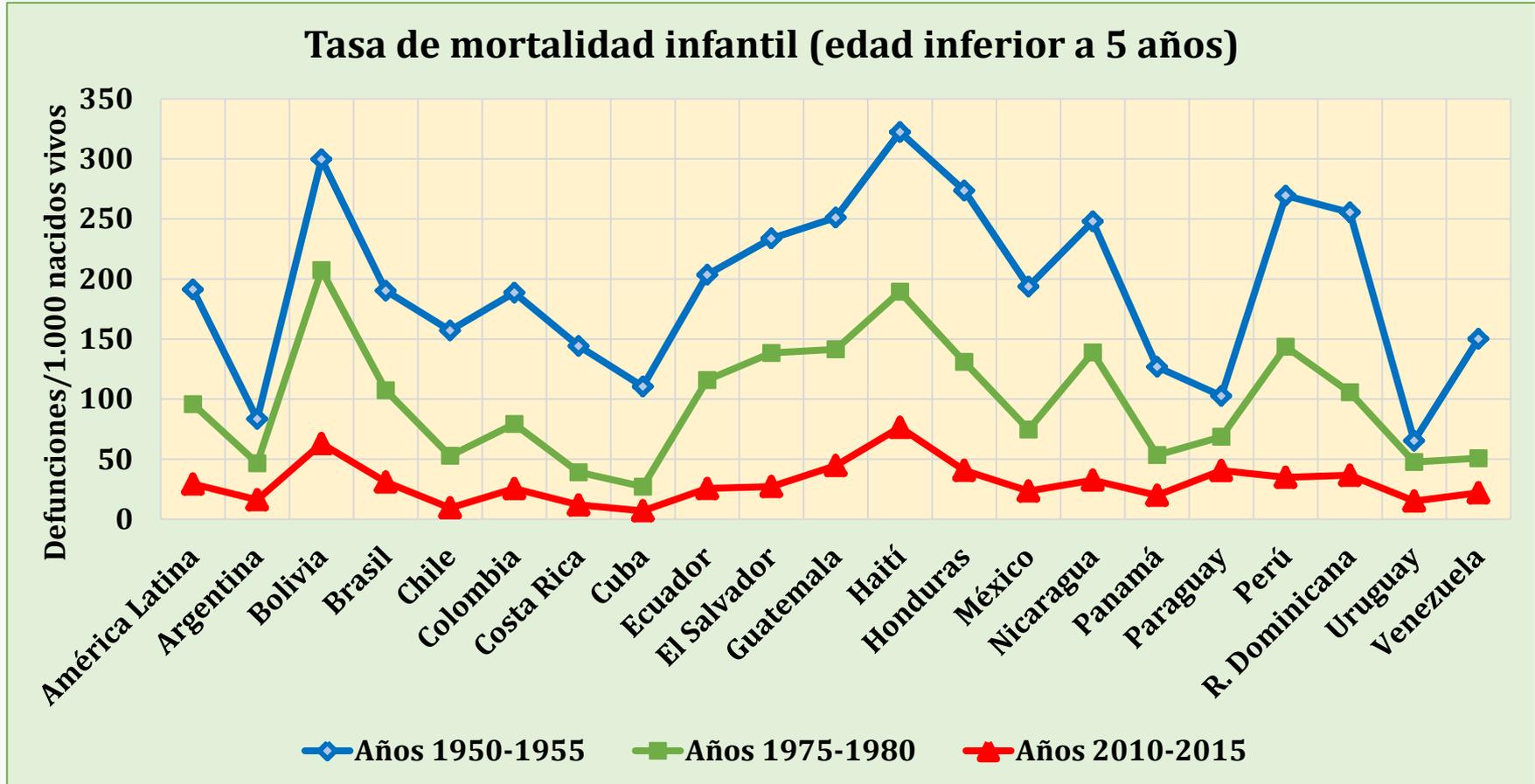
DISMINUCIÓN DE LA MORTALIDAD INFANTIL



Fuente: Cepal. Cepalstat. Estadísticas e indicadores sociales. Salud. Revisión 2013

2. EL ENVEJECIMIENTO PROGRESIVO DE LA POBLACIÓN

DISMINUCIÓN DE LA MORTALIDAD INFANTIL

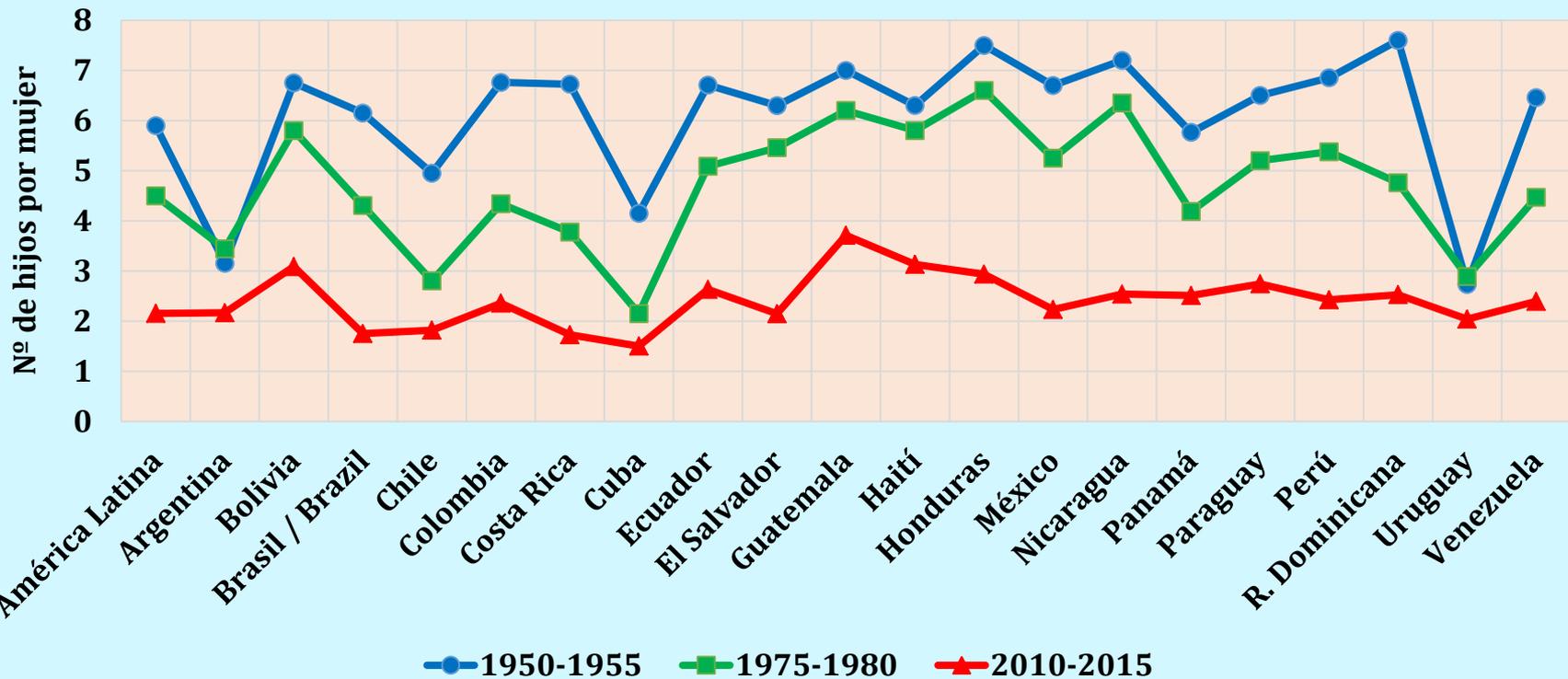


Fuente: Celade-Cepal. Revisión 2013

2. EL ENVEJECIMIENTO PROGRESIVO DE LA POBLACIÓN

DISMINUCIÓN DE LA FECUNDIDAD

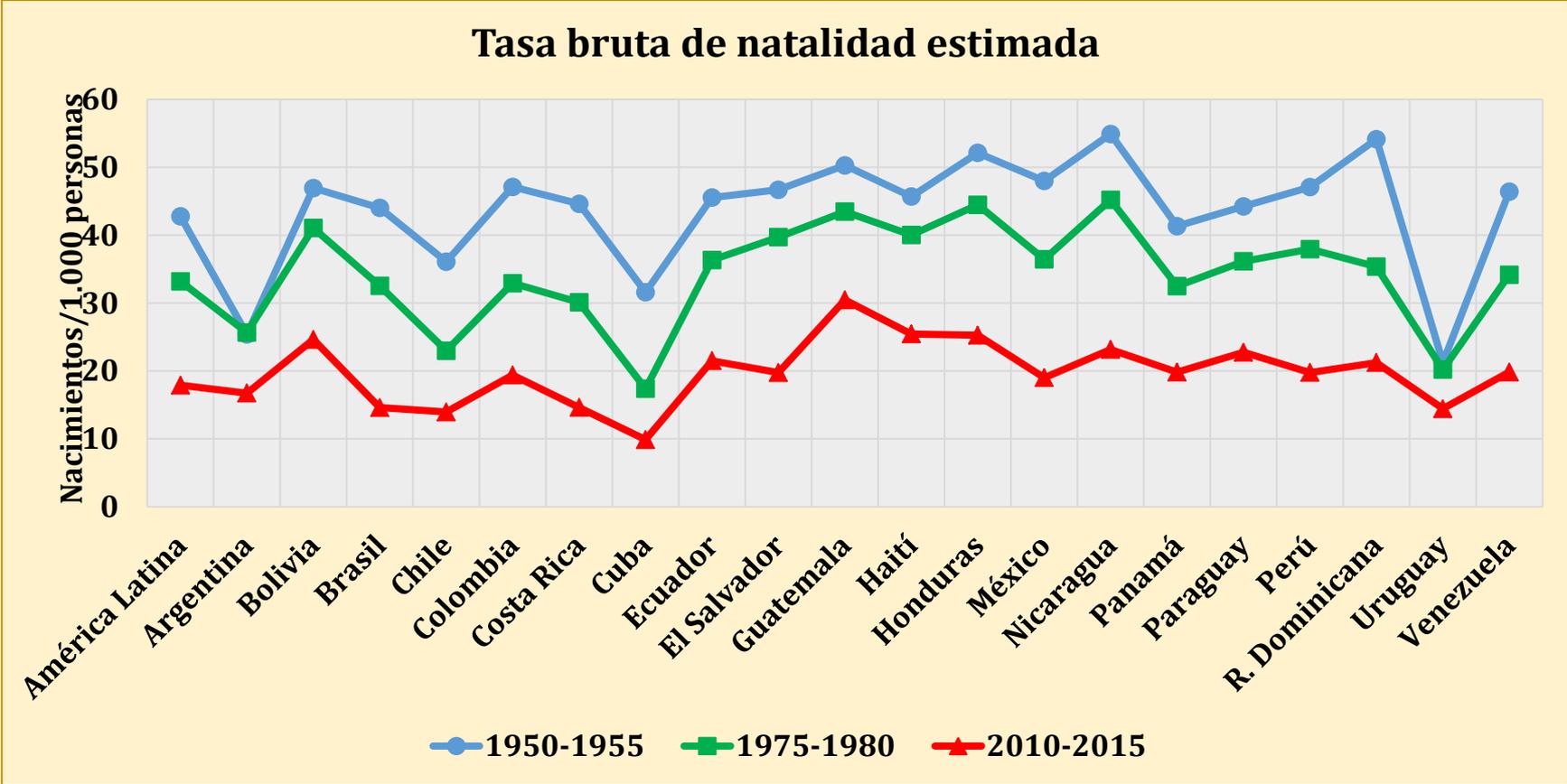
Tasa de fecundidad estimada



Fuente: Celade-Cepal. Revisión 2013

2. EL ENVEJECIMIENTO PROGRESIVO DE LA POBLACIÓN

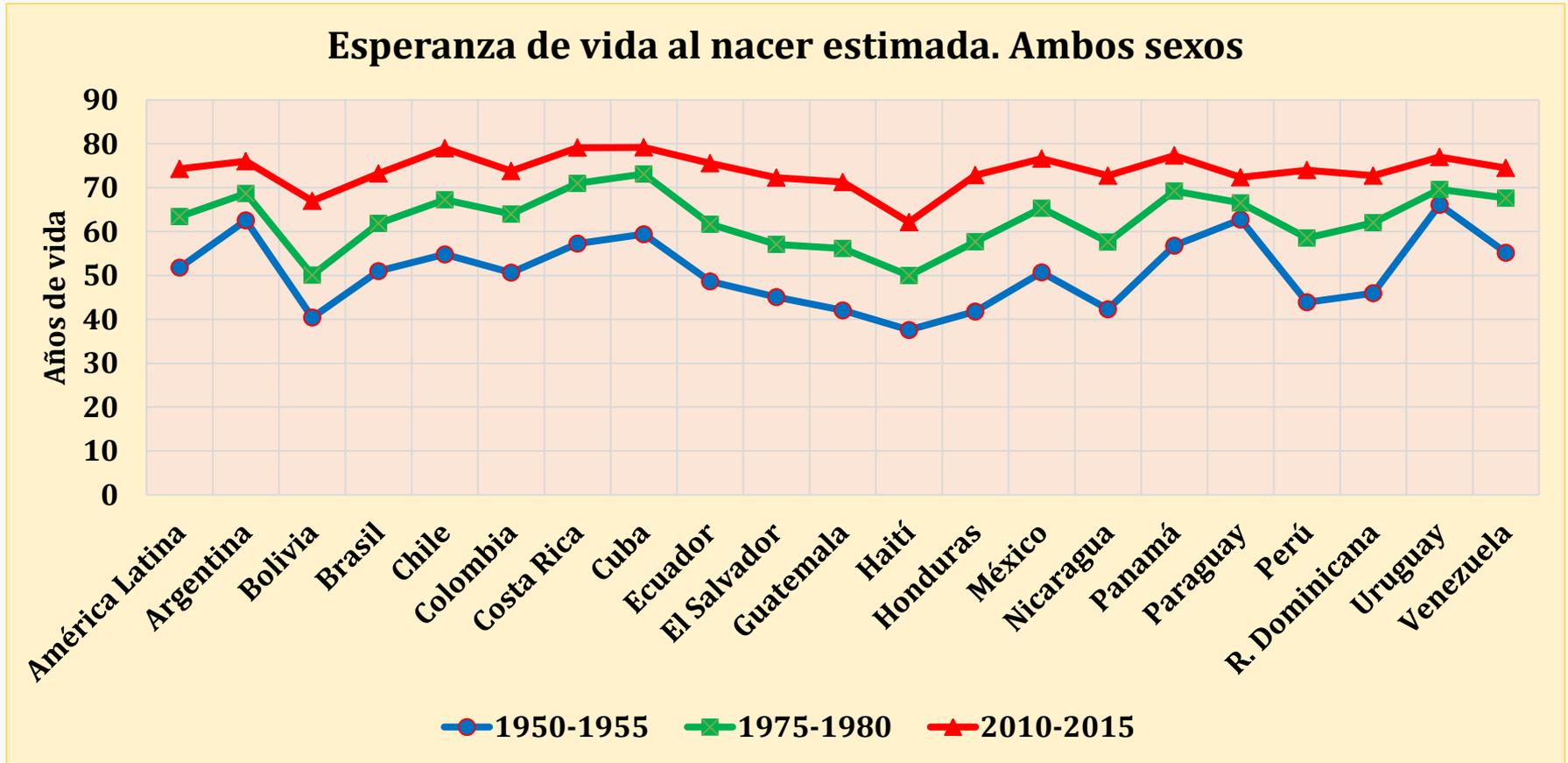
DISMINUCIÓN DE LA NATALIDAD



Fuente: Celade-Cepal. Revisión 2013

2. EL ENVEJECIMIENTO PROGRESIVO DE LA POBLACIÓN

AUMENTO DE LA ESPERANZA DE VIDA

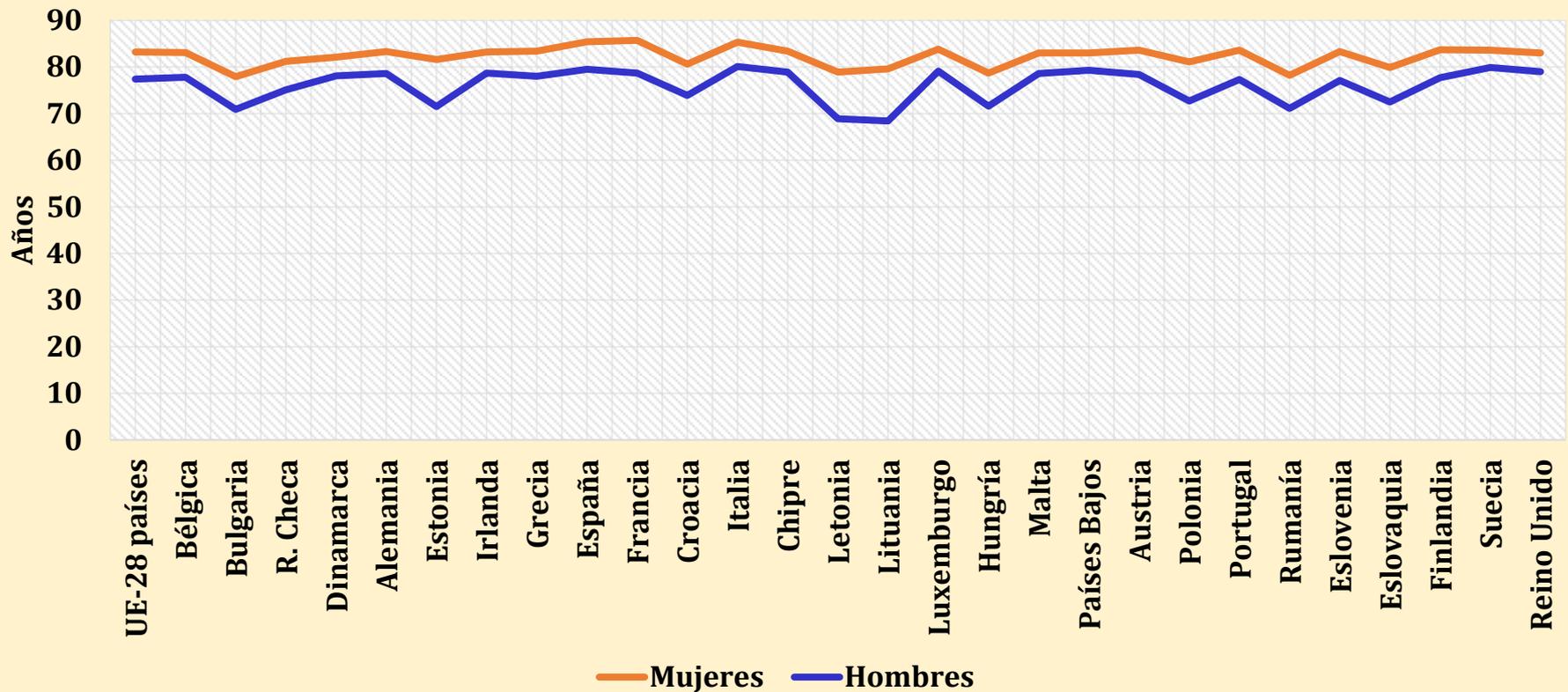


Fuente: Celade-Cepal. Revisión 2013

2. EL ENVEJECIMIENTO PROGRESIVO DE LA POBLACIÓN

AUMENTO DE LA ESPERANZA DE VIDA

Esperanza de vida al nacer en la Unión Europea. Año 2012

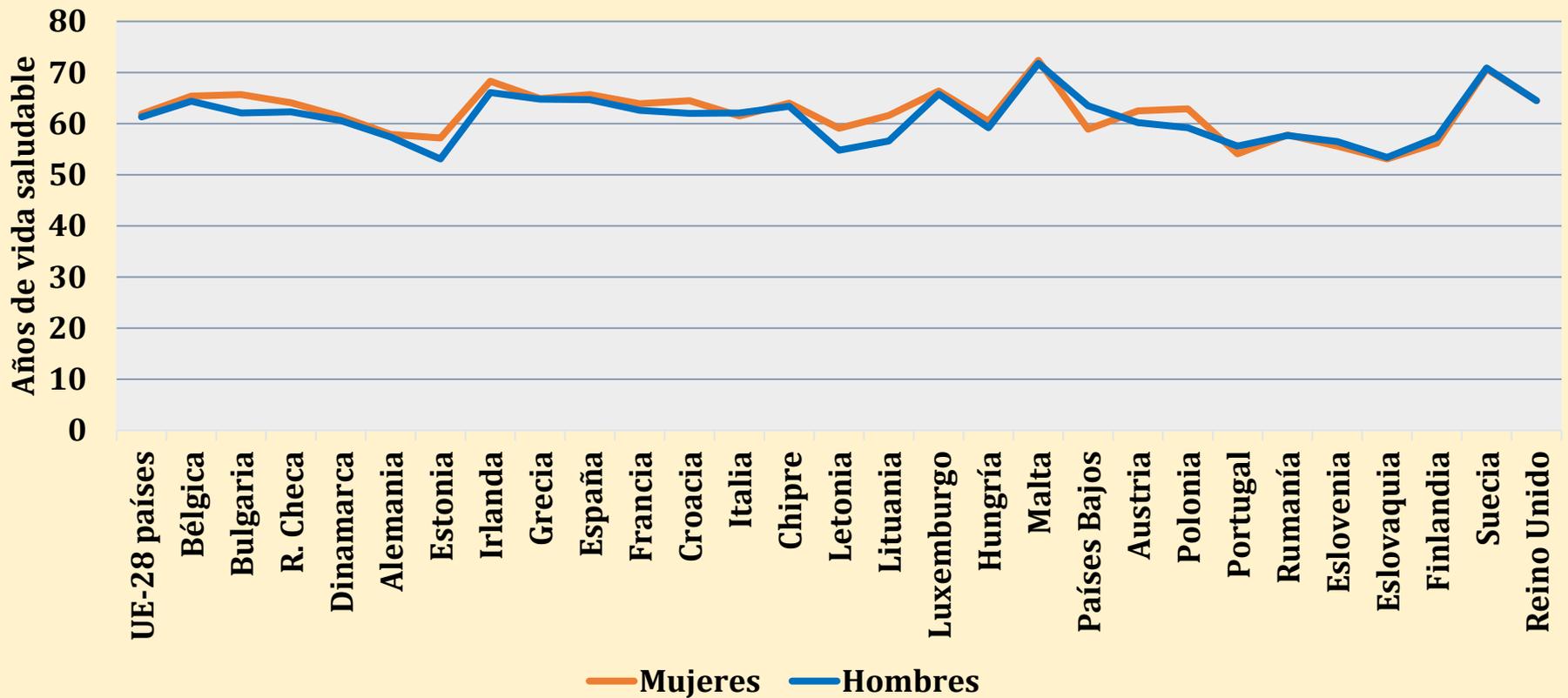


Fuente: Eurostat [hlth_hlye]

2. EL ENVEJECIMIENTO PROGRESIVO DE LA POBLACIÓN

AUMENTO DE LA ESPERANZA DE VIDA

Esperanza de vida en buena salud al nacer en la Unión Europea. 2012

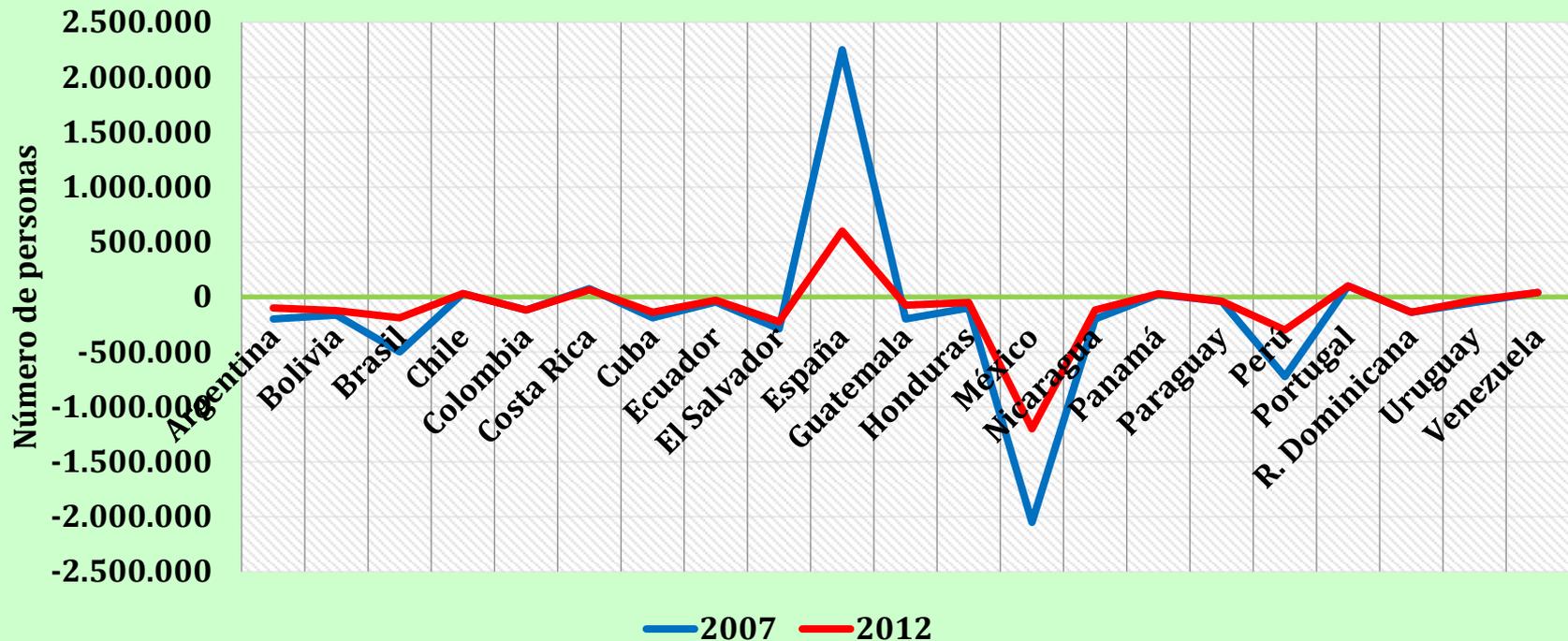


Fuente: Eurostat [hlth_hlye]

2. EL ENVEJECIMIENTO PROGRESIVO DE LA POBLACIÓN

LOS FENÓMENOS MIGRATORIOS

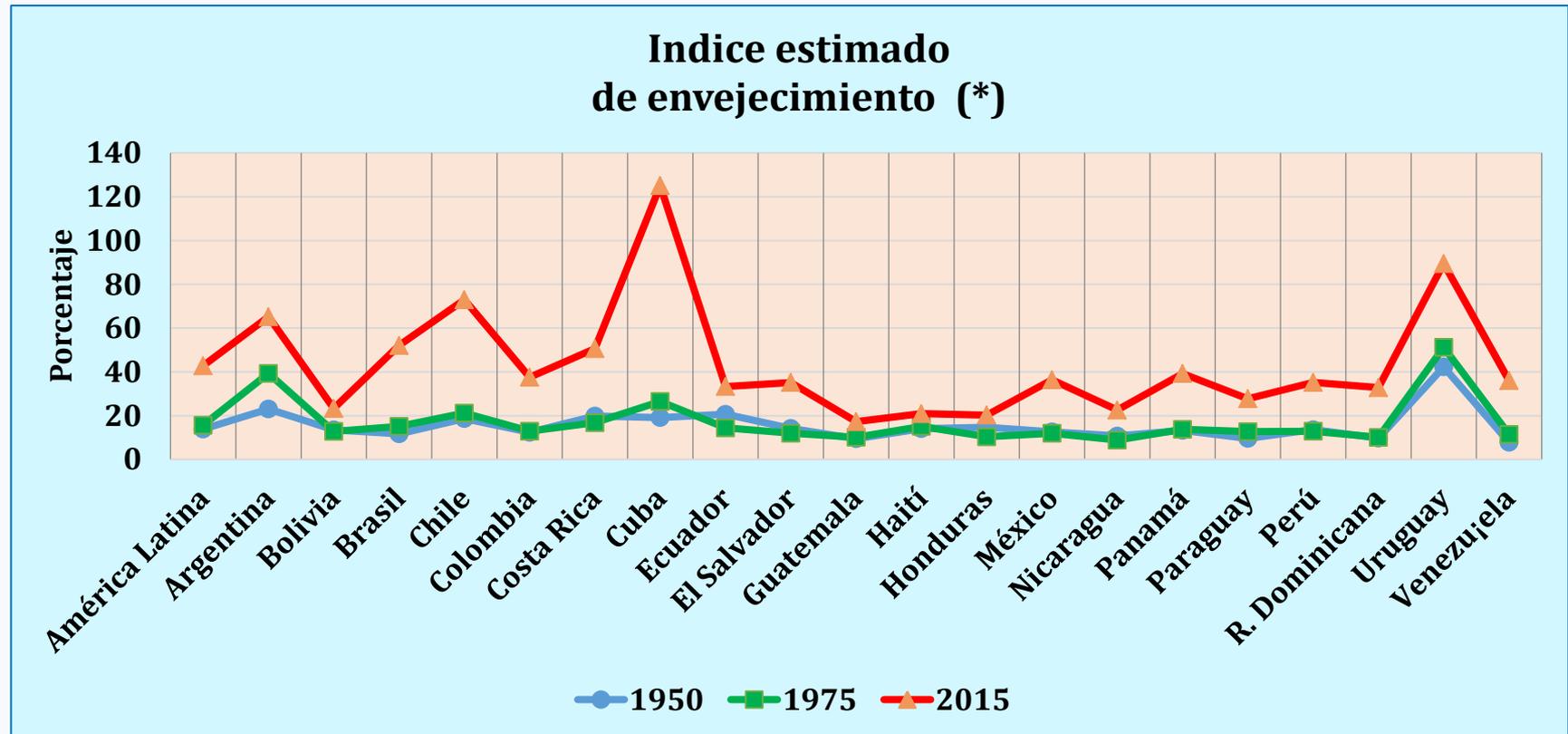
Saldo migratorio neto en los países de Iberoamérica. Años 2007 y 2012



Fuente: Elaboración propia sobre datos del Banco Mundial

2. EL ENVEJECIMIENTO PROGRESIVO DE LA POBLACIÓN

AUMENTO DEL ENVEJECIMIENTO

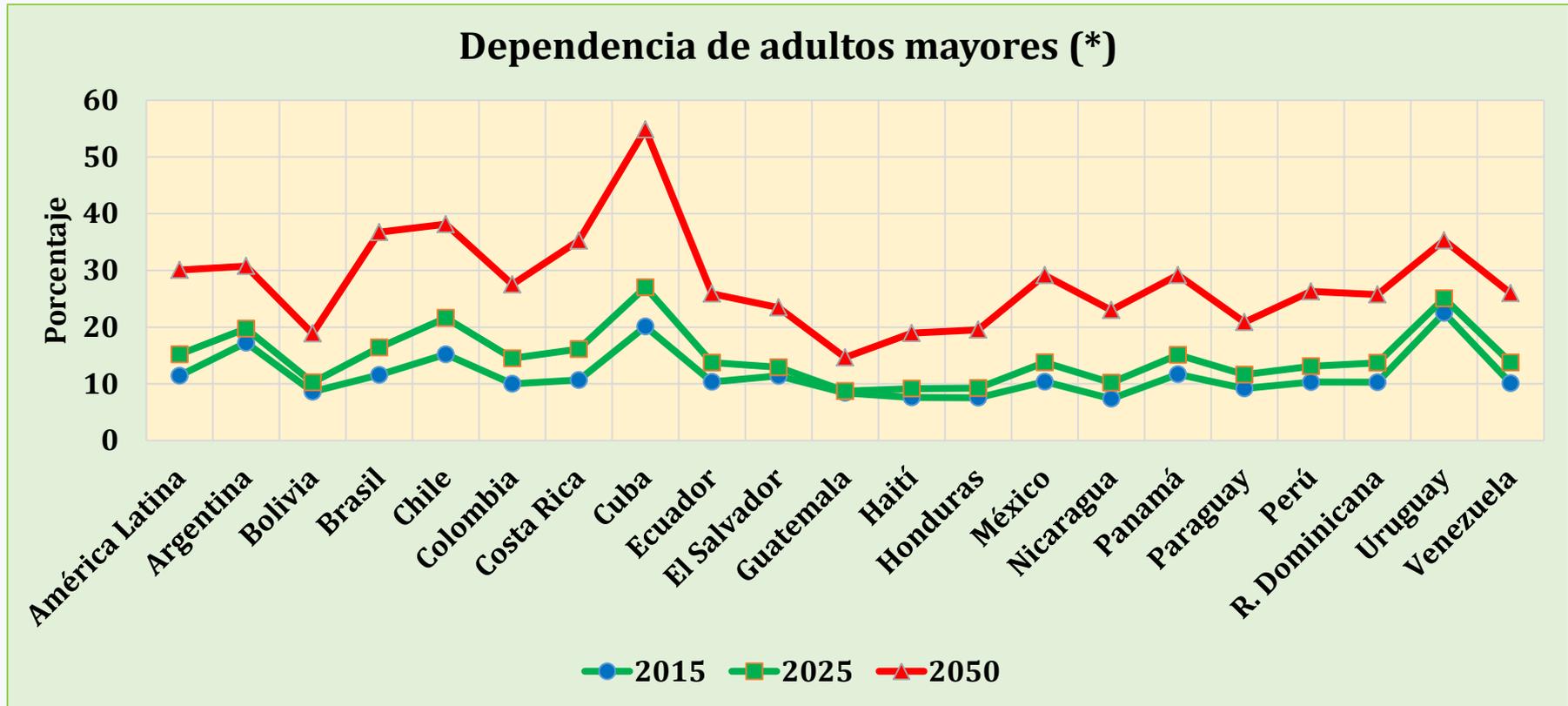


(*) Número de personas de 60 y más años/número de personas de 0 a 14 años *100

Fuente: Celade-Cepal. Revisión 2013

2. EL ENVEJECIMIENTO PROGRESIVO DE LA POBLACIÓN

AUMENTO DE LA DEPENDENCIA



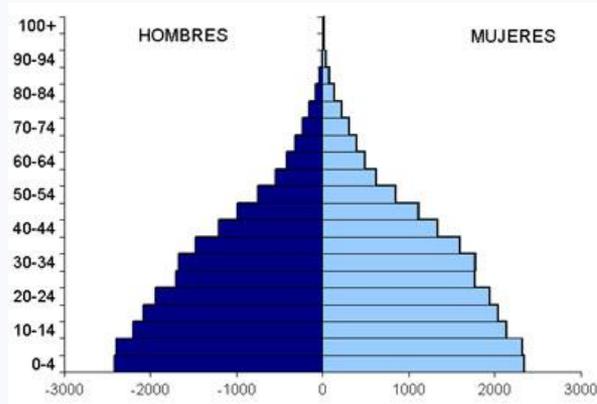
(*) Número de personas de 65 y más años/número de personas de 15 a 64 años *100

Fuente: Celade-Cepal. Revisión 2013

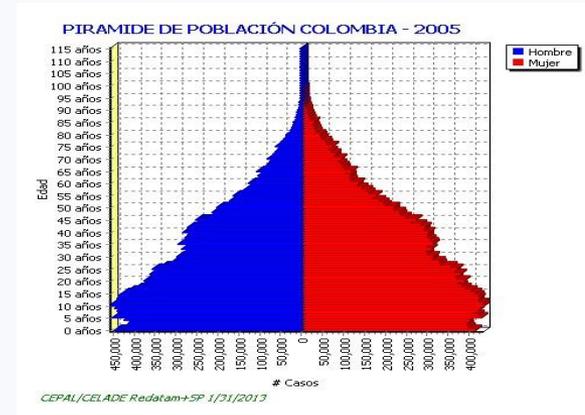
2. EL ENVEJECIMIENTO PROGRESIVO DE LA POBLACIÓN

PIRÁMIDES DE POBLACIÓN EN COLOMBIA

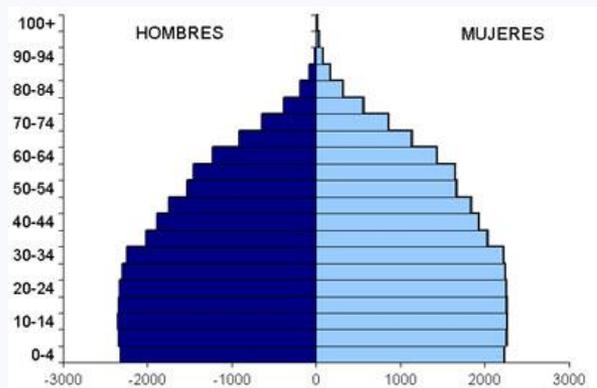
2000



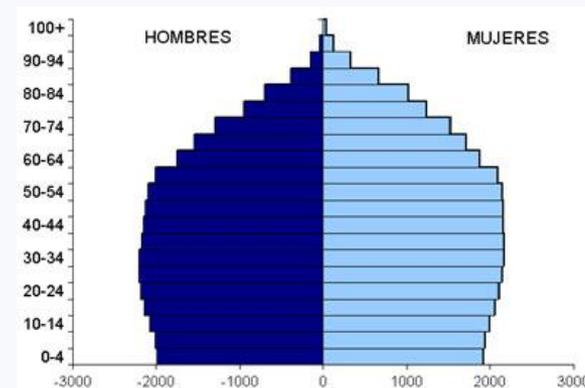
2005



2025



2050



Fuente: Departamento Administrativo Nacional de Estadística de Colombia (DANE). Censo 2005

3. ENVEJECIMIENTO ACTIVO. NOCIÓN



Foto tomada de la revista "60 y más"

3. ENVEJECIMIENTO ACTIVO. NOCIÓN

“Envejecimiento activo es el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad, con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen”.

(Organización Mundial de la Salud, 2002)

3. ENVEJECIMIENTO ACTIVO. NOCIÓN

Es un proceso. Tiene lugar a lo largo de todo el ciclo vital de la persona.

Es proceso de optimización, de búsqueda de lo mejor.

Se deben optimizar las oportunidades que se presenten de buena salud.

Se deben mantener o mejorar las oportunidades de participación social.

Se deben mantener las oportunidades de seguridad, es decir, las relativas a protección de los derechos de los adultos mayores.

Debe mejorarse la calidad de vida a lo largo de todo el proceso de envejecimiento.

3. ENVEJECIMIENTO ACTIVO. NOCIÓN

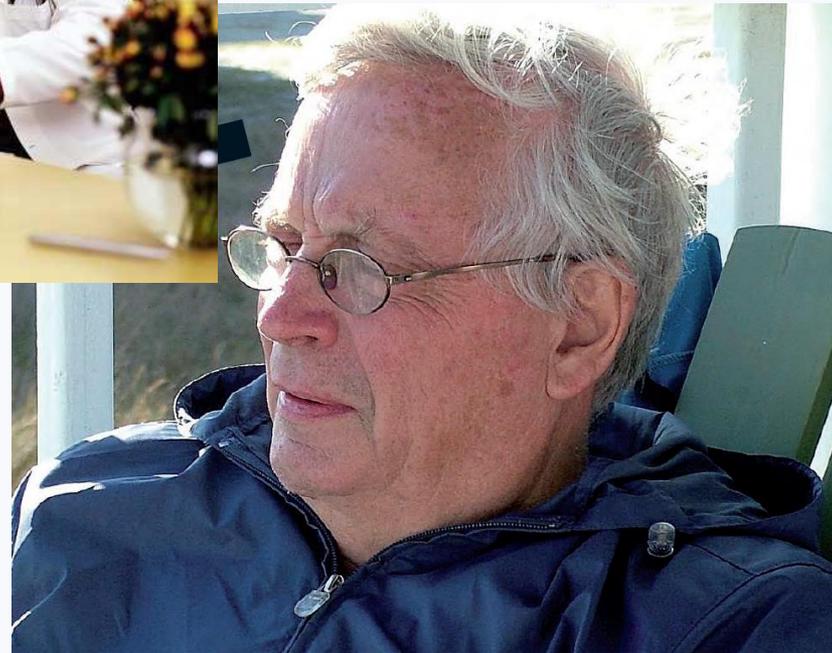
El término activo se refiere a una participación continua en las cuestiones sociales, económicas, culturales y cívicas, no sólo a la capacidad para estar físicamente activo .

Trata de ampliar la esperanza de vida en salud y la calidad de vida para todas las personas a medida que envejecen.

Se basa en el reconocimiento de los derechos humanos de las personas mayores. Este aspecto es esencial.

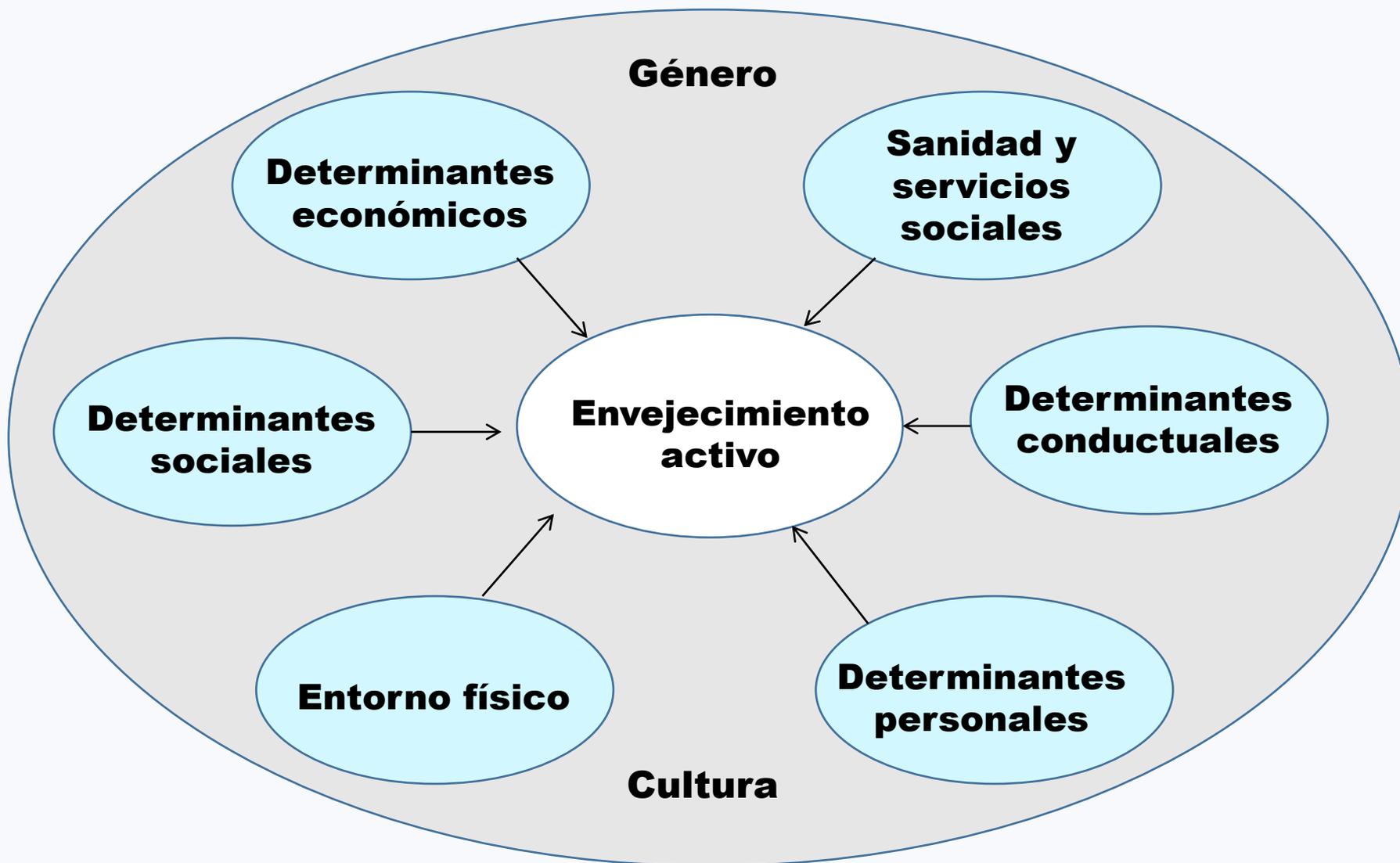
Sustituye un planteamiento basado en las necesidades (que contempla a las personas mayores como objetos pasivos) por otro basado en los derechos a la igualdad de oportunidades y de trato en todos los aspectos de la vida a medida que las personas envejecen.

4. ENVEJECIMIENTO ACTIVO. DETERMINANTES



Tomadas de la revista "60 y más"

4. ENVEJECIMIENTO ACTIVO. DETERMINANTES



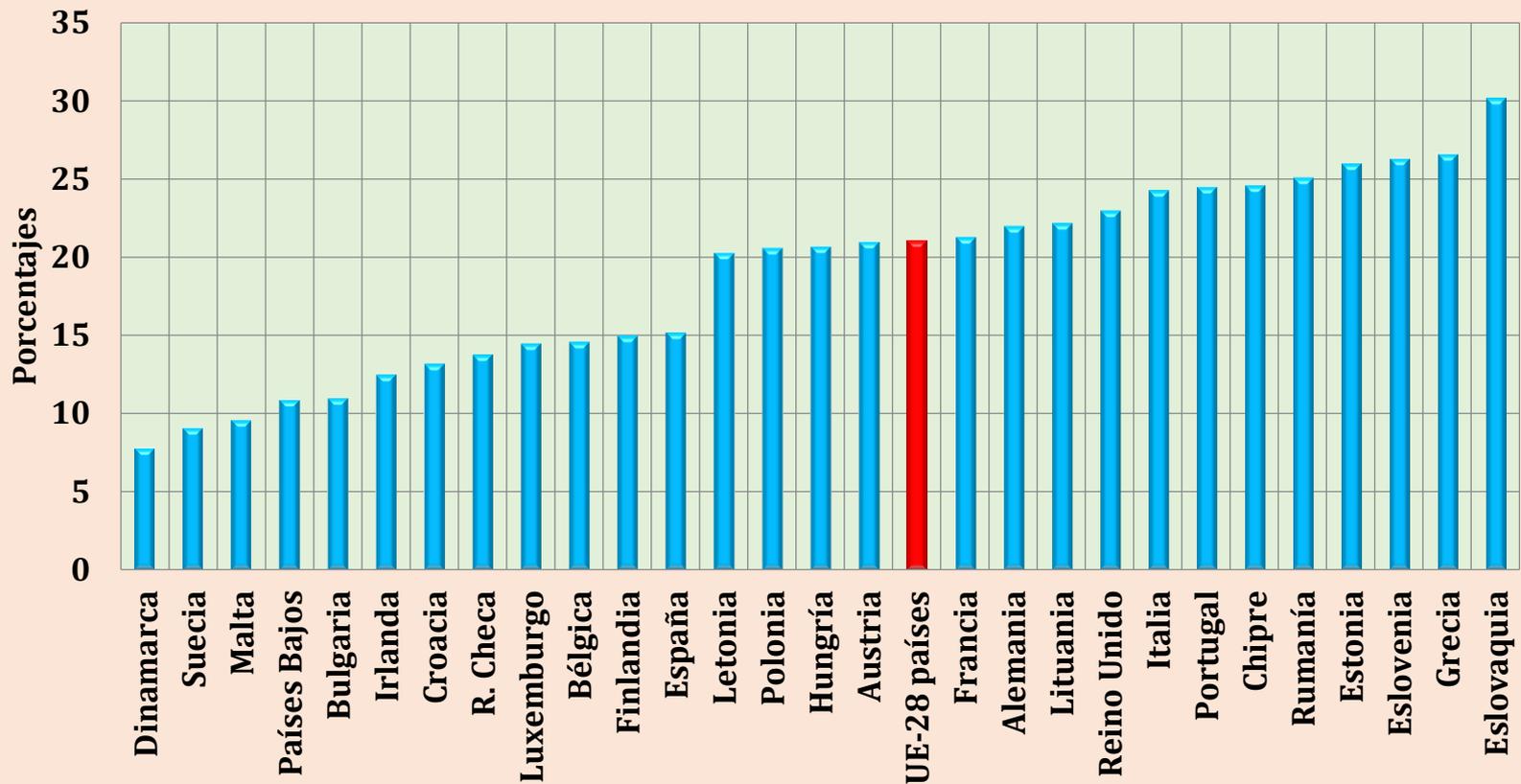
4. ENVEJECIMIENTO ACTIVO. DETERMINANTES

DETERMINANTES RELACIONADOS CON LA SANIDAD Y LOS SERVICIOS SOCIALES

- **PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES.**
- **SERVICIOS CURATIVOS, en atención primaria y en atención especializada.**
- **CUIDADOS DE LARGA DURACIÓN, formales e informales, en la familia y en instituciones alternativas.**
- **SERVICIOS DE SALUD MENTAL, de modo especial para combatir la depresión y el suicidio.**

4. ENVEJECIMIENTO ACTIVO. DETERMINANTES

Limitaciones para las actividades diarias, de larga duración, percibidas por las personas de 65 años y más. UE. 2012



Fuente: Eurostat [hlth_silc_06]. Revisión 2014

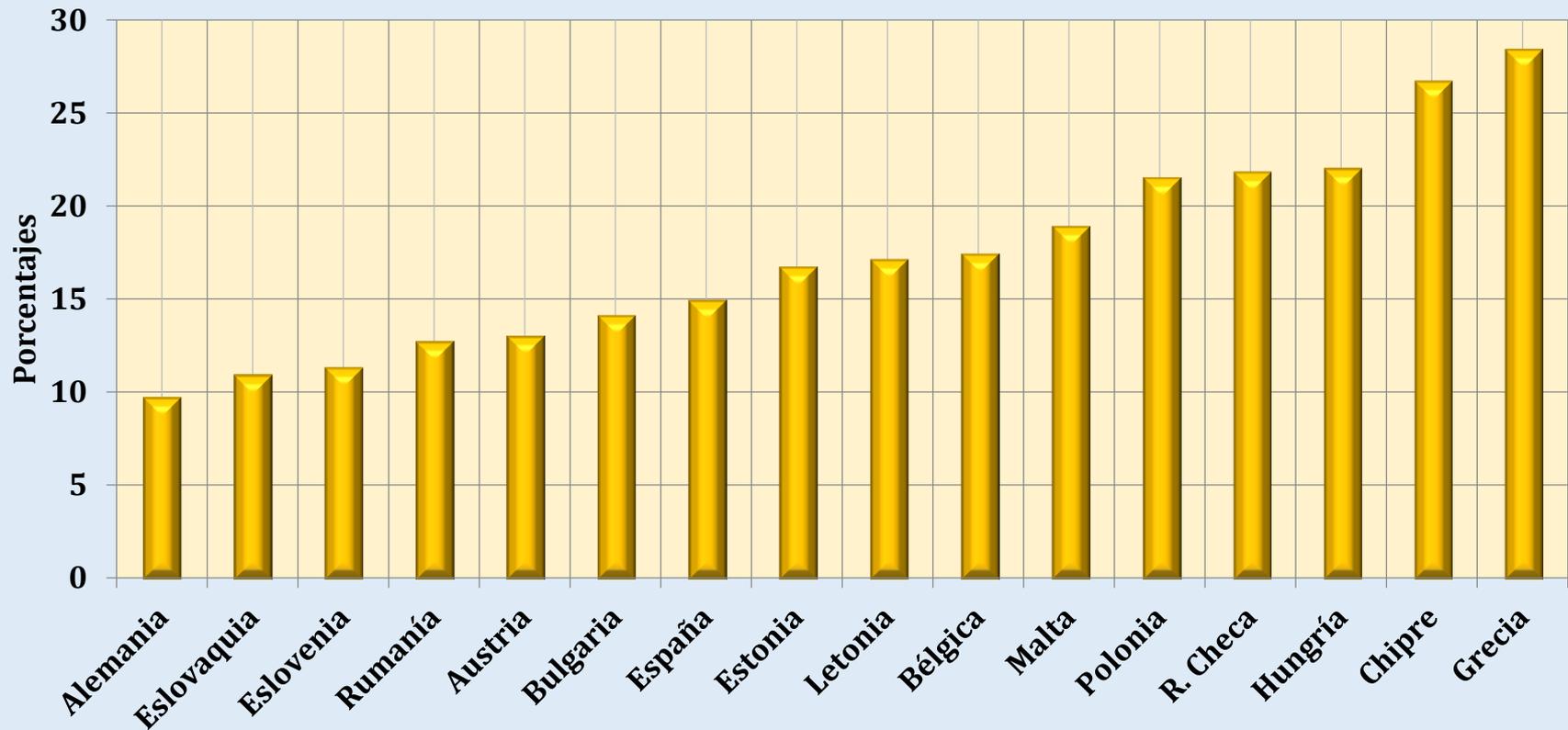
4. ENVEJECIMIENTO ACTIVO. DETERMINANTES

DETERMINANTES CONDUCTUALES

- **EL TABAQUISMO.**
- **LA ACTIVIDAD FÍSICA.**
- **LA ALIMENTACIÓN SANA.**
- **SALUD BUCAL.**
- **EL ALCOHOL.**
- **LOS MEDICAMENTOS.**
- **CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO.**

4. ENVEJECIMIENTO ACTIVO. DETERMINANTES

Personas de 65 y más años fumadores diarios de cigarrillos.
 Algunos países de la UE. 2008



Fuente: Eurostat [hlth_ehis_de3]. Revisión 2014

4. ENVEJECIMIENTO ACTIVO. DETERMINANTES

DETERMINANTES RELACIONADOS CON LOS FACTORES PERSONALES

- **BIOLOGÍA Y GENÉTICA.** Hay un acuerdo generalizado de que la trayectoria vital de la salud y la enfermedad de un individuo es el resultado de una combinación de genética, medio ambiente, estilo de vida, nutrición, y, en gran medida, azar.
- **FACTORES PSICOLÓGICOS.** Durante el envejecimiento normal, algunas capacidades cognitivas (como la rapidez en el aprendizaje y la memoria) disminuyen con la edad. Sin embargo, estas pérdidas pueden compensarse por un incremento de los conocimientos y la experiencia.

4. ENVEJECIMIENTO ACTIVO. DETERMINANTES

DETERMINANTES RELACIONADOS CON EL ENTORNO FÍSICO

- **ENTORNOS FÍSICOS.** De especial importancia para las personas que están envejeciendo. Ha de prestarse especial atención a las personas mayores que viven en zonas rurales (un 60% en todo el mundo).
- **SEGURIDAD DE LA VIVIENDA.** Una vivienda y un vecindario seguros son esenciales para el bienestar, tanto de los jóvenes como de las personas mayores.
- **LAS CAÍDAS.** Son una importante y creciente causa de lesiones, gastos de tratamiento y muerte.
- **AGUA LIMPIA, AIRE PURO Y ALIMENTOS SANOS.**

4. ENVEJECIMIENTO ACTIVO. DETERMINANTES

DETERMINANTES RELACIONADOS CON EL ENTORNO SOCIAL

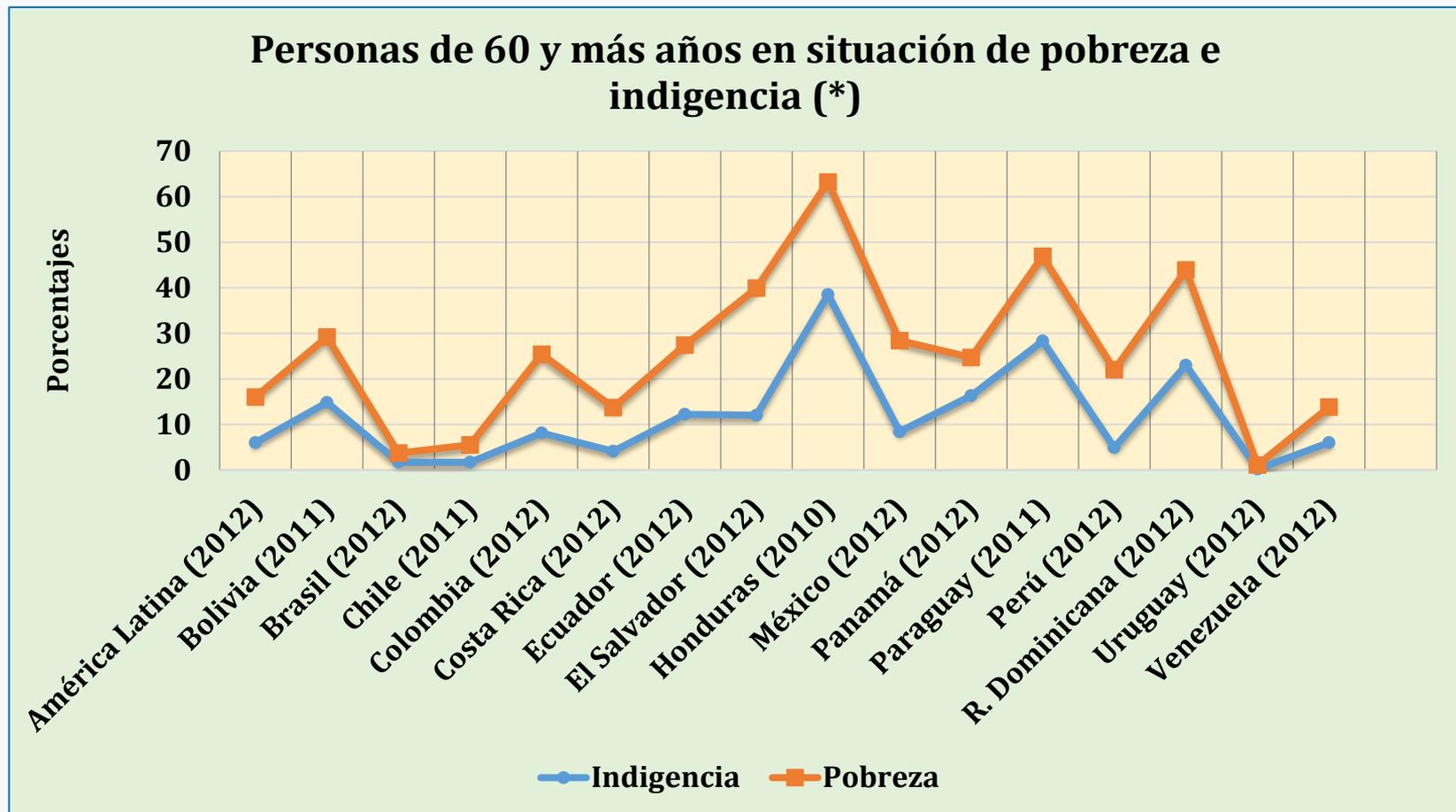
- **EL APOYO SOCIAL.** El aislamiento social y la soledad en la vejez están relacionados con un declive del bienestar, tanto físico como mental
- **VIOLENCIA Y ABUSO.** Incluye el abuso físico, sexual, psicológico y económico, así como la desatención. Es una violación de los derechos humanos y una causa importante de lesiones, enfermedades, aislamiento y desesperación.
- **EDUCACIÓN Y ALFABETIZACIÓN.** Los problemas laborales de los trabajadores mayores tienen su origen en una alfabetización relativamente escasa, y no en el propio envejecimiento.

4. ENVEJECIMIENTO ACTIVO. DETERMINANTES

DETERMINANTES ECONÓMICOS

- **LOS INGRESOS.** Las políticas de envejecimiento activo deben entrecruzarse con planes más amplios para reducir la pobreza.
- **LA PROTECCIÓN SOCIAL.** Se hace necesario avanzar en el establecimiento de sistemas de protección social para asegurar a las personas mayores ingresos económicos, sin que tengan que depender de su familia.
- **EL TRABAJO.** En los países desarrollados se tiende a retrasar la fecha de jubilación. En los menos desarrollados, a los adultos mayores no les queda más remedio que seguir trabajando.

4. ENVEJECIMIENTO ACTIVO. DETERMINANTES



(*) Porcentaje del total de la población cuyo ingreso per cápita medio está por debajo de la línea de pobreza e indigencia (extrema pobreza)

Fuente: Cepal. Cepalstat. Estadísticas e indicadores sociales. Pobreza. Revisión 2014

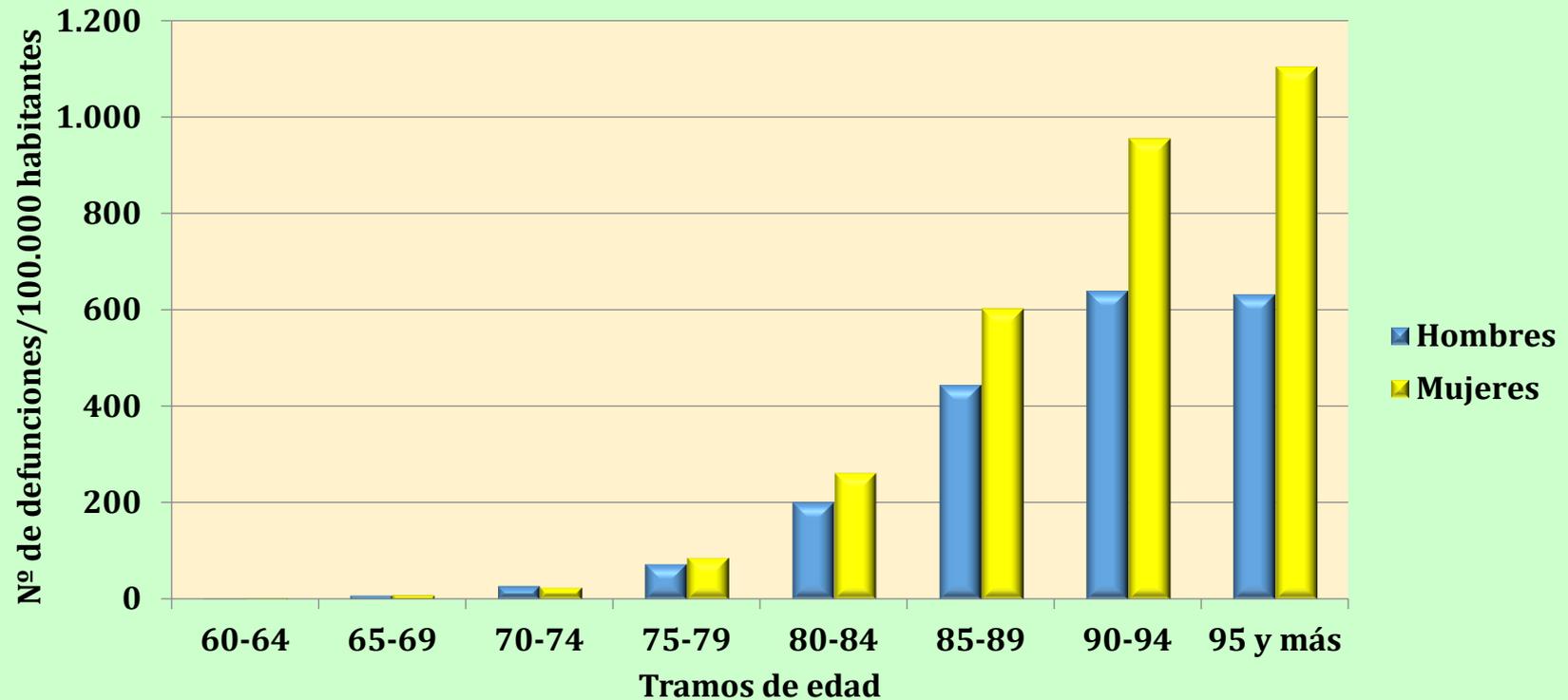
4. ENVEJECIMIENTO ACTIVO. DETERMINANTES

DETERMINANTES TRANSVERSALES

- **LA CULTURA.** Los valores y las tradiciones culturales determinan en gran medida la forma en que una sociedad dada considera a las personas mayores y al proceso de envejecimiento.
- **EL GÉNERO.** Influye de modo decisivo en el modo de envejecer. En muchas sociedades las mujeres tienen una situación social de inferioridad, con menor acceso a alimentos nutritivos, a la educación, a un trabajo gratificante y a los servicios sanitarios.

4. ENVEJECIMIENTO ACTIVO. DETERMINANTES

Tasa de mortalidad de la enfermedad de Alzheimer. Personas de 60 y más años. España 2012



Fuente: Elaboración propia sobre datos del Instituto Nacional de Estadística de España. Defunciones según la causa de muerte 2012.

5. CONCLUSIONES



Foto tomada de la revista "60 y más", nº 312

5. CONCLUSIONES

ES UN HECHO EVIDENTE QUE TODAS LAS SOCIEDADES ESTÁN EXPERIMENTANDO UN ENVEJECIMIENTO NOTABLE Y PROGRESIVO.

EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO ES UNA NOCIÓN ACUÑADA POR LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. SU FINALIDAD ES CONSEGUIR QUE EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO SE REALICE EN LAS MEJORES CONDICIONES DE SALUD, PARTICIPACIÓN, SEGURIDAD Y CALIDAD DE VIDA.

EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO ES, PRIORITARIAMENTE, UN PROCESO, NO UNA SITUACIÓN O ESTADO.

EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO ESTÁ SOMETIDO A LA INTERACCIÓN DE DISTINTOS DETERMINANTES O FACTORES: SANITARIOS, ECONÓMICOS, SOCIALES, CONDUCTUALES, PERSONALES Y DEL ENTORNO FÍSICO.



**“In moribus est culpa,
non in aetate”**

De Senectute (44 a.C.), III.7



muchas gracias

Foto del autor